



LO CERÇ

Revista informativa de l'Associació Excursionista "La Picossa" 

19 d'agost, Tuca de Salbuardia: frontera i talaià de la història, mirador de La Maladeta.-

Situat a cavall de França i de la vall de Benasc, mirador incomparable de la serra de la Maladeta i de les glaceries perennes de l'Aneto, és un cim aïllat carregat d'històries de contrabandistes, refugiats polítics, transports humans i de furtives incursions gales als cims més alts de la serralada pirinenca. Els seus 2738 metres, el fan prou important per ser un dels més visitats de la zona i la seva ruta de dificultat moderada el fan accessible a la major part d'excursionistes. Aquest és l'objectiu escollit per als socis que amb inquietuds alpinístiques vulguin fer una incursió en aquest espai privilegiat, a recer de la vila de Benasc, capital indiscutible del Pirineu, que ofereix milers de possibilitats tant de senderisme, com d'alta muntanya, escalada, turisme o fins i tot de salut. La ruta és exigent per l'important desnivell que comporta però fàcil en tot el recorregut, amb un petit tram una mica aeri i amb un cim que en realitat és una cresta que tanmateix impossibilita de fer la tradicional foto de cim.

Lloc i hora de trobada: L'hora de trobada serà a les **7:15 del matí**, i exigim puntualitat perquè a les 8:00 hem d'agafar un autobús que surt del "Vado de l'Hospital" en direcció als Plans de Besurta, on començarem a caminar. El lloc de trobada serà davant de la macro botiga de material de muntanya **BARRABES**, a Benasc.

Hostalatge: Com ja és habitual, cadascú s'espavilarà, l'oferta turística de Benasc i rodalies és immensa i variada i a pesar de les dates no ha de resultar complicat de trobar un allotjament a la mida de la nostre butxaca, tenim des de zones d'acampada municipals, càmpings, albergs, hostals, hotels, cases rurals,...

Inscripcions i informació: Tot i no ser imprescindible, us preguem que tingueu la bondat de fer saber la vostra assistència al Lluís o a la Montserrat, als telèfons 977 400 720 (La Creu Blanca) o al 977 401 989 (telèfon privat).



11 de setembre, Diada Nacional de Catalunya.-

Com cada any, i ja en fa uns quants, volem participar en aquesta jornada festiva de reafirmació nacional amb la sana intenció de fer de la jornada un joc festiu i alhora reivindicatiu de la nostra cultura i de les nostres particularitats, amb un acte força espectacular i singular a tot el País. I també com cada any, volem quatre voluntaris valents i decidits que vulguin gaudir de l'experiència única i excepcional d'acompanyar la senyera per un dels pilars del pont. Aquells que estigueu interessats, poseu-vos en contacte amb la Montserrat o el Lluís als telèfons de referència.

16 de setembre, Piragüada: l'Ebre català, de Ribarroja a Flix.-

Segona etapa d'aquest riu tant nostrat. Aquesta vegada afrontem un tram més curt de riu, on veiem contrastos tant estratosfèrics com l'espai natural de la Illa de Sebes a la vora del cau de contaminació de la Electroquímica de Flix, que avui sembla degudament controlat. Es tracta d'un tram una mica més curt de l'habitual, però amb un encant especial, ja que la zona riberenca de la Illa de Sebes ha regenerat el bosc de ribera i la fauna present és abundosa i especialment visible. És una zona que poca gent ha navegat i per tant una descoberta especial i intimista de un sector del nostre riu que gaudeix d'una especial solitud i encant.

Inscripcions: El preu de les inscripcions és de **16 euros per als socis i de 20 euros per als no socis**. Degut a la limitació d'embarcacions caldrà que tots els interessats s'apunten abans del dia **13 de setembre**. Per inscriure's truqueu al Lluís o a la Montserrat als telèfons habituals (97740 0720, La Creu Blanca, o al 977401989 particular), és seguirà rigorós ordre d'inscripció i caldrà abonar el preu de la reserva en el moment de la inscripció, també cal que aclariu si voleu una piragua doble o una simple.

Lloc i hora de trobada: A les **7:30** del Passeig del Pont.





Pont a les 7:30 del matí, recomanem que us quedeu a dinar a l'ermita ja que preveiem que la durada de l'excursió serà d'unes sis hores (4:30 de camí efectiu).

28 d'octubre.- 48ena edició del Dia del Camí de Muntanya. La Gritella de Siurana.- De la mà dels companys del Club Excursionista de Cornudella, ens endinsarem en un dels paratges més recòndits i paisatgísticament més valuosos dels espais naturals de Siurana: La Gritella, barranc, vallada i cingles d'un interès natural particular, en una descoberta que no deixarà a ningú indiferent i que de ben segur ens descobrirà racons sorprenents dignes del paradís. Com que encara no ens han facilitat la

informació referent a la jornada, us emplacem a que estigüeu amatents al vostre correu electrònic i a la pàgina web de La Picossa, des d'on us informarem degudament de totes les novetats, tant les referents a aquesta sortida com a qualsevol novetat que ens afecti.

7 d'octubre. L'Ermita de Sant Francesc i la Serra de Valencians. La Fatarella més perifèrica: solitud, paisatge i història. Exceptuant als habitants de La Fatarella, que cada any fan una multitudinària romeria a Sant Francesc, poca gent coneix aquest excepcional paratge que uneix devoció i amor a la terra, a la bellesa i singularitat d'un espai natural. Aquesta és una altra proposta dissenyada pel soci Joan Rius i entusiàsticament secundada per la sòcia Sursió Alerany, que aposten per la terra que estimen, convençuts, com ja ho estem nosaltres, de que aquesta ruta no deixarà a ningú indiferent. De l'ermita, farem cap a la cua del pantà de Ribarroja per assolir la cresta de La Serra de Valencians, aèria i de dilatades panoràmiques, per baixar després al camí de la Processó, bell recorregut carregat de devoció i d'història que al llarg dels segles ha viscut els canvis socials impertorbable. Un cop arribats a l'ermita, donada la llargada de la sortida, es previst que tothom que vulgui es quedi a dinar, és un lloc adient i preparat per fer-ho, amb taules i bancs que faciliten i ofereixen comoditat i ja que l'època ho permet i el lloc és immillorable ho recomanem.

Lloc i hora de trobada: Ens trobarem al Passeig del

18 de novembre, Masos dels Ports, un recorregut pel Coll de La Ferrera, el Mas de Les Valls, Coll de Miralles, Lo Setrillet i el Mas de Pellnegra. Un recorregut indispensable i intimista per un port de masos, per camins que eren el nexa d'unió entre les masades i les pastures de La Franqueta, de les Valls, Miralles o de Pellnegra, rutes essencials per la vida de supervivència al Port d'Orta i avui



QUÈ FAREM?

ruta imprescindible per entendre la duresa de la vida en estes muntanyes. També rutes per entendre els paisatges i la natura, resseguint aquest racons bells i singulars a través d'un laberint lògic i senzill que ajuda a descobrir la intel·ligència i practicitat de les rutes del Port. Paratges bucòlics i belles panoràmiques... no necessita paraules.

Lloc i hora de trobada:

Sortirem a les 7:30 del **Passeig del Pont**. Com que

probablement arribarem als cotxes entre les 15:00 i les 16:00, aconsellem de portar el dinar. Ben prop del punt de sortida hi ha l'Àrea recreativa de La Franqueta, equipada amb taules i foguerals i aigua abundant i fins i tot amb WC's, cosa que el fa idoni per acabar la jornada amb un bon refrigeri.



RECOMANACIONS

- ▶ En compliment de la normativa vigent, es facilitarà l'**assegurança federativa temporal**, al preu de **4,60 euros** a tots aquells que no estiguin federats.
- ▶ Per apuntar-vos o per a qualsevol consulta sobre les excursions programades en aquest butlletí, truqueu als telèfons **977 400 720 i 977 401 989**, i pregunteu per Montserrat o per Lluís.
- ▶ A través de la nostra pàgina web www.lapicossa.org, podràs estar puntualment informat de les modificacions i incidències dels actes programats, tanmateix si no reps els nostres correus electrònics o no ens has facilitat la teva adreça electrònica, escriu un mail a lapicossa@gmail.com. D'aquesta manera estaràs convenientment informat. Us recordem que segons la normativa vigent, els propietaris de gossos, els heu de portar lligats. Si més no, cal que sigueu responsables dels mateixos.



Ens trobaràs a les nostres noves instal·lacions, al polígon industrial "LES PORTES DE TORTOSA", a la carretera de Tortosa a l'Aldea a 20 metres del Decathlon. 600 m2 dedicats a la muntanya. VINE!!!

Un nou format, una nova ubicació i una nova data, tots temíem que alguna cosa no funcionés, que la resposta no fos la desitjada... però no! tot va funcionar de meravella. Un cap de setmana memorable i una satisfacció per a l'organització i com no, també pels col·laboradors i per als voluntaris que van confiar en el projecte i amb el seu suport i la seva ajuda van fer possible l'èxit de la Cursa.

El dissabte dia 15 de juliol, a Sant Jeroni era festa, una festa inusual, **LA PRIMERA FESTA DELS SIRGADORS**. Un munt de gent vestida amb roba esportiva omplia el terreny entre les dos ermites, uns porxos inflables dominaven l'espai, la música i l'alegria saturaven l'atmosfera, fins que a les 19:00 els valents apuntats al **PRIMER DESCENS VERTICAL DE LA PICOSSA**, empenien la pujada per tal de reconèixer el terreny. A partir d'aquí els esdeveniment es succeeixen: arriben els corredors amb un temps estratosfèric, han baixat amb menys de quatre minuts del cim de La Picossa, el que els hi costa es frenar!. Seguidament, els assistents omplen l'ermita de Santa Madrona per tal d'escoltar als corredors Toni Calderon, corredor de raids per arreu del món, i Ingrid Pino, atleta juvenil de les nostres terres que ja té un palmarès destacat en el món de l'atletisme, que després d'una molt interessant presentació audiovisual sobre la importància de l'entrenament, a càrrec del seu entrenador, van exposar i parlar sobre la seva motivació i el seu esport.

Mentrestant, a fora, es projectaven imatges sobre la façana de l'ermita de Sant Jeroni, del recent descens vertical de La Picossa, gravades feia uns minuts, i que mostraven l'espectacularitat i el risc del vertiginós descens.

A les 21:30, tal com estava previst, comença la **SISENA ASCENSIÓ NOCTURNA DE LA PICOSSA**, 64 persones empenen aquesta pujada que ja és un clàssic de la nostra entitat, establint així un nou record d'assistència. La poca llum del capvespre aviat obliga a encendre les llanternes i segons ens comenten alguns veïns de Móra d'Ebre, la filera de llums que transitaven per la cresta de la Picossa, era ben visible i força espectacular. Després de l'obligada foto de cim, la baixada fins al coll de Les Solanes, es fa ràpida i abans de les 23:00 molts dels caminadors ja poden gaudir de l'excel·lent sopar a base de pa torrat i botifarra negra o llonganissa.

Per a molts és el moment d'anar a dormir i agafar forces per a l'endemà, però per a l'equip responsable de l'organització, ara comença una llarga nit per deixar a punt tot els detalls del gran repte de l'endemà: **LA TERCERA CURSA DEL CAMÍ DE SIRGA**.



3A CURSA CAMÍ DE SIRGA

Per als que vam arribar a les 6:00 del matí, encara amb la son a les orelles, ens va semblar que allí no havia parat ningú des del dia abans, tots els responsables dels controls, recollíem els avituallaments preparats durant la nit i empeníem el camí cap a les ubicacions previstes, qui més qui menys, poc preparats per a la sorprenent fresca que feia, que acompanyada d'un fort vent, més semblava un dia fred de tardor que no pas un dia calorós de juliol. Quan sona el tret de sortida, tots els voluntaris que fistonegen el recorregut dissenyat, ja son al seu lloc i comença la verdadera raó de tot el certamen: LA CURSA. 250 corredors en les tres modalitats: La Cursa per Muntanya, de 21 Qms i 1100 metres de desnivell positiu, La Marxa per Muntanya, de 9 Qms de recorregut i amb 495 metres de desnivell i la Marxa d'Iniciació, la més entranyable que compta amb una distància de 4 Qms i un desnivell de 260 metres.

La fresca i la força dels corredors faciliten el desenvolupament de la cursa i a Sant Jeroni l'activitat no s'atura, tothom està pendent dels participants a mesura que arriben, un refresc i ja al migdia un magnífic dinar que el restaurant Pas de l'Ase ha preparat per als corredors i que tanmateix satisfà plenament les necessitats de recuperació de tots els participants. I després el repartiment de guardons, una inacabable llista de premis en les diferents categories que junt amb els regals de gentilesa, va procurar que tothom s'emportés uns bons records de la jornada, caixes de fruita, vi, roba tècnica, vals de descompte, regals diversos, copes i medalles, van demostrar un cop més el saber fer i la excepcional capacitat organitzativa de l'equip comandant, i per sobre de tot, la solidaritat i la bona voluntat de les firmes col·laboradores, que amb el seu suport econòmic son els fonaments principals d'aquest edifici de generositat que posa a la nostra comarca al cim, i sobretot la voluntat i sacrifici personal de tots els voluntaris que van posar el seu cap de setmana al servei de l'organització o fins i tot dels que van participar en qualsevol de les modalitats de l'esdeveniment.

Finalment, en la calorosa i polsosa primera hora de la tarda, un grup reduït queda a les ermites. Recullen taules, brossa, treuen cartells, carreguen remolcs,... el silenci pesa en l'ambient després de tanta activitat, però tots tenen un somriure als llavis, les converses giren a l'entorn de l'alegria de saber que la feina ha estat ben feta, que aquesta edició és un altre èxit d'organització, que avui estem cansats però demà ja pensarem en la pròxima. Sempre podem millorar, però això sí, des de la construcció i des de la voluntat de fer que el nostre poble i la nostra comarca transcendeixi les fronteres locals i sigui un referent arreu del país.

I arriba l'hora de fer un balanç. Les xifres son fredes i poc representatives, cada corredor, cada caminador, cada participant va fer el seu rècord personal i és digne d'una medalla. Per als corredors de La Cursa, aquesta edició va ser més dura que l'anterior, per als caminants de la marxa hi havia més desnivell i per als de la iniciació també. Queden doncs aquí les xifres dels temps del primers en cada

modalitat, però teniu present que potser son els primers, però no els guanyadors, els guanyadors van ser aquells que van superar el seu repte, van assolir el seu màxim i van gaudir totalment del seu esforç, per ells alcem la copa en un brindis silent, però ple de complicitat: **FINS SEMPRE!**

- ALFARA FIBLA, Juan Antonio	2:20:48 A.E. ALCANAR	Sènior masculí	CURSA
- PARRADO ROMERO, Raquel	2:51:12 INDEPENDENT	Sènior femení	CURSA
- TORRADO CASTELLO Marc	1:04:18 ATE COLL DE L'ALBA	Sènior masculí	MARXA
- GONZALEZ GUIRAU Vicky	1:16:36 A.E. LAPICOSSA	Sènior femení	MARXA
- ALMIRALL MARTINEZ Gerard	0:28:32 INDEPENDENT	Júnior masculí	INICIACIÓ

A <http://cursacamidesirga.blogspot.com.es/>, hi trobareu la informació i les imatges de tots els actes.



Troba l'essència de les Terres de l'Ebre amb...



tel. 665 32 08 28
info@enblau.cat
www.enblau.cat

10% de descompte per tots els
socs de l'Agrupació
Excursionista "La Picossa"

segueix-nos al Facebook:
www.facebook.com/enblau



*promoció no acumulativa a d'altres ofertes

Les Tosques i la cova de les Gralles

Per sota de Capafonts, poblet al nord de la comarca del Baix Camp, i en el marc de les muntanyes de Prades, hi ha la vall del riu Brugent, el curs d'aigua del qual desemboca en el ja més conegut- riu Francolí. El riu Brugent neix a la font de la Llúdriga i el seu principal interès és el paratge de les Tosques. És un bonic gorg, una piscina que es forma en el llit del riu després d'un salt d'aigua. No és l'únic gorg, només una mica més amunt n'hi ha fins a un parell més. L'excursió "Les Tosques i cova de les Gralles" és un itinerari senzill, apte per a tothom, per les muntanyes de Prades que ens ofereix la possibilitat remullar-nos, si és l'estiu o un dia calorós, en els gorgs del riu Brugent. Després, l'itinerari continua fins a la cova de les Gralles, al fons de la vall. De lluny es veu una gran cova i fa pensar en l'habitatge de l'home prehistòric. Quan hi arribem veiem que no ho és sinó que es tracta d'una enorme paret còncava i excavada. Del seu sostre en cauen gotes. Geològicament és un exemple de retrocés d'una vall fluvial. L'aigua del riu va anar empenyent i modelant el cingle amb el pas del temps fins a formar una concavitat. En aquesta excursió podrem visitar també la Font de la Llúdriga, origen -com hem esmentat- del riu Brugent. Està situada una mica més amunt de les Tosques, en una zona ombrívola, on ens podem aturar a menjar quelcom.

- **Itinerari:** Capafonts – les Tosques – Font de la Llúdriga – Cova de les Gralles
- **Temps de camí:** si voleu anar tranquils, dues d'anar i dues de tornar (si us voleu banyar en un dels gorgs, respectant l'entorn, ja va a compte a vostre.)
- **Desnivell:** 200 m
- **Dificultat:** baixa (abans d'arribar a la cova de les Gralles el camí passa per dins d'un torrent i heu de passar entre les roques, al marge d'això, cap dificultat)
- **Cartografia:** Muntanyes de Prades. Editorial Piolet. Escala 1:25.000 o La Ruta dels Refugis (Serra de Montsant, Muntanyes de Prades) 1:25.000

DESCRIPCIÓ ITINERÀRIA

Sortim de Capafonts baixant a la carretera d'Alcover pel camí que davalla cap a l'E (o baixant des de la població per la carretera mateixa) fins al revolt que la carretera descriu sota



el poble. Seguim la pista senyalitzada que surt d'aquest punt cap el SO. La pista baixa suaument cap a la riera d'Horta seguint l'indicador "La Mussara per la Font de la Llúdriga". El camí desemboca en un gual i es troba perpendicularment amb una altra pista i per on baixa l'aigua de la riera. Girem a l'esquerra i seguim pel camí principal.

Als 15 minuts, trobem una bifurcació amb un camí que s'endinsa en el bosc de pujada. Nosaltres seguim recte passant les cadenes que priven el pas de vehicles.

Ens anem apropant a la riera, deixem el trencall de l'esquerra que es dirigeix a les Tosques, que podem visitar ara o a la tornada, i als 30 minuts arribem al lloc on comença el corriol que puja a la Mussara i que nosaltres prendrem. Però en aquest moment, o en la tornada, el que podem fer és continuar 150 m. pel camí d'on venim fins trobar a l'esquerra en un lloc frondós, la font de la Llúdriga, per després desfer aquesta variant. Seguim pel corriol de la Mussara que fa forta pujada i als 45 minuts trobem una altre corriol. Seguim cap a l'esquerre, passem dos revolts costeruts i el camí es fa planer. Al fons del barranc ja veiem la gran cúpula de la cova de les Gralles.

Després de una hora de camí arribem a un trencall. Abandonem el camí de la Mussara i prenem pel sender de l'esquerra. En poc temps estem al fons del barranc. A partir d'aquest punt seguim endavant remuntant el curs del torrent i passem a través de dues obertures estretes entre roques situades al costat dret. Arribem així a la monumental cova de les Gralles.

Després desfem el camí per tal de retornar al nostre cotxe.



optim.gr

disseny gràfic / pàgines web / impremta digital

Tel. 977 404 145
C/ farinera, 6
43791 Ascó

info@optim.gr
www.optim.gr

DECÀLEG DE SEGURETAT A LA MUNTANYA

Sovint incidim en la importància de sempre tenir presents unes mesures de seguretat, la muntanya és un esport que comporta alguns perills i cal controlar-los al màxim deixant el mínim marge a les sorpreses. És per això que els decàlegs de seguretat son una constant en les pàgines de la nostra revista. Aquest que presentem ara, és un treball de l'Unió Excursionista de Catalunya (U.E.C.)

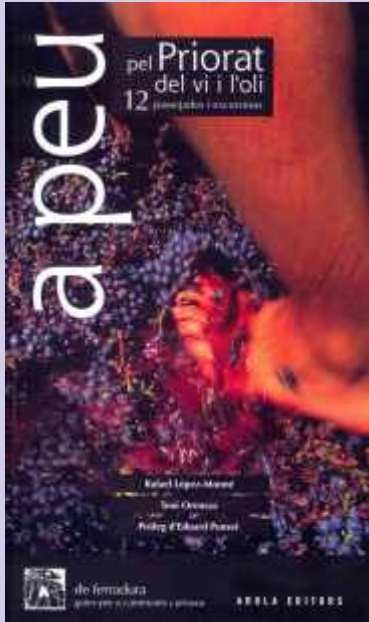
- 1.- L'excursionisme, en totes les seves modalitats, és una activitat de risc de patir un accident amb conseqüències per a la integritat física de les persones i fins i tot de mort.
 - 2.- Assumir lliurament les conseqüències de l'activitat de l'excursionisme és una responsabilitat d'aquell/a que el practica, i de la mare, pare o tutor en el cas de menors d'edat.
 - 3.- És responsabilitat de qui practica l'excursionisme cuidar de l'entrenament mental, per ser capaç de gestionar les situacions d'estres i prendre les decisions més adients en cada moment.
 - 4.- És responsabilitat de cada excursionista cultivar la preparació física, per disposar del nivell físic en consonància a les exigències dels objectius esportius que es proposi assolir.
 - 5.- És responsabilitat de cada excursionista formar-se, conèixer i aplicar les bones pràctiques, tècniques i ús del material que requereix cada disciplina de l'excursionisme.
 - 6.- És responsabilitat de cada excursionista preveure les condicions del medi natural on es pretén desenvolupar l'activitat. Aquestes condicions són variables i es disposa d'eines adequades per conèixer les condicions meteorològiques i d'estat del medi per adequar l'activitat a aquestes condicions.
 - 7.- És responsabilitat de cada excursionista parar atenció amb tots el seus sentits durant l'activitat. Percebre les circumstàncies de l'entorn i dels companys per determinar les decisions més segures i exposar-les a la resta del grup en cada moment; en cas d'accident el més expert del grup pot ser-ne considerat el responsable. Recorda que una retirada a temps, no és un fracàs,
- és part del procés de l'excursionisme.
- 8.- És responsabilitat de cada excursionista assolir el grau d'autonomia en la practica de l'activitat proposada, aquesta autonomia pot representar la salvació dels teus companys o la teva pròpia.
 - 9.- És responsabilitat de cada excursionista conèixer i haver practicat les maniobres de rescat de l'activitat que practiques per auxiliar els companys i a tu mateix en situacions d'accident a la muntanya.
 - 10.- És responsabilitat de cada excursionista conèixer i disposar dels elements de primers auxilis adients per a cada activitat (arva, manta tèrmica, sonda, pala, farmaciola, telèfon mòbil, números d'emergència de la zona,...) per atendre els teus companys accidentats o atendre't a tu mateix en cas d'accident, així com per demanar l'auxili als equips d'emergència.



A peu... pel Priorat, rutes, història i anècdotes

Amb la qualitat habitual i la magnífica presentació a que ens té acostumats, l'editorial AROLA EDITORS, ens ofereix aquest nou volum de la col·lecció "de ferradura" on es desenvolupen dotze excursions per terres del Priorat, assequibles a tots els caminants curiosos, que busquen paisatge, història i anècdotes amb la dèria de conèixer el nostre país. Es tracta d'una obra on es repassen els camins que han conformat el pas del dia a dia durant segles i han estat el nexa d'unió de persones, economies i religions. L'obra estructurada amb la prosa àgil i entenedora de l'escriptor i periodista Toni Orensanz, està suportada pel saber fer i l'experiència del Rafael Lòpez-Monné i potser la definitiva ajuda i voluntariat dels nostres companys J. L. Ordovàs, J. M. Escoda i fins i tot la Miriam Aguilar, que pas a pas han suggerit, dissenyat, investigat i creat algunes rutes de les que aquest llibre descriu, una feina altruista que tant sols té la satisfacció personal de la feina ben feta.

El treball fuig de la Serra de Montsant, d'altra banda prou ben documentada, per inserir l'interès en els pobles prioratins: Les Vilelles, Torroja, Porrera, Falset, Poboleda, Cabacés, Capçanes,... camins que unien pobles i persones a través de les muntanyes més properes i rutes que gràcies al treball d'entitats oficials i voluntaris, han recuperat la seva importància i que ens donen una altra perspectiva del nostre país. Un llibre que fins i tot interessarà als que no son senderistes, per les curioses anècdotes i apunts històrics, que desvelen petits retalls de la vida quotidiana i de la idiosincràsia dels pobles i del país.



Com ja sabeu, els socis de l'associació tenen la possibilitat d'adquirir el llibre al preu especial de 15 euros, gràcies al conveni que tenim amb l'editorial. Si el voleu aconseguir, poseu-vos en contacte amb el Josep M^a Escoda, que us el facilitarà.

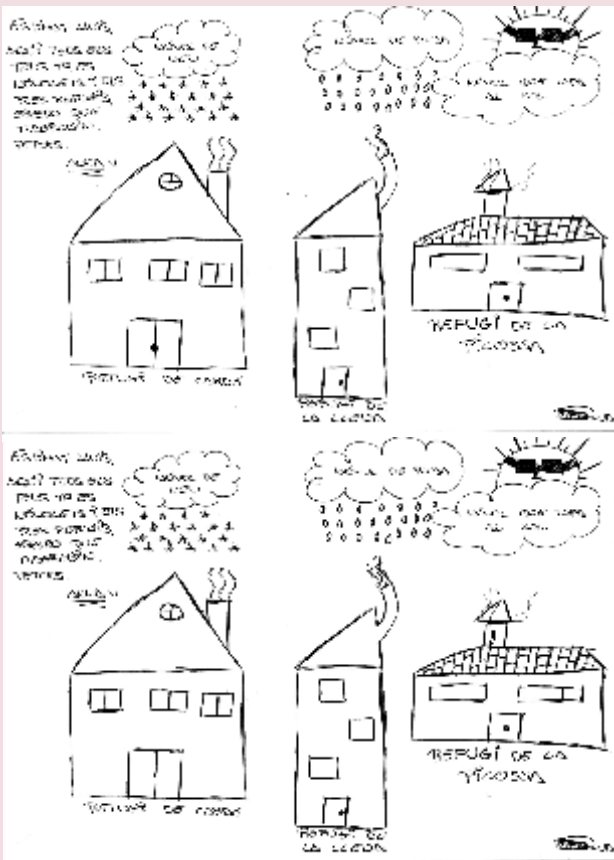
Per acabar un petit comentari que il·lustra fefaentment l'obra:

"...aquest és un territori ric en camins i en històries. Aquesta guia vol precisament explicar alguns d'aquests relats i ajudar a entendre i a fruitir a peu del Priorat que ha arribat fins als nostres dies."

Troba les 8 diferències.

L'equip de redacció també es permet de fer alguna broma.

Aquí, un dibuix satíric il·lustra prou bé la dura tasca dels que seleccionen i copien articles, llibres, rutes,... però en aquest cas, al duplicar el dibuix se m'han colat 8 diferències. Sabràs trobar-les?



Experts en futur des de 1864

ASSEGUANCES
ESCODA

Assessors d'Inversions i Assegurances

Servei en assegurances Personals, Multirriscos i Financers

AUTOMÒBILS

PIME

ESTALVIS

VIVENDES

RESPONSABILITAT CIVIL

PLANS DE PENSIONS

COMERÇOS

COMUNITATS

FONS D'INVERSIÓ

ACCIDENTS / SALUD

Roger de Llúria, 7 - Tel. 977 40 25 03 - Fax 977 40 32 01

MÓRA D'EBRE escoda.marti@catalanaoacci.es

Assegurances

**CATALANA
OCCIDENT**



14 d'abril.- Iller Open Block de Lo Portalet.

Amb un format més familiar i més íntim, ens arriba aquesta tercera edició de la festa dels escaladors. Una jornada completa on es van compartir vies de block, experiències, birres i menjar, per tal de passar un dia gaudint del que més els hi agrada: escalar!. Aquí teniu les classificacions dels guanyadors en cada modalitat.

INFANTIL: **-1er Classificat** – Aniol Folgueres

-2on Classificat - Arnau Brut

FEMENÍ: **-1era Classificada** - Judit Albiol **-2ona Classificada** - Verònica Bret

MASCULÍ: **-1er Class.** - Jofre Saladie

2on Class. - Carlos Masia

-3er

Class.- Gerard M. Gil

22 d'abril.- Un tomb pel terme: El barranc de la Foig. 62 assistents.

Excepcional assistència a aquesta descoberta per un espai gairebé perdut, que tot i ser terme de García,

forma part de l'entorn de Móra d'Ebre i d'Ascó per proximitat. Un recorregut de sorprenent bellesa, on el barranc de La Foig n'és el protagonista absolut i que cal agrair al nostre equip habitual d'investigadors, que han sabut redescobrir el traçat i que han emprés la ingent tasca de netejar i condicionar tot el traçat. El dia es va presentar força assolellat i el ritme de la marxa a pesar de la gran quantitat de caminants va ser prou ràpid, tot permetent-nos d'assolir la part alta del cingle, al cim de l'anomenada Punta de La



Barca, a l'hora d'esmorzar. Allí vam trobar un parell d'agents rurals que estaven de vigilància i que ens van donar algunes explicacions de les característiques de la seva feina i també va respondre a les preguntes d'alguns dels caminadors. Després, tot crestejant el lloc, arribem al GR, camí marcat que seguim fins arribar als cotxes.

Seguidament tots els assistents ens vam dirigir a la plaça de braus de Móra d'Ebre, on ens esperava un ben assortit **Vermut de l'excursionista** amb abundant beguda fresca, que va permetre recuperar forces i reprendre converses.

22 d'abril a les 19:00 Projecció audiovisual a La Llanterna Teatre Municipal: Treck pel NEPAL, des de Tumlingtar a Lukla pujant el Mera Peack i L'Amphu La. 38 assistents.

Com ja és habitual, poca assistència a la tradicional projecció audiovisual. I és una llàstima, perquè la Teresa Serentill ens va delectar amb unes magnífiques imatges d'una AVENTURA (així: en majúscules) per terres del Nepal. Una caminada on a la primera part, ella i dues companyes més, recorren soles i en total autonomia i duran 6 dies, valls i pobles recòndits i pràcticament desconeguts, amb l'ajuda tant sols d'un mapa, per finalment trobar-se el sisè dia amb la resta del grup i començar llavors l'etapa de muntanya, amb l'intent inclòs al cim del Mera Peack.



L'exposició que ens va fer, va ser planera i i entretinguda i, d'alguna manera, ens va fer viure les seves aventures. Les anècdotes i històries que va explicar van fer que el temps passés volant i bona mostra en va ser el torn de preguntes que es va allargar més de mitja hora, cosa que diu molt de la curiositat i interès que l'exposició va generar. Finalment es va fer un present d'agraïment a la Teresa, tot convidant-la a presentar-nos la seva propera aventura.

6 de maig.- Festa i homenatge als iniciadors de ls xarxa de senders GR's. Ermita de Sant Blai. 13 assistents de La Picossa.

Prop de cinc-centes persones van assistir a aquest merescut homenatge als pioners que van posar la primera pedra a la més gran xarxa de senders de la península. La festa es va fer a Sant Blai ja que és considerada que allí va ser on es va pintar oficialment la primera marca de GR, i just sota aquest arbre, es va plantar un monòlit amb una inscripció en diferents llengües que en dona fe. A l'acte, es va poder comptar amb la presència del sr. Enric



Aiguadé, que avui compta amb 93 anys, principal impulsor d'aquest projecte i fins fa pocs anys encara en actiu. Així mateix, molts dels assistents eren persones força implicades amb aquesta xarxa de senders i a tots se'ls va nomenar i fer reconeixement. Els actes d'homenatge es van desenvolupar durant el dissabte dia 5 i el diumenge dia 6, i entre d'altres incloïa dues excursions guiades per la zona propera a Tivissa.

7 de maig.- Reunió de la IVª Vegueria de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Com cada any, la nostra entitat va ser l'amfitriona dels representants de les entitats federades de la IVª Vegueria a la reunió que es va celebrar al nostre local. Es tracta de les reunions habituals que se succeeixen cada mes i que procuren la bona marxa dels clubs i entitats que la componen dins el marc de la federació de muntanya. En aquesta ocasió hi havia representades 22 entitats i una vegada acabada la reunió se'ls hi va oferir un petit ressopó compost de diferents dolços típics de la nostra terra.

20 de maig.- Els Motllats, l'imperi de la pedra calcària. 13 assistents.

Amb un dia fresc i força núvol el poble del Bosquet va rebre als pocs caminants que van afrontar aquesta magnífica excursió. El fet de ser poca gent va facilitar un bon ritme i la fresca hi va ajudar força, de manera que ben aviat assolíem el punt més alt dels Motllats, el Puigpelat de 1077 m, on vam fer la tradicional fot de cim. Després i tot seguint el cingle encara ens vam arribar a La Punta Barrina, on vam poder albirar una dilatada panoràmica. Seguint la ruta arribem a l'espectacular Foradada de Mont-Ral, espectacular pont de pedra on un sobtat xàfec ens va obligar a guarir-nos-en tot aprofitant l'aixopluc. La lleugeresa del pas i l'amenaça de pluja, van fer que la parada de dinar la féssim al lloc d'arribada, tot aprofitant el recer d'un porxo i de la paret d'una casa. L'anècdota fou el pastís i la botella de cava que el company Joan Aguilar va treure a l'acabar, per tal de celebrar el naixement del seu primer net. Moltes felicitats des d'aquestes ratlles.



17 de juny.- El Lloà, descoberta al pre-Montsant. 27 assistents

Ningú podia preveure que aquest projecte del Josep Mª Escoda i de l'Angel Sentís, dones forma a un recorregut tant redó i espectacular. El pas de l'aeri Grau del Pi, que ells han recuperat, dona accés, travessant el cingle, a l'anomenat Damunt Roca, la part alta del cingle on tornem a trobar el pla, els



magnífics roquissers Rogerals i el curiós Nas d'en Quiuma, les espectaculars panoràmiques i l'esplèndid dia van fer de la jornada una sortida perfecte i per acabar d'adobar-ho, l'ajuntament del Lloà va convidar als assistents a un saborós vermut un cop arribats al poble. Amb la descoberta d'un indicador de fusta que senyalitza el començament del Grau recuperat, es va donar per inaugurat aquest recorregut que sembla que està destinat a ser força freqüentat. Alguns socis han demanat de fer-ne una segona edició d'aquesta sortida, ja que no hi van poder assistir, per tant, el Josep M^è està plantejant de fer-ne una repetició aquesta tardor.

14 i 15 de juliol.- 3ra Cursa del Camí de Sirga i Festa dels Sirgadors. Poca cosa més podem dir d'aquest esdeveniment que no s'hagi dit en aquestes pàgines. Tant sols reiterar que l'èxit ha estat total i la clau de l'èxit tots els col·laboradors, voluntaris i participants i que seguim confiant en vosaltres per a properes edicions.



14 de juliol.- Sisena ascensió nocturna a La Picossa i sopar a la fresca.
64 assistents

Aprofitant l'activitat generada a Sant Jeroni i buscant d'ajudar a fer més gran La Festa dels Sirgadors, es va avançar una setmana l'ascensió nocturna. Va ser una bona pensada perquè això va permetre per una banda augmentar el nombre d'ascensionistes i per l'altra, els organitzadors de la Cursa van convidar a tots a un sopar a base de pa torrat i llonganissa i botifarra a la brasa, una "delicatessen" que va venir molt de gust a l'arribada. El recorregut es va completar amb una hora i mitja a pesar de la gran quantitat de personal i de la dificultat d'alguns dels passos, sobretot de nit. El cert és que feia molt de goig veure la filera de llums de les llanternes per la muntanya i la foto de cim va ser impossible d'encabir-hi a tothom, senzillament era impossible!. L'excursió va transcórrer sense incidents, tot gaudint de la fresca nocturna que convidava a caminar.

Record absolut d'assistència al cim de la Picossa en el trancurs d'una tarda màgica.



Nodrida assistència a l'excursió de la Setmana Cultural al Barranc de La Foig



Foto dels "picoseros" amb el president i vicepresident de la FEEC, a la festa homenatge als Pioners dels GR's a Sant Blai de Tivissa.



Foto de grup al cim del Puigpelat, punt culminant dels Motllats



Damunt Roca, els assistents al punt culminant d'un recorregut intimista que acabarà essent una ruta clàssica del Priorat, a Lloà.

