

desé any | núm. 35 | febrer 2010



www.lapicossa.org

LO CERÇ

Revista informativa de l'Associació Excursionista "La Picosa"

QUE FAREM?

PORTADA: La neu ha vestit de blanc les nostres muntanyes, equiparant-les amb el Pirineu més genuí, i procurant-nos imatges de gran bellesa.
Foto: Elai Balsells

14 de febrer.

La Serralada Prelitoral, un recorregut vora mar.

Vandellòs – Santa Marina de Pratdip – Mas Boquera – Vandellòs.



Sense anar més lluny, aquí vora de casa nostra, tenim muntanyes poc reconegudes i que amaguen recorreguts de gran bellesa i aquesta excursió és la demostració d'aquest axioma. Son indrets propers amb recorreguts intimistes que ofereixen belles panoràmiques i passen per racons de bellesa provada, com ara l'ermita de Santa Marina, on la garriga i la pedra calissa es barregen i juguen els seus colors en la boirina del matí. La proximitat del mar li dona un valor afegit, a l'igual que la sensació d'aventura al ser recorreguts molt poc repetits. En definitiva una passejada que ens permetrà gaudir més de la nostra terra.

Trobada: Al passeig del Pont a les **8:00** del matí

Hores de camí: 3:30 hores aproximadament.

21 de febrer

Les Serres de Pàndols i Cavalls



Aquesta és l'ocasió de fer un recorregut excepcional, de la mà dels seus creadors, tot seguint camins recuperats i enllaçant les

Serres de Pàndols i Cavalls. La caminada l'organitza el consoci Eleuteri Martínez junt amb companys del Pinell de Brai i permetrà mostrar racons carregats de la història més recent, i embadalir-se amb panoràmiques excepcionals. Si teniu ocasió, no us la perdeu, però cal que aviseu a l'Eleuteri als telèfons 685 805 448 i 977 426 057.

Trobada: A les **8:00** del matí, davant de l'ajuntament de Pinell de Brai.

Hores de camí: 6 hores aproximadament, es una excursió de tot el dia.

14 de març

Pujada amb raquetes a la Tossa Plana de Lles



Sortirem del refugi de Cap de Rec a 1970 m. Farem vora 1.000 m de desnivell, les pujades no seran extremadament dures, això sí ens costarà possiblement entre **cinc i sis** hores només pujar, i entre **tres i quatre** hores la baixada, per tant, si bé no és tècnicament difícil, si és una jornada força dura. El refugi es troba junt a la estació d'esquí de muntanya Lles Cerdanya, a on es poden llogar raquetes a 8,50 €, i també s'haurà de pagar 2€ de forfait ja que passarem per les pistes d'esquí de fons.

Els que vulguin anar a dormir al refugi que es posin en contacte amb Pere López Ladevèze, el més aviat possible a pereladeveze@hotmail.com o bé al 627447072 / 977342136.

19 de març, divendres

EXPOSICIÓ LA MUNTANYA MÀGICA

Una sensacional exposició interactiva que agrupa 800 fotografies de muntanyes del món, amb espais interactius on podreu experimentar

sensacions exòtiques. Una curiosa experiència, que de la ma del reconegut alpinista Oscar Cadiach, ens permetrà viatjar a països exòtics i conèixer muntanyes llunyanes.

A continuació conferència "**Trekking al Camp Base de l'Everest, Nepal 2007**" per Pau Salas, president del Club Alpi K2, va ser el trekking de preparació i aclimatació de l'expedició d'Oscar Cadiach al tercer cim més alt de la Terra, el Kanchenjunga (8.586 m), l'any 2007, que no es va poder fer cim i en el que va perdre la vida l'expedicionari, company i amic de l'Oscar, Iñigo de Pineda

La inauguració serà a les 20.30 h i l'exposició restarà oberta al vestíbul del Teatre, els dissabtes i els diumenges, fins al 11 d'abril, de 19 h a 21.30 h.

Organitza: Associació Excursionista La Picossa i Servei de Cultura de la Diputació de Tarragona.

21 de març

Ginestar, un tomb insòlit en terra plana.

Barranc de Gàfols, Bassa del reg, ermita de Sant Isidre

Sembla del tot impossible que a Ginestar es pugui trobar un recorregut muntanyenc, que transcorri

integrant pel seu terme. Però de la mà de la Roser Usach i del Martí Vandellòs, hem pogut trenar un excel·lent recorregut que reuneix totes les condicions per ser una de les excursions estrella de l'entitat. El barranc de Gàfols sorprèn per la seva salvatgia i amaga racons bellíssims i assaonats amb un polset d'aventura que els fan més atractius encara. També es un recorregut que ofereix una magnífica balconada sobre tota la Ribera d'Ebre.

Trobada: 8:00 del matí al Passeig del Pont.

Hores de camí: 3:30 aproximadament, amb poc desnivell.



CORRE, NO ET QUEDIS EN CALÇOTETS AQUEST HIVERN...

**APROFITA LES LIQUIDACIONS
DELS ESTOCS D'HIVERN
D'AQUESTA TEMPORADA A...**



**PICS MONTCARO
1447 METRES**

Carrer Nou del Vall, 10—12

TORTOSA Telèfon 977 511 208

25 d'abril

La Vall del Boté, l'imperi del silenci.

Sant Jeroni, Cebolot, Vall del Boté, Sant Jeroni

Tot seguint el tradicional tarannà de l'excursió que any rere any programem per la Setmana Cultural de Móra d'Ebre, e Josep M. Escoda ens portarà a descobrir un racó oblidat del terme. Aquest any serà la singular vall del Boté, que jeu als peus del Puig d'Aguilà, una vall recòndita i poc coneguda, que separa els termes de Móra d'Ebre i de Garcia, entre la Vall del Cebolot i Perles. Una vall peculiar on el silenci impera, oberta i ampla en la seva capçalera i que acaba encaixonada i angosta en la seva part final. A l'arribada, farem el ja tradicional **VERMUT DE L'EXCURSIONISTA**, a les ermites, amb menjar i beguda fresca per a tots els assistents.

Trobada: 8:30 a l'ermita de Sant Jeroni

Hores de camí: 3:30 aproximadament.

ACTES PREVISTOS PER A LA SETMANA CULTURAL DE MÓRA D'EBRE

5é Concurs de fotografia.-

Volem seguir consolidant aquest concurs del que trobareu les bases en aquesta mateixa revista. Les obres es podran entregar fins al dia 9 d'abril i esperem tanta participació o més que l'any passat. Les obres seran exposades al vestíbul del Teatre Municipal La Llanterna i el dia de la inauguració i l'entrega de premis seran els assignats per l'ajuntament i l'organització de la Setmana Cultural.

Entrega de premis dels 50 cims de la Ribera d'Ebre.-

Se'ls farà entrega de diploma i premis a tots aquells que hagin acreditat l'ascensió de 50 cims. L'acte serà durant l'entrega de premis de la Setmana Cultural i la data serà facilitada per l'organització.

Projecció audiovisual: "Dos picoseros al cim del Kilimanjaro".-



Muntatge audiovisual de l'expedició al Kilimanjaro dels socis Montserrat Jordà i Lluís Balsells, en que van assolir el cim més alt d'Àfrica juntament amb quatre expedicionaris més, amb els que segurament podrem comptar, i on ens descriurien el desenvolupament de la història de l'expedició. Serà al Teatre La Llanterna i estem pendent de que se'ns comuniqui la data i la hora.

1 de maig, Dia de Sant Jeroni, excursió guiada al cim de Sant Jeroni.-

Com ja ve essent habitual, el soci José Luis Ordovas ens durà a fer un recorregut poc habitual per tal d'assolir el cim de La Picossa, en aquesta jornada tant nostrada i tradicional. L'hora de sortida es donarà a conèixer amb anterioritat a través d'internet i a la mateixa explanada de les ermites.

Tots els actes de la Setmana Cultural estan pendent de la distribució de dates i horaris que efectuarà l'ajuntament a través del seu Dinamitzador Cultural. Per tant, seran comunicades als socis per mail i mitjançant la nostra pàgina web. Per qualsevol pregunta truqueu als telèfons 977 401 989 o al 977 400 720 (Montserrat o Lluís).

RECOMANACIONS

- ▶ Per a tots aquells assistents propietaris de gossos, us recordem que la normativa actual obliga a portar-los lligats fins i tot per muntanya. És doncs responsabilitat de cadascú el tenir cura de complir la llei i l'Associació Excursionista La Picossa no es farà responsable dels danys que puguin causar.
- ▶ En compliment de la normativa vigent, es facilitarà l'assegurança federativa temporal, al preu de 4,5 euros a tots aquells que no estiguin federats.
- ▶ Per a qualsevol consulta sobre les excursions programades en aquest butlletí truqueu als telèfons 977 400 720 i 977 401 989, i pregunteu per Montserrat o per Lluís.
- ▶ A través de la nostra pàgina web www.lapicossa.org, podràs estar informat de totes les sortides i els canvis que es puguin produir en l'organització o en l'horari.

Encetem un nou any, el desè de la singladura de la nostra entitat, amb una trajectòria consolidada i més de 200 socis que donen sentit i justifiquen l'existència de l'entitat. Des d'aquell abril de l'any 2001 fins ara hem anat desenvolupant una tasca destinada a donar oportunitat als socis de gaudir de la natura i de conèixer espais i recorreguts que han estat escollits amb l'amor i la dedicació de gent que comprèn i estima el nostre territori. Així doncs, ens hem mantingut apartats de política, de modes, de tendències, i hem estat fidels en l'estima a la nostra terra i la voluntat de donar-la a conèixer. Aquesta estima, ens ha portat a lluitar i a invertir diners i temps en contra del malnomenat Parc Eòlic de Barbers i ara ens porta a lluitar contra la ubicació a la nostra Ribera d'Ebre del MTC (Magatzem Temporal Centralitzat de residus nuclears). No pretenem que tots els socis estiguen al nostre costat, ni que tots participeu de les nostres idees, però ningú ens pot impedir que denunciem aquesta malvestat, perquè estem convençuts que no és bo per a nosaltres, ni per al paisatge. Tanmateix, tots els socis teniu l'oportunitat d'expressar la vostra opinió tant al foro com a través dels mitjans de que disposa l'agrupació. Respectem les idees i respectem els principis democràtics més elementals.

Per altra banda, aquest és un trimestre ple d'activitats que acabarà amb els actes del nostre novè aniversari que tradicionalment es desenvolupen al llarg de la Setmana Cultural de Móra d'Ebre. Ja podeu escollir les vostres millors fotos i fins i tot fer-ne algunes per optar a algun dels premis del Concurs de Fotografia, les bases del qual trobareu en aquest mateix número de Lo Cerç. També hi trobareu les tres sortides que aquest trimestre recorren espais molt propers, tot buscant un millor coneixement del territori i mostrar tots aquells racons impensables que el nostre entorn més proper ens mostra als que tenim la curiositat de buscar-los i també detallar-los i transcriure'ls a la nostra pàgina web per tal de que gent d'arreu els pugui seguir i admirar.

Volem recordar-vos que tal i com està la legislació actual en matèria de salvaments, pot resultar convenient de treure-us la assegurança esportiva de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, si hi esteu interessats poseu-vos en contacte la Montserrat Jordà que us la tramitarà. La nostra federació ha engegat una protesta en contra del cobrament dels rescats a muntanya perquè consideren que és un greuge comparatiu, però mentre no hi hagi una resolució que revoqui l'estat actual de la situació, caldrà que tots estiguem assegurats per tal d'evitar mals majors. Aquest any l'assegurança que ens proposa la federació, a part de mantindre els preus i fins i tot reduir-se en algun cas, ofereix més avantatges i sobretot més transparència. Recordeu també que gracies a la UFEC els menors de 17 anys, per un preu irrisori, poden contractar l'assegurança, que a més es multidisciplinària. Podeu consultar preus i condicions a la pàgina de la federació www.feec.org, és interessant tenir-ho en compte.



5é Concurs social, 3er Local i 2on Infantil de Fotografia de Muntanya, Naturalesa i Paisatge

1. TEMÀTIQUES: Les obres presentades es dividiran en dues temàtiques, una sota el lema de Natura i Paisatge i l'altra sota el lema d'Esports de Muntanya, on hi entraran aquelles obres que facin referència a la pràctica dels esports d'alta muntanya, senderisme i escalada. Paral·lelament es convoca el Segon Concurs Infantil, en el que els concursants participen amb una sola temàtica, sota el lema Natura, Paisatge i Esports de Muntanya.

2. QUI POT PARTICIPAR: Tots els aficionats amateurs, socis de la nostra associació i els ciutadans residents a Móra d'Ebre. En la Categoria infantil poden participar autors, socis o ciutadans de Móra d'Ebre, amb una edat màxima de 14 anys, en el moment fallar el concurs.

3. PRESENTACIÓ TREBALL: Fotografia en format lliure, però un dels costats ha de fer 30 cm. com a mínim. El format referència és l'habitual de 24x30 i es recomana una superfície màxima similar a la del DINA3. Anirà muntat sobre cartolina o d'altre, que el sobrepassi un parell de centímetres com a mínim.

4. TERMINI: Fins al divendres dia 9 d'abril, es poden lliurar al Bar de la Societat Obrera qualsevol tarda, a qualsevol membre de junta o a l'òptica La Creu Blanca, Av. Comarques Catalanes, 22, de Móra d'Ebre, en horari laboral.

5. PREMIS: Hi haurà un Primer Premi dotat de 150 Euros i un Segon Premi de 90 Euros per a les millors fotografies de cada temàtica. Per al Concurs Infantil hi haurà dues obres premiades amb trofeu i material de muntanya. L'entrega de premis serà durant l'acte d'Entrega de Premis de la Setmana Cultural de Móra d'Ebre, el dia i hora es farà saber als guanyadors i també es podrà saber a través del programa d'actes que edita l'Ajuntament amb motiu de la Setmana Cultural o de la pàgina web www.lapicossa.org.



6. EL FALLO DEL JURAT serà dins els actes de la Setmana Cultural de Móra d'Ebre i l'emetrà un jurat compost per professionals de la fotografia i artistes locals. La decisió del jurat es inapel·lable.

7. PRESENTAR un màxim de quatre obres (dues per temàtica) sense signar, però amb un àlies al dors, el títol de l'obra i la temàtica a la que es presenta l'obra. La identificació de les mateixes es farà dins un sobre tancat, on hi anirà nom, adreça i telèfon del participant. A fora del sobre hi anirà l'alties, el títol de l'obra i una curta ressenya de l'obra (indret, explicació, descripció...).

8. ELS TREBALLS quedaran exposats al públic en general, durant la Setmana Cultural de Móra d'Ebre, en l'espai i horaris que l'Ajuntament designi.

9. LES OBRES PREMIADES restaran en propietat de la nostra associació i de l'Ajuntament i passaran a formar part del fons documental de l'entitat. La presentació al concurs i acceptació d'aquestes bases comporta l'autorització a l'Associació Excursionista La Picossa i a l'Ajuntament de Móra d'Ebre, de la publicació o utilització en exposicions de les fotografies guardonades.

10. LAPRESENTACIÓ al concurs, significa l'acceptació d'aquestes bases.

Per a més informació i consultes, contacteu amb la Montserrat o el Lluís als telèfons 977 400 720 o al 977 401 989. També podreu seguir el dia a dia a la pàgina web de l'associació www.lapicossa.org, on hi trobareu aquestes bases i totes les incidències a l'entorn d'aquest concurs. Les obres que no han estat premiades, seran retornades als seus autors un cop finalitzada l'exposició pública de les obres presentades.

Senderisme Diumenge 21 de febrer | 9 h
Centre d'Informació del Parc Natural del Baix Ebre | Roquetes

La moleta d'Alfara i la vall de l'Infern

Excursió circular des de la Font Nova, pujant per la Font de Domingo. Durada 4-5 hores. Dificultat mitjana-baixa. Cal portar menjar i aigua. Inscripció prèvia.

Informació i inscripció: C.I. del Parc Natural dels Ports al Baix Ebre (977 500 845)

Senderisme Dissabte 7 de març | 9,30 h a 17 h

Benzinera | Horta de Sant Joan

La pedra en sec als Ports

Itinerari entre el coll de Botana i el coll de Membrado per tal de conèixer importants construccions de pedra en sec als Ports: una antiga nevera, pous de diversos tipus, masos, marges... Disfrutarem d'impressionants vistes de la part occidental dels Ports. Ascens pel mas de Quiquet i descens per la pista de les Roques de Benet. A càrrec de Pepa Nogués, antropòloga. Dificultat mitjana-baixa. Cal inscripció prèvia.

Informació i inscripció: C.I. del Parc Natural dels Ports al Baix Ebre (977 500 845)

Senderisme Diumenge 14 de març | 8 h

Zona restaurants | Mas de Barberans

Excursió per Serrassoles

Sortida per a excursionistes i gent amb bona forma física. Cal portar esmorzar, aigua, calçat adequat i vehicles 4x4 propis. Itinerari: font de la Llagosta, coll de l'Assucar, Casetes Velles, Serrassoles, l'Embaronat, mola del Boix, teixos del Marturi, canal d'Abril i font de la Llagosta. Durada: mig dia.

Informació: C.I. del Parc Natural dels Ports al Montsià (977 576 156)

Senderisme Dissabte 27 de març | 9 h

Centre d'Informació del Parc Natural del Baix Ebre | Roquetes

La Barcina i les puntes de la Barcina

Ruta per la carena muntanyosa de Caro fins al cim de la Barcina i espectaculars vistes sobre el Caragol i la Vall de l'Ebre. Durada 4-5 hores. Dificultat baixa. Cal portar menjar i aigua. Inscripció prèvia.

Informació i inscripció: C.I. del Parc Natural dels Ports al Baix Ebre (977 500 845)

Senderisme Diumenge 25 d'abril | 9 h

Centre d'Informació del Parc Natural al Montsià | La Sénia

L'itinerari de la mola dels Hortets per als més menuts

Sortida al barranc de la Fou amb l'objectiu de conèixer l'entorn natural dels Ports. Excursió indicada per a xiquets a partir de 6 anys. Els menors han d'anar acompanyats. Cal portar calçat adequat, esmorzar i aigua. Amb vehicles propis fins l'àrea de lleure de la Fou. Durada: mig dia.

Informació i inscripció: C.I. del Parc Natural dels Ports al Montsià (977 576 156)

Senderisme Diumenge 25 d'abril | 9 h

Centre d'Informació del Parc Natural del Baix Ebre | Roquetes

Lo Port de lluny i no de prop

Històries de quan els homes i les dones vivien i treballaven al Port. Els pous de pega, els bassis de Caro, la roca Comptadora... per camins de pastors i de cabres. Dificultat mitjana. Durada 4-5h a ritme lent. Cal portar menjar i aigua. Inscripció prèvia.

Informació i inscripció: C.I. del Parc Natural dels Ports al Baix Ebre (977 500 845)



VOLTA A LA MOLA DEL CONVENT I LA COVA DEL DRAC

Sortirem del Mas de Joan. Del mateix lloc on comença el PR-14 que va a Fredes pel Portell del Infern. Podem arribar fins aquí en cotxe o a peu des del pont del pantà. La baixada de la Cova del Drac serà al Mas de Pura, a 700ms. del pont i a 1.500 de la sortida del Mas de Joan. El que no caminem abans o caminarem després.

Km. Temps Descripció

- 0,000 0,00** Agafarem la pista que puja al Mas d'Abella o Chorlito. (485m.)
- 0,110 0,03** Deixem la pista principal i n'agafem una altra a l'esquerra que entra a unes faixes d'ametllers.
- 0,180 0,07** La pista gira a l'esquerra i nosaltres seguim recte per un sender a la dreta que puja per la punta d'uns marges i que ens portarà fins el coll.
- 1,200 0,37** Coll d'Empaners. (720m) Aquí ens desviarem a l'esquerra, si seguíssim aquest sender podríem arribar al Convent de Benifassà i després al Ballestar. Ara intentarem seguir les traces d'un antic sender que planeja primer un poc i puja suaument després en direcció SW.
- 1,520 0,47** Arribem a un collet a mitja vessant on ens desviem en direcció SE per pujar dalt del coll.
- 1,700 1,04** Som a les terminacions de la Mola la Pobra (820m.). Davant nostre veiem el Convent de Benifassà, baix nostre les corbes del Teulatí i dalt del convent la carretera de Fredes. Seguim cap el SE per on millor puguem, sempre prop de la carena que és per on millor es pot passar. Esta tot ple de coscoll i és segur que ens quedaran totes les cames esgarrinxades.
- 3,300 2,03** Veiem davant nostre la pujada que ens portarà al final de la Mola, és la Punta Rosa. A la nostra esquerra tenim uns morros de pedra. Per baix aquí és per on baixarem després.
- 3,570 2,17** Finalment arribarem a la punta, la Punta Rosa, 800ms. Davant nostre ara tenim les mines de Ferro i als nostres peus amb una fantàstica vista aèria el embassament i la presa.
- 3,850 2,25** Ara ens queda la part més "delicada". La baixada a la Cova del Drac. Recularem fins a on havíem dit abans.
- Abans d'allí on comença la cinglera del morro de pedra baixarem per baix d'ella baixant suaument en



direcció NNE en busca de la part més sortida de la cinglera. Allí girant cap a la dreta veurem unes pedres posades en forma de escales per poder passar. Un cop baix d'elles veurem una bretxa i una lluixa amb unes petites mosses per poder facilitar la seva superació.

4,030 2,33 Després de baixar la lluixa baixarem un poc més per dins de la bretxa i ens desviarem cap l'esquerra per anar a buscar la Cova del Drac, tenint en compte que després tindrem que tornar aquí per continuar la baixada. Ara continuarem planejant pel sender que hi ha per la lleixa al mig de les dos cingleres.

4,110 2,42 Cova del Drac.

4,250 2,50 Per continuar cap avall reculem fins on ens hem desviat a l'esquerra per planejar cap a la cova. Ara continuarem avall per una empinada pendent fent ziga-zagues i poder baixar baix de l'altra cinglera.

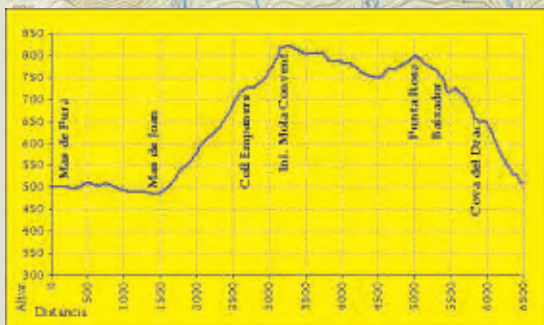
4,380 3,00 Un cop baix d'ella planejarem cap a la dreta en direcció Sud per baix de les carrasques.

4,530 3,08 Trobem un claret al mig d'espessor de carrasques. Allí arriba un sender marxa en direcció SE.

4,610 3,12 Sortirem a una reblera que baixarem fins baix amb una ziga-zaga.

4,635 3,14 I un cop a baix ja agafarem un caminet que baixa per les faixes en direcció NE i que ens portarà fins baix.

5,060 3,35 Mas de Pura. (505m.)



Distància: 6'500 km. Desnivell pujada: 460m. Desnivell baixada: 460m. Altura Mínima: 485m. Altura Màxima: 820m.



optim.gr

disseny gràfic / pàgines web / impremta digital

Tel. 977 404 145
C/ farinera, 6
43791 Ascó

info@optim.gr
www.optim.gr

REFUGIS DE MUNTANYA

REFUGI: Xalet C.A.F de Gabas.

ZONA: Vall d'Ossau.

ALTITUD: 1.060 m.

SITUACIÓ: A les afores del poble de Gabas, pròxim al desviament a Biou-Artigues.

CARACTERÍSTIQUES: Refugi-Xalet guardat tot l'any, excepte en Novembre. 50 places en dormitoris comuns. Servei de menjades.

ASCENSIONS I TRAVESSIES:

GR-10, Tour de la haute vallée d'Osau.

ACCÉS: Per carretera.



REFUGI: Arrémoulit.

ZONA: Alto valle d'Ossau.

ALTITUD: 2.305 m.

SITUACIÓ: Als llacs de Arrémoulit, al peu del Palas.

CARACTERÍSTIQUES:

Guardat els fins de setmana al maig, juny i octubre i permanentment des de la meitat de juliol fins final de setembre. 30 places. Matalassos i mantes. Servei de menjar.

ASCENSIONS I TRAVESSIES:

Pico de Arriel, Palas i Balaitus, travessia a Piedrafita. Haute Route Pyrénéenne.

ACCÉS: Amb cotxe fins la cabana de Soques, després 3h.30' de marxa a peu.



REFUGI: Xalet Refuge de Gourette.

ZONA: Estació d'esquí de Gourette.

ALTITUD: 1.346 m.

SITUACIÓ: Estació d'esquí de Gourette.

CARACTERÍSTIQUES: Refugi de 40 places, guardat, disposa de servei de cuina.

ASCENSIONS I TRAVESSIES:

Sortida al alt vall d'Ossau. Pic de Ger, esquí de muntanya.

ACCÉS: A 40 km, al sur de Pau, carretera del Col d'Aubisque, vall d'Ossau.



El company i soci Pere López, ens fa arribar els 10 Manaments de la seguretat a Muntanya, un tema en el que sovint incidim en aquestes pàgines i que de ben segur no hi deixarem mai d'incidir. Seguint aquests senzills consells, augmentarem notòriament les possibilitats de que les nostres sortides tinguin un final feliç.

- 1.- S'ha de programar bé les excursions, escollint la zona adequada. Mai s'ha de sobrevalorar les pròpies forces. Es recomana unir-se a companys experimentats i mai sortir sol.
- 2.- S'ha de donar avis de a on es va, i quan es té previst tornar, a la família, els amics, a les autoritats o a l'ajuntament de l'últim poble.
- 3.- Els canvis sobtats de temps son freqüents a la muntanya. El que es fàcil, aleshores es torna difícil i perillós. S'ha de saber renunciar a temps.
- 4.- És imprescindible un equip suficient. Sac de dormir, anorac i plumífer son peces de les que no podem passar. Al hivern s'ha d'extremar l'atenció a l'equip.
- 5.- El coneixement de la muntanya i la seva tècnica només s'agafen amb una llarga i prudent pràctica. No s'ha de tenir pressa a la muntanya, ni arribar mai a la extenuació.
- 6.- S'ha de dur sempre menjar lleuger i fer curts descansos a llocs resguardats.

7.- A zones fàcils també hi ha perill no s'ha de abandonar la seguretat. Els millors son els que millor s'asseguren.

8.- A l'arribar al cim, pensa que l'excursió s'acaba a la vall. Guarda forces pel retorn.

9.- Cuida la muntanya. És del poc grandiosos que encara ens queda. Sigues muntanyenc de veritat.

10.- Si no pugues avui, ja pujaràs demà. Si prens mal, és fàcil que no pugis mai.



Les 6 diferències

Mentre el Jep jau i es pren la vida amb calma, en Fidel s'apura a les pistes i l'inefable Maduella dibuixa i dibuixa, però no sempre li queden exactes els dibuixos, en aquest hi ha 6 diferències, ets capaç de veureles?.



Experts en futur des de 1864
ASSEGURANCES
ESCODA



Assessors d'Inversions i Assegurances

Servei en assegurances Personals, Multiriscos i Financers

AUTOMÒBILS	PIME	ESTALVIS
VIVENDES	RESPONSABILITAT CIVIL	PLANS DE PENSIONS
COMERÇOS	COMUNITATS	FONS D'INVERSIÓ
ACCIDENTS / SALUD		

Roger de Llúria, 7 - Tel. 977 40 25 03 - Fax 977 40 32 01
MÓRA D'EBRE escoda.marti@catalanaocci.es

Calçada. Extensa faixa de núvols que, a mar o a muntanya, copa l'horitzó i significa canvi de temps. S'esdevé al matí o al vespre i de vegades tapa el sol. Recollit a Benissanet, Darmós, Faió, Flix, García, Ginestar, Llaberia, Miravet, Móra d'Ebre, Móra la Nova, Rasquera, la Serra d'Almos, Tivissa, la Torre del Espanyol i Vinebre.

Calderons. La dita fa: "Vel a calderons, aigua als cocons. És semblant a "cel a calderetes, aigua a bassetes", que és popular al Camp de Tarragona. "Cocó" és un buidat a la roca on es recull l'aigua. Recollit a Ginestar i a Rasquera.

Calitja o Calija. Boira finíssima que entela el paisatge i és produïda per l'evaporació i el fort sol. És normal a l'estiu. Recollit a Ascó, Benissanet, Darmós, Faió, Flix, García, Ginestar, Llaberia, Miravet, Móra d'Ebre, Móra la Nova, la Palma, Riba-roja, Rasquera, la Serra d'Almos, Tivissa, la Torre del Espanyol i Vinebre.

Camí de Santiago: A Miravet diuen que de nit hi ha uns núvols prims que cobreixen les estrelles lluminoses, que són la Via Làctea.

Cap de broma o Boira: Un tros sol, de vegades amenaçador, que pot dur canvi de temps o res. Recollit a Llaberia, Riba-roja i Tivissa.

Capell: Núvol que cobreix el cim d'una muntanya, generalment prominent. A la Torre de l'Espanyol esmenten "cel en capell" i a Llaberia és un núvol. "Montsant en capell" (o porta capell), no et fies d'ell" és una dita habitual a Ascó, Flix i Ginestar (diuen fies). A Móra d'Ebre diuen: "Si la Picossa fa capell, aigua a Ca Ferre Vell", que és una casa de poble.. Semblantment s'expressen a Móra la Nova. A Darmós parlen del capell de la Mola.

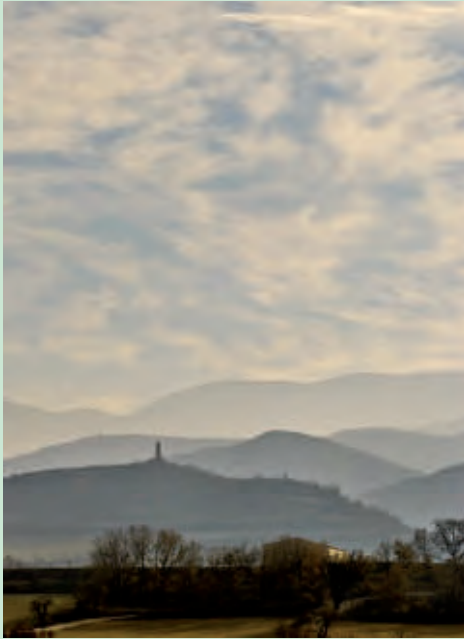
Castellots: Gran torralls. Recollit a Riba-roja.

Castells: Núvols que s'inflen i agafen la forma d'un o mes castells, sobretot a l'estiu. Recollita a Ascó, Faió, Miravet, Móra d'Ebre, Móra la Nova on es diu poc, Riba-roja i Tivissa.

Cavallets: "lo sol fa cavallets" o sigui pampallugues enmig d'una mena de calitja. Recollit a Benissanet.

Cel Apetxinat: Respon a la dita de Faió, on ho hem recollit, que diu "cel apetxinat, aigua a les bassetes".

Cel encapellat: Vol dir tapat, derivat de "capell". Recollit a Móra d'Ebre, on parlen de la Mola encapellada i a la Torre de l'Espanyol in diuen que en dies així no passen tants els moixons. A Llaberia, parlant de la candelera diuen: "Si entra encapellada, any de bona anyada, si entra amb (lluna) vella (o sigui rasa), no et fies d'ella".



15 de novembre de 2009.-

Seguint els passos del guerriller Carrasclot.- 39 assistents

Com es ben sabut, el mític Joan Barceló "Lo Carrasclot", va recórrer els camins de la Serra de Llaveria. Amb aquest recorregut vàrem poder resseguir els seus passos pels costers i els serrets que el van veure bandejar. L'ascensió transcorre en la seva primera part pel magnífic bosc i la bellíssima Vall de Calàs, un paratge oblidat que dona nom a un magnífic vi. El Forat i el Portell de Llaveria ens sorprenen per l'espectacularitat de l'entorn i de les panoràmiques que hi podem contemplar. El dia s'aguanta esplèndid mentre fem un mos i tot



seguit reprenem la ruta baixant a l'engolidor de la Caldera del Gegant, al barranc de Tortó, una gola que s'enfonsa vertiginosa dins la roca. Seguidament trobem el GR que ens baixa pel Camí de la Fou a aquest bucòlic paratge, actualment força malmès pels arbres caiguts de les nevades i del vent, fins a la Font de la Mata. Després ja tant sols resta un amable passeig, tot passant per La Sendal, un bell indret que ja havíem visitat amb l'agrupació, fins a retrobar els cotxes al bell punt del migdia, on cadascú agafa el seu cotxe i emprèn el retorn amb alguna aturada per a fer una mica de vermut i refrescar-se la gargamella.

13 de desembre de 2009

El jardí conreat de Tivissa. 17 assistents

Les previsions meteorològiques ja anunciaven mal temps: pluja i baixada de temperatures, però això no va espantar als valents que degudament equipats eren presents a l'hora exacta al punt de trobada. Segurament aquest va ser un dels condicionants de la minsa participació que vàrem registrar en aquesta excursió. Va ser una llàstima, perquè l'excel·lent recorregut dissenyat pel amic José Luis Ordovas, reunia condicions prou atractives per si sol. Tanmateix la pluja fina i la neu que van amenitzar la jornada, li van remarcar encara més l'esperit



d'aventura i es possible que tot plegat, hagi estat una de les millors excursions que ha fet La Picossa. Una vegada més hem resseguir els camins que el Consorci de Llaveria ha netejat i arranjat i una vegada més hem pogut comprovar la magnífica tasca que duen a terme i la racionalitat i aprofitament de mitjans que caracteritza el seu treball. L'excursió va transcórrer sense incidents dignes de menció, excepte una petita marrada que ens va obligar a buscar el camí perdut, però gràcies al seny, el saber fer i sobretot al mòbil, va ser possible redreçar la situació i retornar a la bona senda.

En definitiva vàrem acabar la sortida amb la sensació de que havíem fet quelcom d'especial i diferent a allò que és habitual i l'havíem gaudit molt a pesar, o precisament, gràcies a les condicions excepcionals que van marcar la sortida.

17 de gener de 2010

El Montsant de Margalef, camins vells i bells paratges. 31 assistents.

L'acord va ser unànime: un recorregut guapíssim i excepcional que va fer les delícies de tots els caminadors que vam poder admirar la curiosa orografia del terreny i les panoràmiques excel·lents que oferien. L'excursió transcorria per antics camins empedrats, verdaderes autopistes d'antany, per on transcorria la vida i el comerç de cada dia dels habitants del Montsant. El recorregut plaent i poc exigent va permetre una marxa relaxada i tranquil·la i parades perllongades al lloc on vam esmorzar i a l'ermita de Sant Salvador, que el personal assistent va poder visitar en tots els seus racons. El temps quiet i no gaire fred va impedir que pervisqués la neu caiguda 10 dies abans i ja tant sols vam poder trepitjar alguna clapa de neu escadussera. El recorregut estava esglaonat per pins i branques caigudes pel pes de la neu i la rufada del vent, però tot i així la natura estava esplendorosa i els càlids colors del Montsant resplendien amb una magnificència especial, al mateix temps que algun dels arbres ja presentaven algun brot florit, anunci de primavera. En definitiva una agradable experiència que no va cansar a ningú dels assistents i que ens va permetre arribar altre cop als cotxes a la una del migdia tot just.



La neu a les nostres comarques.- Les dues importants nevades caigudes a les nostres terres, han propiciat iniciatives de molts consocis que han aprofitat l'avinentsa per a fer ascensions a diferents cims de les nostres comarques, gaudint de paisatges més habituals al Pirineu que no pas a les nostres contrades. Així doncs, la Serra de Tivissa, Llavèria, Montsant, Rasquera, els Ports, han estat l'objectiu de diverses caminades, algunes amb raquetes, i fins i tot alguns esquis s'han atrevit a solcar les nostres muntanyes. Alguna d'aquestes sortides ha estat convocada a través d'internet, convidant als nostres socis. Un mètode que cada cop es mostra més efectiu i àgil i al que cal estar molt atents.



LES FOTOS

Carrasclat i Llaveria
Un sorprenent
recorregut que
ressegueix els
camins del mític
Carrasclat. 15 de
novembre del 2009.



Les Moles de Tivissa
La pluja i la neu van
marcar aquesta
magnífica excursió.
13 de desembre de
2009.



El Montsant de
Margalef
Nombrosa
assistència la que va
gaudir d'aquest bell
recorregut pel
Montsant. 17 de
gener de 2010.

