



# LO CERÇ

Revista informativa de l'Associació Excursionista "La Picossa"

# QUÈ FAREM?

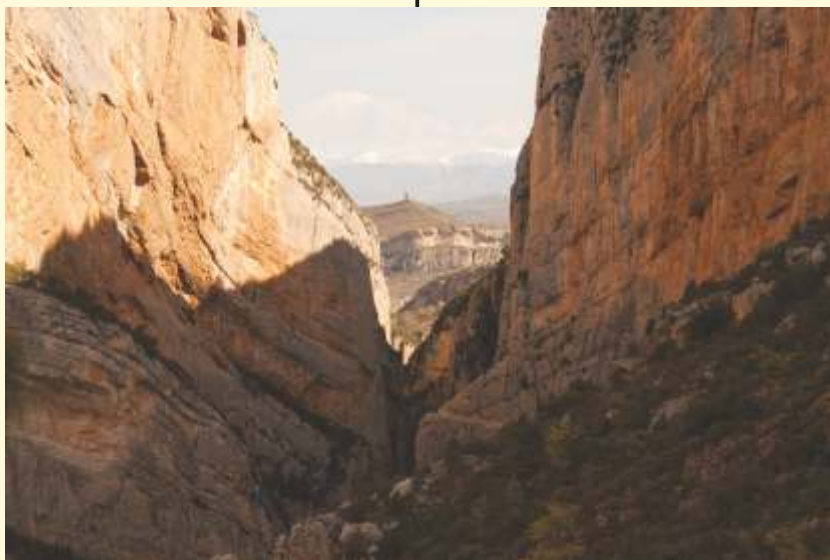
PORTADA: Vista de La Picossa durant l'ascensió al Pic d'Aguilar, del 17 d'abril.  
FOTO: Montserrat Jordà.

15 de maig, El Congost de Montrebei, llaurant camins a la pedra.

Segurament alguna vegada heu vist imatges per la televisió, en algun documental, d'aquest espectacular congost que separa Catalunya i Aragó. Dues immenses parets tallades a espasa, separades per la cua de l'embassament de Canyelles, i en una d'elles la mà de l'home a llaurat un camí a cops de pic i dinamita, un espectacular balcó on no toca el sol. La visita a l'encimbellada ermita de La Pertusa i a la Cova dels Coloms, complementen aquesta espectacular caminada que uneix els pobles de Corçà i el de Pont de Muntanyana. La particularitat de la sortida ens obliga a fer ús d'un autocar, en aquest cas de l'empresa LLOSA, que ens deixi a l'inici i ens reculli a l'arribada. El preu per als socis és de 10 euros i per als no socis de 13 euros, un preu força assequible que permetrà de fer tota l'excursió al complet, cosa que no està a l'abast de tothom, donada la dificultat per a poder fer-la en cotxe particular. És seguirà rigorosament l'orde d'inscripció amb prioritat pels socis. Places limitades.



diumenge dia 12 ho impedeixi, poder afrontar l'ascensió el dilluns dia 13, encara que aquest no sembla un bon número, per a nosaltres pot ser el de la victòria. La ruta d'ascensió serà la clàssica per la Canal del Verdets i baixada per l'espectacular enforcadura. Un recorregut habitual però que uneix la bellesa a la espectacularitat, en una ruta assequible però no exempta de sabor d'aventura, gràcies als trams que es grimpen i a l'aeri llom que corona el tram final de l'ascensió. La baixada per



Hora de sortida: SORTIDA AMB AUTOCAR, serà a les 7:00 del Passeig del Pont. PUNTUALITAT!

Durada aproximada: 6 hores efectives de camí, arribarem a Móra cap a les 21:00

12 de juny, el Pedraforca: a la tercera va la vencuda.

Per tercera vegada, i esperem que per darrera, intentarem assolir aquest emblemàtic cim, feu de bruixes i encontres extraterrestres. L'elecció de la data ens permet de que en cas d'alguna dificultat el

l'enforcadura i la tartera que la rendeix, son el colofó per a aquesta ruta tant alpina com excepcional, que omple els sentits i assadolla l'orgull.

Caldrà, com a les anteriors vegades, que cadascú dels assistents es busqui el lloc de pernòctar i us recomanem que us apunteu a l'excursió, deixant un número de telèfon per tal de poder comunicar totes les incidències que puguin sorgir.

Hora de sortida: Al Mirador de Gressolet, prop de Gossol, a les 8:00 del matí.

Durada aproximada: 5 hores de camí, calculem 2:30 de pujada i 2:00 de baixada.

Observacions: És una excursió d'alta muntanya, cal portar bores i roba d'abric per si fa fred. També és important de portar aigua, esmorzar i dinar.

17 de juliol. Cinquena Ascensió Nocturna a La Picossa i sopar a la fresca.

Altra vegada volem gaudir de la fresca de la nit tot pujant al nostre emblemàtic cim, la nostra humil Picossa, per veure la posta de sol des del punt més alt del terme de Móra d'Ebre. L'excusa perfecte per acabar l'excursió tot celebrant un sopar nocturn, gaudint de la fresca i de la bona companyia, al magnífic paratge de l'ermita de Sant Jeroni.



Hora de sortida: A les 21:00 del vespre, a Sant Jeroni, excursió de menys de 2 hores.

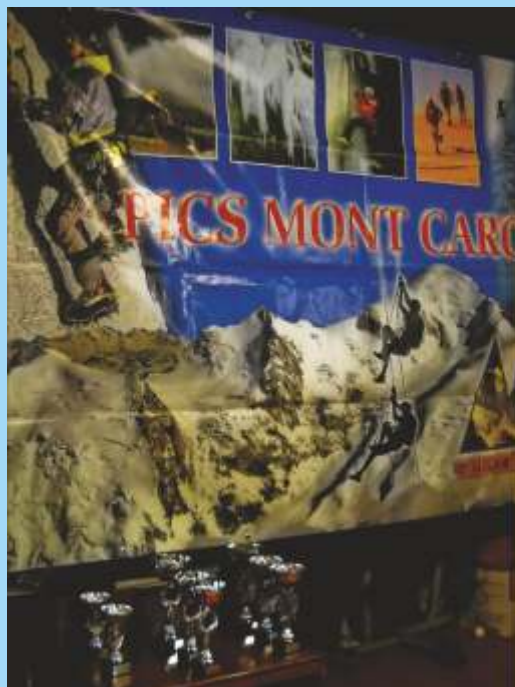
Preu i inscripcions: Preu per als socis 5 euros i per als no socis 7 euros. Cal inscriure's als telèfons habituals o a l'òptica La Creu Blanca en hores laborables. Pregunteu per Montserrat Jordà.

24 de juliol. 2a CURSA DEL CAMÍ DE SIRGA.

Una jornada en que tots els socis faran falta per tal de donar forma i suport a aquesta CURSA que convoca prop de 500 persones d'arreu del país. Hem de donar una bona imatge de Móra i de La Ribera i tots els socis sou un punt clau per tal d'aconseguir-ho. La feina a fer es senzilla i el grup organitzador ens convocarà per tal de distribuir els llocs a ocupar i les tasques a dur a terme. Us mantindrem informats, però reserveu aquesta data, sou molt importants per assolir l'èxit de la cursa.

#### RECOMANACIONS

- ▶ En compliment de la normativa vigent, es facilitarà l'assegurança federativa temporal, al preu de 4,6 euros a tots aquells que no estiguin federats.
- ▶ Per apuntar-vos o per a qualsevol consulta sobre les excursions programades en aquest butlletí, truqueu als telèfons 977 400 720 i 977 401 989, i pregunteu per Montserrat o per Lluís.
- ▶ A través de la nostra pàgina web [www.lapicossa.org](http://www.lapicossa.org), podràs estar puntualment informat de les modificacions i incidències dels actes programats, tanmateix si no reps els nostres correus electrònics o no ens has facilitat la teva adreça electrònica, escriu un mail a [lapicossa@gmail.com](mailto:lapicossa@gmail.com). D'aquesta manera estaràs convenientment informat.



## PICS MONTCARO

### 1447 mts

**Sempre donant suport a aquells a qui agrada la muntanya.**

**També col·laborant amb el 2on OPEN BLOCK**

**El millor consell i el millor preu per a la teva aventura, vine a veure'ns a**

**Carrer Nou del Vall, 10—12  
Tortosa**

**Telèfon 977 511 208**

Comencem un onzè any de singladura, pels avatars d'una època plena d'incerteses i dificultats, amb la força que dona el suport i l'adhesió de 237 amics que participen, des d'arreu del principat, de les nostres activitats i de la nostra filosofia. De ben segur, un rècord en quant al nombre i un rècord en quant a la importància d'aquesta entitat que any rere any s'ha guanyat un espai en el podi d'associacions de la Ribera d'Ebre. Si bé la participació en les activitats que aquesta junta organitza, no és tot lo massiva que la nostra il·lusió espera i suposa, volem mantenir la qualitat, sempre pensant amb tots vosaltres i oferint-vos allò que pensem pot ser del vostre interès, les excursions del maig i del juny en son un clar exemple.

Per al juliol tenim l'habitual excursió nocturna a la Picossa, la nostra festa d'estiu i també un repte molt important: La 2na. Cursa del Camí de Sirga, aquest any més ambiciosa, vol implicar a moltes més entitats i organismes. L'organització la porten corredors de la nostra entitat, habituals en aquestes dures curses, i han posat en solfa un disseny similar al de l'any passat, amb 3 curses (una curta, una mitjana i la llarga), però on hi estaran implicats bombers, Creu Roja, Ajuntament, Consell Comarcal, Mossos, Policia Municipal, diferents associacions de Móra i com no, també comptem amb tu, una peça important per tal d'assegurar l'èxit d'aquesta jornada festiva i esportiva, on no es guanyen diners, però si juguem amb el prestigi de Móra d'Ebre, de la Ribera d'Ebre i el de l'Ass. Exc. La Picossa. És per això que la col·laboració de vosaltres, socis i simpatitzants, es vital per a l'èxit d'aquesta cursa que es celebrarà el proper dia 24 de juliol. La nostra tasca consistirà com l'any passat, en ocupar-nos dels controls de pas i punts d'avitallament donant suport, aigua i aliment als corredors, que aquest any, donada la complexitat, seran més. En definitiva, comptem amb la vostra necessària col·laboració!. Dia rere dia, anirem mantenint-vos informats i convocats a participar i a ajudar en aquesta iniciativa tant ambiciosa.





REFUGI: Barroude  
 ZONA: Nord est de la Gela  
 ALTITUD: 2377 mts.  
 SITUACIÓ: En els llacs de Barroude, al peu de la vesant Est del pic de Tromouse:  
 CARACTERÍSTIQUES: Refugi guardat, 30 places, obert del 15 de Juny al 13 de Setembre, servei de menjars, part oberta en hivern 10 places.  
 ASCENCIONS I TRAVESSES: Pics Gerbats, Blanc, Tromouse, Barrosa, Circ de Pirana, Heas i Piau Engaly.  
 ACCÉS: A peu 2,30 h. Des de Arangnouet Le Plan.



REFUGI: La Soula  
 ZONA: Vall de Louron.  
 ALTITUD: 1690 mts.  
 SITUACIÓ: Junt a la central elèctrica de Soula a la vall de Clarabide, per damunt de les gorges de Clarabide.  
 CARACTERÍSTIQUES: Refugi guardat, 40 places, obert de 1 de Juny fins al 15 de Setembre, servei de menjar, a l'hivern s'obre un petit refugi a les proximitats.  
 ASCENCIONS I TRAVESSES: Massissos de Bachimala, Gourg Blancs-Clarabide, Belloc, Spijeoles, Refugis de Viadós i Estos, Portillon i Espingo.  
 ACCÉS: En cotxe fins Pont du Prat, després a peu 2,30 h. per sender de la H.P.R.



REFUGI: Refugi d'Espingo.  
 ZONA: Vall d'Oo, Haute Garone.  
 ALTITUD: 1967 mts.  
 SITUACIÓ: Junt al llac d'Espingo, al vesant Nord-est.  
 CARACTERÍSTIQUES: Refugi Guardat de Juny a Setembre i el fins de setmana de Maig i Octubre, 80 places, lliteres amb matalassos, serveis de menjar, 20 places a hivern.  
 ASCENCIONS I TRAVESSES: Spijoles, Quairat i G.R. prop.  
 ACCÉS: Amb cotxe fins les granges de Astau, després per camí 2 h.



Per segon any consecutiu, es celebra aquest esdeveniment esportiu que organitzen els nostres consocis del grup d'escalada. Aquest any s'ha superat amb escreix els barems de qualitat de l'any passat i s'ha pogut veure el magnífic nivell dels escaladors de la nostra entitat.

És força espectacular de veure'ls evolucionar per la paret seguint una línia de moviments establerts que tots ells desconeixent i que uns minuts abans han estat senyalitzats pel jurat. Cada escalador té el seu estil i respon al repte en funció de les seves característiques físiques, com l'alçada, el pes, la flexibilitat,... i així memoritzen primer els moviments que els caldrà per aconseguir tota la ruta i després la posen en practica a la paret, d'aquesta manera és tant important la força física, com l'estratègia al escollir la seqüència de moviments que els ha de procurar l'èxit. El cert és que veient-los passar d'una presa a l'altre, sembla que es fàcil però a les seves cares es dibuixa l'esforç, la concentració i fins i tot el dolor.

Amb 16 participants, el dissabte dia 16 és va dividir en dues parts: la matinal, que es va fer l'eliminària dels adults i on es van decidir els podis de les categories femenines i infantil, i la de la tarda on els 9 classificats van competir per assolir els tres primers llocs. Al llarg de tot el dia van ser molts els qui es van apropar al rocòdrom a veure el desenvolupament de la competició.

## RANKING CLASSIFICACIÓ GENERAL

1. JOFRE SALADIÈ	175 PUNTS
2. ROGER MARGALEF	158 PUNTS
3. RUBEN DEL AGUILA	138 PUNTS
4. LLUÍS BONASTRE	136 PUNTS
5. OSCAR RIOS	121 PUNTS
6. JACOB MARSAL	112 PUNTS
7. CARLOS MASIÀ	111 PUNTS
8. JORDI ALFONSO	109 PUNTS
9. IGNASI FIDALGO	105 PUNTS
10. ROBERT ALBESA	65 PUNTS
11. ERIC BRUT	64 PUNTS

## PRIMERS CLASSIFICATS CATEGORIA FEMENINA

1. EMMA BARGALLÓ	58 PUNTS
2. ROSER JORDÀ	57 PUNTS
3. VERÒNICA BRET	38 PUNTS

## PRIMERS CLASSIFICATS CATEGORIA INFANTIL

1. ARNAU BRUT	54 PUNTS
2. ARNAU ROCA	39 PUNTS

## PRIMERS CLASSIFICATS CATEGORIA MASCULINA

1. JOFRE SALADIÈ	175 PUNTS
2. ROGER MARGALEF	158 PUNTS
3. RUBEN DEL AGUILA	138 PUNTS

**Pixar la boira o la broma:** Quant una pluja finíssima acaba mullant de debò. Recollit a Benissanet, Faió, Garcia, Ginestar, Móra d'Ebre, Móra la Nova, la Palma, la Serra d'Almos i la Torre de l'Espanyol..

**Pujada de Mar:** Conjunt de núvols espessos i amenaçadors. A Garcia diuen que vénen de la part de Barcelona i que es prepara per a ploure. Recollit també a Miravet, Móra d'Ebre i Móra la Nova.

**Puntes de tronada:** Núvols com els castell, que guaitan amenaçadors darrera un coll o una muntanya. Recollit a Móra d'Ebre.

**Raboses:** Terenyí de nord a est que assenyala fred o neu. Recollit a Tivissa.

**Redol:** Halo al voltant de l'astre nocturn: "la lluna fa redol", diuen a Ginestar.

**Reinflada de mar:** Pugen molts núvols de la part de la marina. És sembla a Arrancada de Mar. Recollit a Darmós, a Llaberia, a la Serra de l'Almos i a Tivissa.

**Repixar la boira o Broma:** Un altre variant de pixar la boira. Recollit a Ginestar i Llaberia.

**Repolsim de Boira:** Diuen que és la boira Pixanera. Recollit a Llaberia, la Serra d'Almos i Tivissa.

**Ressol:** Quant un núvol tapa el sol i pel reflex sembla que hi hagi dos sols. Recollit a Tivissa.

**Revolví:** Petit bufarot de pols i vent que forma com una mena de núvol o calitja. En algun cas s'han convertit en una minúscula mànega d'aigua de l'Ebre. Recollit a Benissanet, Garcia, Ginesta, Móra d'Ebre, la Palma d'Ebre, Riba-roja.

**Rodanxa:** "La lluna fa la rodanxa", diuen a Riba-roja. És una variant de la lluna fa Rogle. Perquè té un halo al voltant que indica probablement pluja.

**Rogle:** L'adagi diu: "la Lluna fa rogle", volent significar que la lluna té rodona nuvolosa al voltant. Indica canvi de temps i, si hi ha estels dintre, aigua o vent. Recollit Darmós, Faió, Flix, Garcia, Ginestar, llaberia, Miravet, Móra la Nova, Rasquera, la Serra de l'Almos.

**Roquetes:** L' adagi diu "Cel a Roquetes, aigua a Bassetes". Vol dir que hi ha com uns núvols petits i rodons, que es toquen i que duren poca pluja. Té moltes altres variants. Recollit a Benissanet. Darmós, Flix, Garcia, Llaberia, Miravet, Móra d'Ebre, Móra la Nova, La Palma, Riba-roja i a la Serra de l'Almos.

**Rotlle:** El refrany diu: "la lluna fa rotlle" o sigui que té un halo al voltant i vindrà canvi de temps. Recollit a La Palma.



# Ermites i miradors de Falset

*Itinerari extret del llibre "El Priorat, 19 excursions per valls i muntanyes", de l'editorial Farell. 2h 30' de durada, amb un desnivell de 400 m, per camins i pistes ben senyalitzats, permeten de gaudir de belles panoràmiques, ermites amagades i antigues i les curioses formacions del Gres Roig.*

Sortirem per sobre del Pavelló Esportiu, travessem la carretera i seguim la pista de terra de l'altra banda senyalitzada en blanc i groc (PR-C 53). El camí tomba a la dreta i avança de cara a la muntanya de les Soleies.



Als 7' s'acaba la pista davant del talús de la variant de la N-420, que travessem pel pas soterrat de la dreta i un cop passat pugem a la dreta i continuem per la pista. Al cap de 3' (10'), trobem una creu de terme en una cruïlla, agafem a la dreta (de tornada vindrem pel de l'esquerra). Al cap de 4' (14') apareix a la dreta el magnífic camí empedrat que des d'antuvi portava a la Torre de Fontaubella. Als 12' (26')

arribem al poc marcat Coll de l'Eudalda, primer mirador d'aquesta ruta. Seguint la nostra ruta al cap d'un minut (27') trobem una bifurcació, nosaltres anirem a l'esquerra, deixant el camí de La Torre de Fontaubella, ens endinsem al bosc i remuntem la carena de Les Soleies i al cap de 13' (40') assolim la Punta de Les Soleies, on trobem un niu de metralladores de la passada guerra del 36, i trobarem d'altres construccions mentre anem seguint la carena. Als 10' (50') trobem una bifurcació en un collet, nosaltres seguim la mateixa direcció i sense adonar-nos-en entrem als dominis de l'espectacular gres roig.







Arribem al barranc de la Vila que seguim tot baixant, fins que als 13' (1:03') trobem una bifurcació que ara seguim baixant a la dreta, però que de tornada agafarem pel de l'esquerra, i travessarem al cap de 5' (1:08') el barranc de la Vila, per un paratge dominat per les capricioses formes del gres roig que domina el paisatge, i seguidament gira a la dreta i puja. A l'esquerra trobem un trencall que porta a l'ermita inacabada de Sant Antoni. Amb tant sols 7' (1:15') arribem a l'Ermita de Sant Gregori en un racó d'extraordinària singularitat, un cop visitat el lloc, continuem pel camí cap a un altre petit mirador d'obra, 2' (1:17') allí a la dreta trobem el camí senyalitzat de Sant Cristòfol, que puja fort.

Troblem en 12' (1:29') un trencall a la dreta que du a les torres d'Altafalla, de seguida perdem alçada i ja veiem l'ermita de Sant Cristòfol a sobre d'un turó. En un collet, als 3' (1:32') deixem el PR i agafem un camí a l'esquerra i de seguida deixem un altre sender a la dreta i al cap d'uns metres entrem a un panoràmic camí de cornisa, que ens porta en 3' (1:35') fins a l'ermita, de la que ja no queden restes originals. Seguim de dret el caminó que planeja i baixa 2' (1:37') fins a la cova de Sant Cristòfol, d'interior alt i ampli i ple de claror. Després tornarem enrere fins al punt 1:03' (2:08'), que ara seguim a la dreta tot baixant i que si bé de moment està força deteriorat, aviat mostra l'estructura de camí de bast i en 10' (2:18') ens porta fins a la creu de terme del minut 10' d'aquesta ruta. Des d'aquí ja tant sols queda desfer el camí d'anada i amb 8' arribem a Falset, al cap de 2:26' d'haver començat a caminar.



optim.gr

disseny gràfic / pàgines web / impremta digital

Tel. 977 404 145  
C/ farinera, 6  
43791 Ascó

info@optim.gr  
www.optim.gr

## Material i tècniques de progressió

Arnès d'escalada.- N'hi han d'específics per a ferrades, però els d'escalada funcionen bé. Controla que el cinturó lumbar sigui ample i te'l sentis còmode.

Casc.- Imprescindible en cas de caiguda, o per a prevenir els danys d'una caiguda fortuïta de pedres. En algunes ferrades és molt probable que els nostres propis companys, que van per davant, disgreguin alguna pedra amb la conseqüent pluja de 'meteorits' (en aquest cas mai haurèm de mirar amunt pel possible impacte a la cara desprotegida).



Dissipador de energia.- És el dispositiu que en cas de caiguda, esmorteirà el cop. Va subjecte a l'arnès amb un cordino o una cinta cosida, que lligarem amb un nus d'alondra. Està terminantment prohibit fer una via ferrada sense aquest tipus de dissipadores. El ús únic d'una boga d'ancoratge no serveix per a una via ferrada. Les bagues d'ancoratge no estan pensades per a resistir una caiguda.

Bagues d'ancoratge per a ferrades.- El sistema de seguretat en les vies ferrades són unes bagues d'ancoratge en forma de Y. Els dos braços petits de la Y acaben amb dos mosquetons de seguretat, i el braç llarg va lligat al dissipador d'energia. Els cordinos han de ser de corda dinàmica de 10,5 o 11mm de gruix, i la seva longitud va entre els 80 cm i el metro.

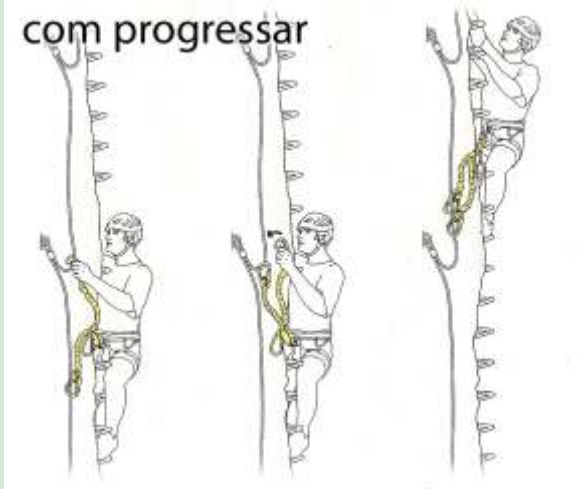
Guants.- Per manipular els cables, mosquetons, els graons de ferro, lo millor és portar guants. N'hi ha d'específics per a ferrades, però uns guants d'obra amb els dits tallats seran suficients. Així no acabaràs amb rascades i durícies a les mans.



Mosquetons específics.- Tenen un tancament de seguretat automàtic i es bloquegen en el cap d'ancoratge perquè no treballin de forma transversal en cas de caiguda. Porten una K per identificar-los, de Klettersteig, via ferrada en alemany.

Corda, vuit i bloquejador.- És interessant de portar una corda (de 15/20 m), un vuit o descensor i algun bloquejador per si tenim que retornar rapelant, en passos difícils i per a assegurar algun indecís, o inclús per si en un moment donat ens veiem obligats a abandonar (per imperants meteorològics), baixar a un company, etc.

## com progressar



## Com progressar amb seguretat

La manera de progressar per la via ferrada, és anar ascendint i assegurant-se al cable de vida.

Cóm canviar la baga.- Al progressar per una via ferrada i enfrontar-nos als canvis de tram, es vital seguir un protocol de seguretat que consisteix en tenir sempre al menys una de las dos bagues subjectes al cable de vida. Quan arribis al canvi de tram (com en un punt de reunió d'escalada), primer te tens que assegurar al següent tram amb una de les dues bagues dissipadores, la primera en l'ordre de progressió (per no creuar-les), de tal forma que estiguis assegurat al mateix temps als dos trams diferents del cable (no podem progressar, perquè la clavilla del canvi bloqueja la baga que s'ha quedat

darrera, però estem assegurats). Després allibera la baga que s'ha quedat darrera per a poder enfrontar el nou tram (veure dibuix). Per tal de fer el moviment perfecte es recomana tancar el mosquetó amb el tancament cap a nosaltres, no cap a la paret. Es poc probable, però podria obrir-se en cas de cop o pressió contra la roca.

- Per a estar segur de cada pas que fem, es convenient avançar amb peus i mans sobre els graons de ferro i anar passant el dissipador pel cable de vida, amb un protocol de seguretat en el que constatem els ancoratges de las bagues. Es bàsic per a no baixar mai la guàrdia, ja que els perills sorgeixen quan un menys ho espera.

- Compte amb fregar el cable en moviment, crema molt!...

- Mai han d'anar dos persones ancorades en el mateix tram del cable de vida, es a dir, entre ancoratge i ancoratge del cable de vida a la paret. Sobre tot en trams verticals, ja que si cau el primer arrastraria al segon. Les instal·lacions estan pensades per a suportar folgadamment la caiguda d'una persona. No obstant, si progresses amb algun noventà pot ser convenient anar prop d'ell per apoiar-lo psicològicament i poder corregir qualsevol problema que pugui sorgir.

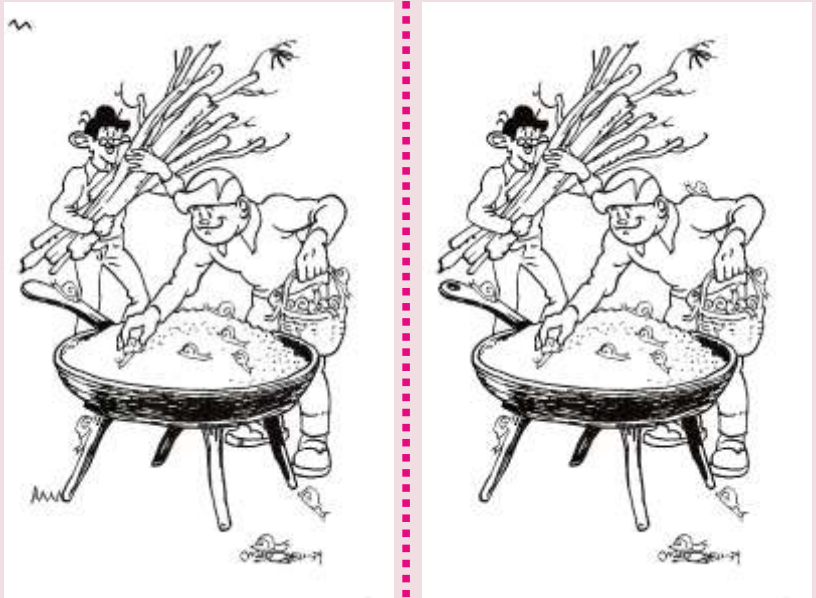
- Evita tirar pedres al progressar, ja que pot haver més gent pujant. En cas d'haver-hi pedres soltes, hem d'anar lo més prop possible del predecessor per a poder esquivar les pedres grans que caiguin abans de que agafin velocitat. En cas de fer caure pedres, s'avisava als companys tot cridant "Pedra!". En cas de caiguda de pedres, és

convenient resguardar-se sota el casc i tant sols mirar cap amunt quan aquesta hagi parat. Lo més convenient es enganxar-se a la paret i mirar cap a baix.

- Comprovar la 'meteo'. Sempre que anem a muntanya hem de fer una ullada a la predicció meteorològica. Hem de tenir molt de compte amb les tempestes (en especial amb aparell elèctric), donat que las ferrades son de ferro i la probabilitat de atraure un llamp augmenta exponencialment.



Troba les 7 diferències.



La còpia digital dels genials dibuixos d'en Maduell, no estan exents de errades i no son tant mimètiques com sembla a primera vista. En concret aquest dibuix dels nostres amics, Jep i Fidel, es diferencien en 7 coses que possiblement no seras capaç de trobar,... o sí?.

Experts en futur des de 1864

**ASSEGUANCES**  
**ESCODA**

Assegurances **CATALANA OCCIDENT**



**Assessors d'Inversions i Assegurances**

**Servei en assegurances Personals, Multiriscos i Financers**

AUTOMÒBILS

PIME

ESTALVIS

VIVENDES

RESPONSABILITAT CIVIL

PLANS DE PENSIONS

COMERÇOS

COMUNITATS

FONS D'INVERSIÓ

ACCIDENTS / SALUD

Roger de Llúria, 7 - Tel. 977 40 25 03 - Fax 977 40 32 01

**MÓRA D'EBRE** [escoda.marti@catalanaoacci.es](mailto:escoda.marti@catalanaoacci.es)



13 de febrer, El Cardó, un tomb espectacular per l'ermitori Carmelita. Nodrida assistència a aquesta ruta expressament muntada per al gaudi d'un grup excursionista de Banyoles, pel nostre consoci Eleuteri Martínez. Una jornada esplèndida els va acompanyar en tot el recorregut que l'Eleuteri va condicionar en els seus trams mes embrossats. Els assistents, a part dels excursionistes de Banyoles, eren veïns del Pinell de Brai i també socis de la nostra entitat d'arreu de la comarca. En definitiva una magnífica experiència que es repeteix per segon any i que ens

agermana amb una comarca tant allunyada com el Pla de l'Estany. Un HURRA! per a aquesta iniciativa del nostre consoci Eleuteri.

20 de febrer, La Fatarella: un bocí d'història, 60 assistents. Assistència rècord a aquest magnífic passeig que el Joan Rius ens va dissenyar. Poc desnivell, no gaire llargada i bons camins, van fer que tots els participants gaudissin d'un dia fresc però assolellat. Una ruta entranyable, el magnífic jardí dels conreus de La Fatarella, les seves precioses cabanes de



pedra seca, els marges, les restes de la línia defensiva de la Guerra Civil, les extenses panoràmiques, tots ells components que van fer fruir de valents a tothom i a més d'un va sorprendre. Per acabar d'arrodonir la jornada, una visita al Centre d'Interpretació de la Batalla de l'Ebre, centrat en les tropes internacionals i finalment un tomb excepcional de la ma d'una gran coneixedora del poble, la Messe Cabús, que pas a pas ens va fer patents aquells detalls històrics i arquitectònics de la Vila alhora que ens introduïa el sabor local a través d'anècdotes i llegendes, tot passejant pels "perxes" del casc antic. En definitiva, una excursió que ha marcat una fita difícilment superable en la nostra història.



20 de març. Els avencs del Masroig i el Sarraí, 43 assistents. La Mercè Tost i el Genaro Castelo, ens van obrir les portes d'aquest circuit completíssim que aglutinava tants paratges diferents que es feia difícil assimilar-ne la varietat. Les pluges caigudes els dies abans van afegir dificultat addicional al recorregut per l'Avenc, fins al punt de que algun dels assistents va decidir de no fer-lo, tot i així no va ser obstacle perquè tots poguessin gaudir de l'excel·lència raonada, de singular vegetació. La resta del recorregut va ser una ruta per l'història de l'indústria agrària i de supervivència, tot resseguint camins amb excel·lents panoràmiques i edificis ja oblidats: molins, sènies, preses, cabanes, aljubs,... La gran afluència de gent, va propiciar que s'alentís la marxa i va allargar en excés la caminada, cosa que no va deslluir gens ni mica la bellesa del recorregut proposat, però sí que va impedir el gaudir-ne amb tranquil·litat. Així doncs, un cop més, la Mercè i el Genaro han acomplert les expectatives d'aquells que ja estem habituats a l'excel·lència dels seus dissenys.



16 d'Abril. 2on Open d'Escalada de Bloc al rocòdrom Lo Portalet, 16 participants. No tenim adjectius per descriure l'espectacularitat d'aquesta disciplina del món de l'escalada. Veure evolucionar per sostres i desploms als escaladors és tota una experiència que van poder gaudir força espectadors, tant en les eliminatòries del matí com en les finals de la tarda. La nombrosa participació confirma tant l'interès com el nivell que estan assolint els escaladors de la nostra entitat. En la pàgina 6 d'aquesta mateixa revista podreu trobar tant la classificació definitiva com el ranking i una petita ressenya de la competició.

17 d'abril. El Pic Aguilar, talaia de la Ribera d'Ebre, 37 assistents. A partir d'una proposta del Jordi Hernández, en Josep M<sup>o</sup> Escoda i el José Luis Ordovas treballen i dissenyen una ruta que degut a la seva llargada han de partir en dos. Acorden de fer la part alta del circuit, sortint de Roianos per assolir el Pic d'Aguilar per un sender que s'ha obert amb moltiu de la 2na. Cursa

del Camí de Sirga, que se celebrarà el juliol, i que va resultar excel·lent des del punt de vista estètic, tot i que algun assistent la va trobar una mica dura. De baixada vam seguir cap al Balcó de Ximet per davallar després al barranc de Perles i retornar als cotxes per retrobar-nos a l'Aubaderna i en aquest fresquivol paratge es van poder recuperar les forces amb el potent VERMUT DE L'EXCURSIONISTA, ja tradicional en aquesta data.

Tota la jornada va estar presidida per un sol esplèndid que va propiciar una temperatura primaveral i ens va permetre de gaudir de les magnífiques vistes del recorregut. Per a l'any que ve queda un recorregut del tot inèdit, que ara sí, es desenvoluparà pel barranc de la Foig, ja que noves descobertes en les que s'ha de treballar, permetran de recuperar vells camins que restaven oblidats.



17 d'abril. Leboss Toukal, Audiovisual de l'ascensió al cim culminant de l'Atlas. Més de 50 assistents van seguir amb atenció el magnífic muntatge audiovisual que va aconseguir de traslladar-nos al cor de l'Atlas marroquí i seguir els seus passos en l'ascensió d'aquest mític cim, un dels pilars sobre el que s'aguanta la terra segons la mitologia grega. També vam poder gaudir dels colors i dels sons de l'antiga ciutat de Marrakech, bressol de cultures, passejant per la seva plaça de Jemma El Fna, Patrimoni Oral de la Humanitat, pels seus "zocos" i per les seves mesquites, tot copsant el ritme d'aquest poble. Després de la projecció, els expedicionaris Pere Alegre, Patxi Cabrero, Alba Balsells i Eloi Balsells van satisfer la curiositat de tothom, tot contestant les nombroses preguntes que els hi van formular els assistents.

19 d'abril. Inauguració de l'exposició "10 anys caminant amb La Picossa" El senyor Regidor de Cultura, va inaugurar l'exposició del fons fotogràfic de la Picossa juntament amb l'exposició de quadres dels Amics de l'Art, com ja ve sent habitual. La nostra es una exposició de bona part de les ampliacions fotogràfiques que al llarg de 10 anys ha anat recollint i guardant la nostra entitat. Fotografies premiades, cessions dels socis o fins i tot cessions d'algun professional han fet gran aquest recull fotogràfic. Simultàniament es projecten gairebé tres-centes fotografies de les excursions que, mes rere mes, s'han organitzat des dels inicis, l'any 2001.

1 de maig. Tradicional ascensió a La Picossa, 32 assistents. En la jornada festiva de l'ermita de Sant Jeroni i com ja s'ha fet els darrers anys, es va fer la tradicional ascensió a La Picossa. L'assistència va ser prou nodrida i confirma abastament que aquesta iniciativa és un encert. L'ascensió va transcorre sense incidents per a tots els participants, bona part dels quals eren infants. Si bé no va ploure, la meteorologia no va ser dels tot favorable i els núvols i les boires no van permetre gaudir de les magnífiques vistes.



Un HURRA!!! ben fort per als socis Joan Rius, Núria Barceló, Sunción Alerany, Paquita Llop i Neus Descarrega, que junt amb tres persones més, han dut a terme el repte d'anar a peu des de LA FATARELLA a MONTSERRAT. Gairebé 200 kms a peu que han anat desenvolupant tot seguint camins i senders, travessant Catalunya fins aconseguir d'arribar al Monestir de Montserrat el propassat divendres dia 22 d'abril, on van ser rebuts per familiars i amics amb pancartes i una sentida ovació. Des de la redacció de Lo Cerç volem felicitar a aquests companys que amb esforç, fe i voluntat han complert un repte i especialment al Joan Rius, maquinador, dissenyador i ànima d'aquesta gesta que ens demostra la possibilitat de conciliar un projecte tant ambiciós amb les particularitats de persones amb diferents horaris laborals.

**MOLTES FELICITATS!!!**

20 de febrer de  
2011

Multitudinària i  
completa excursió  
la de La Fatarella



20 de març de 2011

Una experiència  
excepcional al  
Masroig



17 d'abril de 2011

Nous camins per  
assolir el Pic  
d'Aguilar

