



muña
d'etre

nové any | núm. 34 | novembre 2009



www.lapicossa.org

LO CERÇ

Revista informativa de l'Associació Excursionista "La Picossa"



15 de novembre de 2009.-

Seguint els passos del guerriller Carrasclat.-

Camí de Calàs - Forat de la Roca Llaberia - Portell de Llaberia - barranc de Tortó - Salt de l'Olla del Gegant - La Fou - Racó de La Sendal – Camí de Calàs.



Iniciarem la caminada, a 2 Qms. del poble de Capçanes, que ens durà des de les fondalades fresquívoles dels barrancs fins a les carenes de la Serra de Llaberia, on gaudirem d'espectaculars vistes sobre un extens territori. Tot seguint el camí del guerriller Carrasclat, senyalitzat amb el PR-C. 91, i altres senders ancestrals, ens enfilarem fins al Forat de la Roca Llaberia, mirador privilegiat de la plana agrícola i les serres que l'envolten. Descendirem fins al barranc del Tortó, on podrem contemplar l'Olla del Gegant per veure un salt de més de 15 metres excavat a la roca. Finalment baixarem per un antic grau empedrat cap el barranc de la Vall i seguirem els passos del Carrasclat de retorn a Capçanes. Aquesta ruta ha estat dissenyada pel personal del CONSORCI DE LLABERIA i la podeu trobar a la seva pàgina web.

Punt de trobada: Al Passeig del Pont, a Mora d'Ebre.

Hora de sortida: A les 8 del matí.

Hores de camí: 3 hores aproximadament. Excursió matinal.

13 de desembre de 2009

El jardí conreat de Tivissa.

Fondalada de Natocs – Les Moles – Font de Ricapell – Barranc Fondo – Pou de La Neu.

Amb aquesta caminada visitarem Les Moles de Natocs i la Roca Redona. Aquest interessant recorregut transcorre en bona part per camps de conreu actius, des d'avellaners a vinya, passant per olivers, ametllers i cirerers. Hi destaquen alguns trams de sender de gran bellesa i que han estat recuperats recentment. Al llarg del recorregut, a mida que els camps es fan més inaccessibles, els terrenys conreats donen pas als abandonats, conservant encara tot l'encant d'un treball de generacions que va modelar el territori d'arreu de Catalunya. La tardor i l'hivern vesteixen de solitud aquests terrenys que son tant nostrats i la nuesa dels arbres caducifolis ens premetra de contemplar les Muntanyes d'Or que conformen els cingles de Tivissa, indiscutiblement l'actiu excursionista més important de la Ribera d'Ebre. Aquesta ruta ha estat dissenyada pel personal del CONSORCI DE LLABERIA i la podeu trobar a la seva pàgina web.



Punt de trobada: El Passeig del Pont, de Móra d'Ebre.

Hora de sortida: A les 8:30 del matí.

Hores de camí: 2:15 aproximadament, excursió matinal.

17 de gener de 2010 El Montsant de Margalef, camins vells i bells paratges. Margalef – Grau del Tormo d'Englora – Mas del Serrador – Sant Salvador – Cova de La Roba – Margalef.

Un circuit ideal per conèixer els voltants de Margalef, avui terra d'escaladors, tot seguint camins molt antics com és el camí vell de Cabacés o el tradicional i avui oblidat camí de Sant Salvador. El Grau del Tormo d'Englora, encara conserva trams de camí empedrats que

delaten la seva importància de camí ral. És especialment bonic el tram de camí que va del mas de Serrador a l'ermita de Sant Salvador, construïda sota una gran balma, i on trobarem aigua fresca i abundant. La baixada seguint l'encantador camí vell de l'ermita, passa per paratges espectaculars com ara la Cova de La Roba i ofereix vistes esplèndides sobre el barranc de Sant Salvador.

Punt de trobada: El Passeig del Pont, de Móra d'Ebre.



PORTADA:

Un agosarat disseny de JORDI ALFONSO, que polaritzarà les actuacions del rocòdrom i dels escaladors de la secció.

Hora de sortida: A les 8:00 del matí.

Hores de camí: 2:30 aproximadament, excursió matinal.

RECOMANACIONS

- ▶ Per a tots aquells assistents propietaris de gossos, us recordem que la normativa actual obliga a portar-los lligats fins i tot per muntanya. És doncs responsabilitat de cadascú el tenir cura de complir la llei i l'Associació Excursionista La Picozza no es farà responsable dels danys que puguin causar.
- ▶ En compliment de la normativa vigent, es facilitarà l'assegurança federativa temporal, al preu de 4,5 euros a tots aquells que no estiguin federats.
- ▶ Per a qualsevol consulta sobre les excursions programades en aquest butlletí truqueu als telèfons 977 400 720 i 977 401 989, i pregunteu per Montserrat o per Lluís.
- ▶ A través de la nostra pàgina web www.lapicozza.org, podràs estar informat de totes les sortides i els canvis que es puguin produir en l'organització o en l'horari.



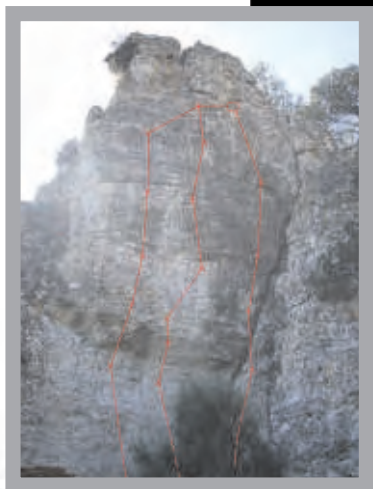
Segurament ja us haureu adonat que aquest número de Lo Cerç és gairebé un monogràfic dedicat a l'escalada, això ve donat pel fet de que els companys de la secció d'escalada, son gent molt activa que està treballant intensament tant per difondre el seu esport, com per equipar i adequar zones on poder practicar l'escalada, allò que s'anomena una escola, i que son indrets on s'equipen de forma segura unes vies curtes per permetre posar a prova la pròpia habilitat i entrenar el cos. A aquest número trobareu les ressenyes de la primera escola d'escalada del terme de Móra d'Ebre, una tasca que demostra el tarannà i el saber fer d'aquests companys socis, que a més properament, posaran a la venda unes camisoles de disseny propi per tal de recollir diners i poder seguir treballant per ampliar aquesta oferta.

Amb aquest número que tens a les mans, entrarem a l'any 2010. A part de desitjar-vos que sigui un any millor, cal que tots aquells que voleu estar federats, us poseu en contacte, el mes de desembre, amb la Montserrat Jordà, per tal de que us la tramiti. Referent al tema de les assegurances i dels rescats de muntanya, la FEEC i la UFEC estan en lluita amb la Generalitat per defensar els drets dels excursionistes, en base a que aquesta llei és una discriminació flagrant del dret d'auxili que proclama la "Constitución Española".

En un altre ordre de coses, volem remarcar el nou servei de que podeu gaudir els socis a través del correu electrònic: els àlbums PICASSA. Després de cada excursió, rebreu un correu o varis, i si cliqueu a l'enllaç obrireu un àlbum on hi trobareu les fotografies de l'excursió i si teniu interès per alguna, us la podreu descarregar. Aquests àlbums al cap d'unes setmanes seran eliminats. Si no rebreu els nostres correus i els voleu rebre, envieu un missatge i se us posarà immediatament a la llista. Aprofito per fer esment del gran èxit que té entre els excursionistes d'arreu de Catalunya la nostra pàgina web, ben sovint trobem algú per la muntanya que porta la descripció d'un recorregut que ha baixat de la nostra pàgina, o rebem algun correu on se'ns felicita per l'acurada descripció d'un recorregut i se'ns encoratja a continuar la tasca. No oblideu tampoc vosaltres, que la nostra pàgina web i el foro son els òrgans de comunicació més versàtils per tal d'estar al corrent de les novetats i d'opinar de qualsevol tema que afecti a la nostra entitat i aquesta web es manté bàsicament per tal de que us sigui útil.

Vies d'escalada a Móra d'Ebre

Els consocs de la secció d'escalada, a part de ser uns "craks" en l'escalada de rocòdrom, han tret l'armament al carrer i han posat en marxa una escola d'escalada a redós de La Picossa. Amb empenya, molta il·lusió i pocs mitjans han equipat una dotzena de vies de força dificultat. Les 10 primeres vies estan situades pel voltant de l'Avenc de La Picossa i les altres dues prop de La Cova de La Porca. Excepte les vies "Fracaso" (6) i "La Victoria" (7) que estan equipades amb espits, totes les altres estan equipades amb parabolts.



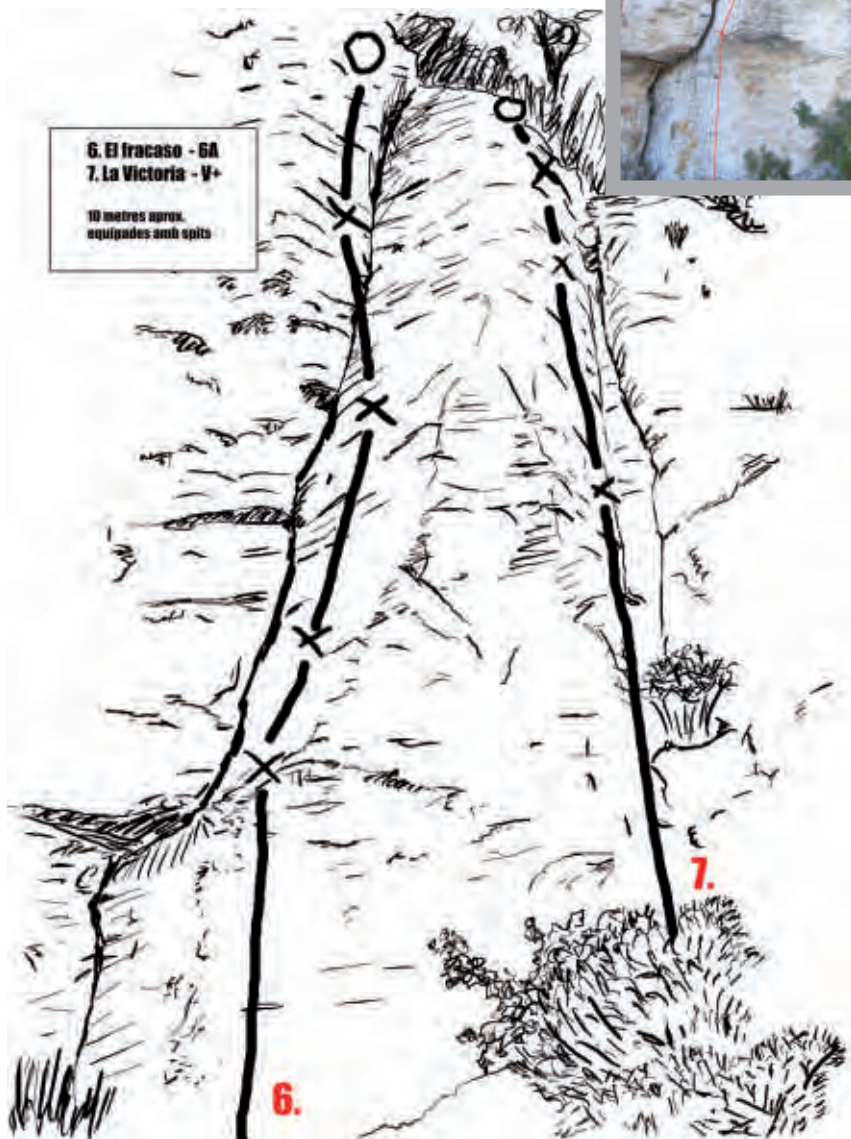
SECTOR AVENC

SECTOR AVENC



6. El fracaso - 6A
7. La Victoria - 7+

10 metres aprox.
equipades amb spits



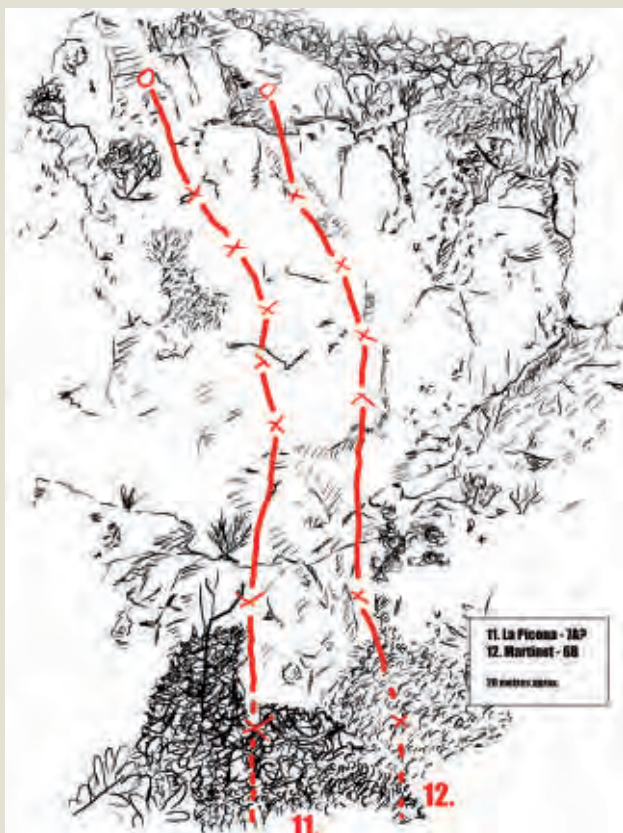
SECTOR AVENC



- 8. La Balconera - IV
- 9. Porca adherència - V
- 10. Via Romoret - V

10 metres aprox.

SECTOR CAMÍ DE LA COVA



optim.gr

disseny gràfic / pàgines web / impremta digital

Tel. 977 404 145
C/ farinera, 6
43791 Ascó

info@optim.gr
www.optim.gr

REFUGIS DE MUNTANYA

REFUGI: Labérouat.

ZONA: Vall Aspe.

ALTITUD: 1.442 m.

SITUACIÓ: Circ de Lescún.

CARACTERÍSTIQUES: Refugi guardat, obert en temporada d'estiu. 40 places. Servei de menjades.

ASCENCIONS I TRAVESSIES: Pic Anie, Taula dels Tres Reis, Billars.

Escalades importants: travessia a Belagoa, Zuriza i Selva d'Oza.

ACCÉS: En cotxe des del poble de Lescún.



REFUGI: Arlet.

ZONA: Vall Aspe

ALTITUD: 1.995 m.

SITUACIÓ: Llac Arlet en la capçalera de la Vall De Belonce.

CARACTERÍSTIQUES: Refugi guardat del 15 de juny fins al 15 de setembre. 36 places (part oberta a l'Hivern amb capacitat per a 10 places). Servei de menjades.

ASCENCIONS I TRAVESSIES:

Pics d'Aret, Aillary, Roig, Alta Ruta Pirinenca, Aigües Tortes, Oza i Candanchú.

ACCÉS: A peu des de Borce, 4h. Des de Lhers, 3h.



REFUGI: Ayous.

ZONA: Ossau.

ALTITUD: 1.960 m.

SITUACIÓ: Llac d'Ayous.

CARACTERÍSTIQUES: Refugi guardat del 15 de juny fins al 15 de setembre. Servei de menjades. Part oberta a l'hivern per a 10 places.

ASCENCIONS I TRAVESSIES:

Pics d'Ayous, Larri, Monjes (moines), Castéran. Vall d'Aspe, Astún, Canal Roya i Pombie.

ACCÉS: En cotxe des de Gabas fins al llac-presa de Biouss Artigues (1.422 m.), després 2h a peu per camí del G.R.-10.



PICS MONT CARO 1447 METRES



*No
arrisquis
més
del
compte*



*Sabem
allò que et
fa falta
i
et podem
aconsellar,
VINE!!!*

**CARRER NOU DEL VALL, 10-12
TELÈFON 977 511 208
TORTOSA**

Experts en futur des de 1864

**ASSEGUANCES
ESCODA**

Assegurances **CATALANA
OCCIDENT**



Assessors d'Inversions i Assegurances

Servei en assegurances Personals, Multirriscos i Financers

AUTOMÒBILS

PIME

ESTALVIS

VIVENDES

RESPONSABILITAT CIVIL

PLANS DE PENSIONS

COMERÇOS

COMUNITATS

FONS D'INVERSIÓ

ACCIDENTS / SALUD

Roger de Llúria, 7 - Tel. 977 40 25 03 - Fax 977 40 32 01

MÓRA D'EBRE escoda.marti@catalanaoacci.es



JA TENS EL BUFF PICOSSERO?

L'autèntic i original de la casa BUFF, amb un disseny específic creat per a LA PICOSSA

El famós indi Gallina Caminadora ja el té!!!

No esperis que s'acabin i vine a buscar el teu!

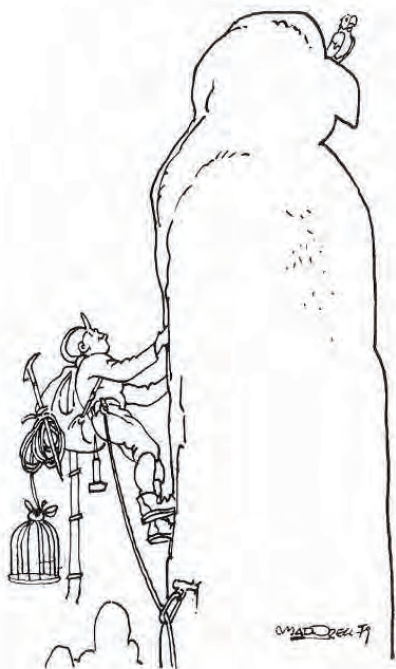
Preu per als socis: 6 €uros

Preu per als no socis: 12 €uros



Les 6 diferències

Aquí passa com a les ressenyes d'escalada: no s'assemblen en res entre elles. Això passa a aquests dos dibuixos de l'escalada al Lloro, a Montserrat, que al dibuixar en Jep i en Fidel, van incorrer en 6 petites diferències que a lo millor no ets capaç de trobar. T'animes?.



Broma Pudenta. Perquè és glaçada i fa mal, no pas per cap mala olor. Recollit a Miravet.

Broma Quieta. Deixa molta humitat. Recollit a Garcia.

Broma per davall de la Roca del Mal Temps. Al cap de tres dies plourà. Recollit a Rasquera.

Broma de Sant Blai. Durà aigua. Sant Blai és una partida de terra. Recollit a la Serra d'Almos.

Broma a la Serra [del Migdia]. L'adagi diu: "Broma a la serra, aigua a la terra". Recollit a Miravet.

Broma Tova. És inofensiva i generalment baixa i sovint ve del riu. Recollit a Ascó, Benissanet, Llaberia, Miravet, Móra d'Ebre, Móra la Nova, Tivissa, la Torre de l'Espanyol i Vinebre.

Bromall. Generalment núvol espès i negre o també poc esponjós. També té un sentit genèric. Recollit a Ascó, Benissanet, Darmós, Faió, Ginestar, Miravet, Móra la Nova, la Palma, la Serra d'Almos, la Torre de l'Espanyol i Vinebre.

Bromall de Mar. Sortia generalment mogut per un llebeig de Quaresma. Recollit a Tivissa.

Bromegalls. Mena de Bromalls. Recollit a Flix i Riba-roja.

Bromes Blanques. Si surten amb tronades, pot caure pedra. Recollit a Faió.

Brometes. " Cel a brometes, a la terra pastetes", diuen a Darmós.

Bròquil. Torralls grossos que agafen la forma d'aquesta hortalissa. Recollit a la Serra d'Almos.

Bufetes. L'adagi diu: "Aigua a bufetes, aigua per les bassetes". Una bufeta és una bombolla. Vol dir que al cel hi ha Roquetes i que plourà. Recollit a Ginestar.

Buguejar la Boira. Vol dir que belluga, va i ve. I que fa fred. Recollit a la Palma.



23 D'AGOST

Un bany refrescant al Toll de La Pellissa de Marçà.

Malauradament, una vegada més, la sequera que aquest estiu ha assolat les nostres comarques, ha propiciat un alt risc d'incendis que per desgràcia s'ha traduït en un paorós incendi que, a la Terra Alta, s'ha cobrat la vida de 5 bombers. La prohibició d'accedir al bosc per tal de minimitzar el risc i la manca d'aigua al Toll de la Pallissa, va provocar que aquesta curta i refrescant excursió fos cancel·lada. La reservarem per a un proper estiu en que l'oratge ens sigui més propici.

11 DE SETEMBRE

Diada Nacional de Catalunya.

Com mana la tradició, les dues grans Senyeres van baixar al mateix temps que les notes del Himne Nacional de Catalunya sonaven pels altaveus instal·lats al Passeig del Pont. L'acte, avalat per la capacitat organitzativa i de coordinació del Dinamitzador Cultural de l'Ajuntament Ferran Roca i l'experiència acumulada pels nostres socis col·laboradors en l'acte, va transcórrer sense cap incidència remarcable i les senyeres van baixar sincronitzadament, acompanyades pels socis Albert Vandellòs, Eloi Hernández, Montse Nadal i Mercè Tost. Un any més, la nostra contribució a la Diada Nacional, ha estat un dels actes més vistosos i espectaculars dels que s'organitzen durant aquesta jornada



20 DE SETEMBRE

La Piragüada arriba a MAR, de Sant Jaume d'Enveja a la Platja de Migjorn.

68 assistents

Finalment, l'agrupació ha completat el recorregut del riu Ebre, des d'Ascó fins a Mar. Al llarg de 8 anys els socis i simpatitzants de totes les edats, hem anat remant, cavalcant les piragües riu avall, amb vent, fred o calor, fins a assolir els recorregut d'aquest riu que vertebrava i dinamitza les nostres comarques.

Amb un dia esplèndid i assolellat, tot i que una mica d'aire refrescava l'ambient, les 50 embarcacions sortien del Pas de Barca de Sant Jaume d'Enveja



riu avall per les aigües calmes que caracteritzen aquest tram de riu de 12 quilòmetres de llarg dels quals els 2,5 últims transcorren per la Gola de Migjorn, vora l'Illa de Buda, paratge natural i afamada reserva de fauna. El braç de riu moria a la platja de Migjorn, a uns 20 metres del mar i alguns dels assistents van aprofitar per prendre un bany a les aigües del Mediterrani, completant així aquesta magnífica ruta. Poc després 61 dels assistents ens asseiem a taula, al xiringuito de vora la platja, i acabàvem la jornada tot dinant una amanida i una paella d'arròs de peix que havíem encomanat per a l'ocasió. Ja després del café, per tal de fer baixar el dinar, s'imposava de fer una passejada per la platja i fins i tot per a alguns, prendre un bany a mar.

Tanmateix la PIRAGÜADA no s'acaba i d'altres projectes ja nien al calaix, potser un recorregut rodejant l'Illa de Buda, l'Ebre català des del Matarranya a Mar, el Segre i el Cinca potents afluents del nostre riu... queda un any per madurar les idees i com no, acceptarem els vostres suggeriments.

18 D'OCTUBRE

45é Dia del Camí de Muntanya. A L'OMBRA DE SANT PAU D'ARBOLÍ.

11 assistents.



Minsa participació per a una jornada esplendorosa, en la que 408 excursionistes vam emprendre la ruta arranjada per a l'ocasió pels companys de la Secció Excursionista del Reus Deportiu. La ruta, molt treballada i en la que era evident l'esforç de recuperació que s'havia fet en tot el seu recorregut, estava molt ben trobada i les vistes sobre la Vall i el poble de Siurana eren molt espectaculars i de gran bellesa. La magnífica organització i el fet que la ruta no fos

excessivament llarga, va permetre la conversa entre els assistents i el retrobament de vells coneguts.

L'esmorzar de motxilla va ser a Gallicant i l'organització va subministrar als caminants vi, olives, fruits secs i café. Finalment, ja de retorn al poble d'Arbolí, l'organització ens havia preparat el ja tradicional Vermut de l'Excursionista, on qui més qui menys va omplir el pap i va matar la set.

Sembla evident que aquesta festa de l'excursionisme està consolidada i cada vegada més és un punt de referència i una magnífica ocasió de gaudir de rutes molt maques, alhora que la manera d'arranjar i posar en actiu uns senders que d'altra manera desapareixerien en l'oblit.

OCTUBRE

CORRELENGUA 2009



En aquesta cinquena edició del Correlengua a la nostra vila, la nostra entitat s'havia compromès, com ja sabeu, ha presentar una exposició fotogràfica sota el lema "Paisatges dels Països Catalans". Gràcies a la participació de 12 socis de l'agrupació que van presentar un total de 52 fotografies, s'ha pogut muntar una magnífica exposició en la que han estat representades 31 comarques, des de l'Alguer a la Franja de Ponent i des del País Valencià a la Catalunya Nord, que anaven acompanyades de 5 poemes, paisatges en paraules, que completaven i nodrien aquesta mostra cultural del nostre àmbit lingüístic. La inauguració de la mostra va ser presentada, en nom del col·lectiu "Crit i Revolta" organitzador del Correlengua, per Ferran Roca i seguidament el president de l'agrupació, en Joan Vaqué, va dirigir unes paraules als assistents tot descrivint els motius que han forjat aquesta exposició. Tot seguit i ja a l'interior del Teatre Municipal La Llanterna, tot formant part dels actes programats, el senyor regidor Julio Roca va inaugurar oficialment el CORRELENGUA 2009.

LES FOTOS



11 SETEMBRE
11/09/2009 Les senyeres senyoregen els pilars del Pont de Les Arcades.



PIRAGUES
20/09/2009 Un moment del descens pel tram final del riu Ebre



CORRELENGUA
16/10/2009 Durant l'acte de inauguració, les fotografies van despertar molta espectació.



DIA DEL CAMÍ
18/10/2009 Foto de grup
al poble de Gallicant