



LO CERÇ

Revista informativa de l'Associació Excursionista "La Picossa" 

QUÈ FAREM?

PORTADA: L'antic balneari de Carró, serà el testimoni privilegiat del 50è Dia del Camí de Muntanya. Una festa reinvindicativa per a un paratge natural únic.
FOTO: José Luis Ordoñez

Primera Lligueta Interclubs de Boulder en Rocòdroms.-

Els nostres amics de "Lo Portalet", participen tant en l'àmbit de competició com en el d'organització, d'aquesta experiència única i primera, en la que 5 entitats de la IV^a Vegueria que disposen de rocòdrom, plantegen una sèrie de recorreguts de diferents dificultats i els escaladors de cada entitat intenten resoldre'ls, aconseguint així una puntuació. Tant sols tenir en compte que La Picossa té inscrit al participant més jove de la competició, l'Arnau Brut, que tot i trobar-se amb moltes dificultats degut a l'alçada física, està demostrant a tots qui és el més valent i on resideix el poder de la voluntat. Sabem segur que els nostres competidors estan fent un molt bon paper i el més important, que estan gaudint molt de l'experiència.

8 d'abril.- Reunió de l'assemblea de la IV^a Vegueria de la FEEC.-

Com ja ve sent habitual, la nostra entitat és encarregada d'organitzar, un cop a l'any, aquesta reunió mensual del organisme que regeix i enllaça les entitats de la nostra vegueria amb la junta de la FEEC, màxim òrgan que regeix el total de les entitats excursionistes federades de Catalunya i protegeix i gestiona el dia a dia del món excursionista. En aquesta reunió s'informa de les novetats als representants assistents i es discuteixen temes que ens afecten directament o afers federatius que cal debatre. Altrament, les entitats informen dels actes que organitzen o proposen d'altres qüestions.

Després de l'assemblea, és habitual que l'entitat amfitriona ofereixi un ressopó. Aquesta vegada i donat que al nou local no tenim espai per a encabir la seixantena d'assistents previstos, l'Ajuntament ens ha cedit La Llanterna Teatre Municipal per a celebrar l'acte.

21 d'abril.- Excursió pel terme: El Barranc del laio, el camí de Cacades i la cresta del Cantillaire.



Complint amb la tradició, celebrem el **dotzè aniversari** de la nostra entitat amb una excursió propera i intimista que ens permet redescobrir racons i panoràmiques que restaven oblidades. Aquesta que presentem en aquesta edició, recorrerà el Camí de Cacades, una sendera que estava perduda i oblidada, i que gràcies a l'esforç investigador i a la feina feta pel nostre equip de senders ha tornat a formar part del patrimoni excursionista del terme de Móra. Recuperarem com a punt de sortida l'ermita de Sant Jeroni, per anar a buscar la Vall de Chies, que recorrerem. Ja a Perles anirem a cercar el tram superior del Barranc del laio. Arribats a Ruixols agafarem l'arreglat camí de Cacades, la perla de la jornada, que ens durà a la cresta del Cantillaire, ja coneguda pels picoseros, i que ofereix unes perspectives immillorables del massís de La Picossa. Seguidament, el camí de La Rovelloneda ens retornarà a l'ermita de Sant Jeroni, on donarem per acabada l'excursió, però no la jornada, ja que seguidament s'oferirà als assistents el

VERMUT DE L'EXCURSIONISTA

El ja tradicional acte que dona cloenda a la ruta excursionista i que permet a tots els assistents gaudir de beguda fresca, bones viandes per picar i sobretot, l'oportunitat de xerrar amb bona harmonia amb gent i amics que comparteixen l'amor per la nostra terra i el deler pels paisatges naturals.

Hora de sortida: A les **9:00 del matí**, a l'ermita de Sant Jeroni.

Durada de l'excursió: Calculem unes 3 hores, preveiem que l'hora del vermut serà les 13:30.

i per la tarda vine a l'audiovisual "ACCIDENT I RESCAT, entre la vida i la mort"

A les 19:00 al Teatre Municipal La Llanterna, es projectarà el documental **PURA VIDA**, que explica l'èpica lluita per salvar la vida de Iñaki Ochoa de Olza, a l'Himàlaia, al massís de l'Annapurna. Una història de solidaritat i amistat que traspasa fronteres i mobilitza a la flor i la nata del Himalaisme mes extrem, que de forma altruista, es llancen a desafiar la muntanya, la meteorologia i l'hipòxia amb la decidida meta de salvar un amic de les urpes del mal de muntanya. El temps és el seu gran enemic i les hores s'escolen inexorablement, mentre cada minut acosta més a Iñaki a la mort.

Seguidament obrirem un col·loqui a partir de l'experiència de la Cristina Lurba, que va sofrir un aparatós accident a peus del Midi d'Osseau amb greus conseqüències i que va mobilitzar a partir dels seus companys d'ascensió, helicòpter, equip de rescat, metges cirurgians i hospitals per salvar la seva vida i restaurar els ossos trencats. Una epopeia que, a partir de les imatges del rescat, ens explicaran i comentaran la mateixa Cristina i el Lluís Simó, un dels companys d'aquell dia i part activa en el rescat.

19 de maig.- El Penyagolosa, gegant del Maestrat i talaia del País Valencià.

Amb els seus 1.813 metres sobre el nivell del mar, aquest colós acinglerat és la muntanya sagrada del País Valencià i un punt de peregrinació constant d'excursionistes de tot arreu. Des del seu cim s'albira una panoràmica del País Valencià, dels Ports i del Maestrat que corprèn. La vessant sud cau en picat formant un cingle de 300 metres de desnivell, mentre que la vessant nord presenta una pendent suau coberta d'extensos boscos formats per pi negral, pi alber o roure reboll. Per la vessant nord transcorrerà la ruta de la nostra ascensió, seguint el Barranc de La Pegunta per un bosc excepcionalment ben conservat i amb un tram final de garriga oberta que ofereix les sensacions de les grans ascensions i les vistes de les grans muntanyes. Definitivament, tot el Parc Natural del Penyagolosa és una joia natural indiscutible. El punt de sortida també és un fora de sèrie, el Santuari de Sant Joan de Penyaglosa, punt de peregrinació i notables edificis dels segles XVI i XVII, enclavat en un indret que convida a la contemplació i que és accessible en cotxe. Podeu trobar més informació :



<http://ca.wikipedia.org/wiki/Penyagolosa>

Logística: Donada la llunyania del nostre objectiu, recomanem de desplaçar-se el dissabte i dormir per la zona. Trobarem amplia oferta hotelera a Vistabella del Maestrat, un Càmping amb bungalows, de camí al Santuari hi trobem una zona on és permesa l'acampada i en el mateix Santuari hi ha un hostel on és possible menjar i dormir, el telèfon és el **644 284 556**.

Hora de sortida. La sortida serà del mateix Santuari a les **9:00 del matí**. L'excursió és matinal i per tant esperem ser altre cop als cotxes a l'hora de dinar.

16 de Juny.- Ermites de Cardó, ressorgint de la selva.

Aprofitant l'excel·lent treball que estan duent a terme l'equip de senders i els voluntariosos socis que participen activament en les feines de desbrossament i neteja dels camins i les ermites del desert de Cardó, proposem aquest magnífic recorregut que ja tindrà molt avançades les feines de neteja. Aquesta ruta visitarà 6 de les ermites del ermitori, algunes d'elles fa anys que no es podien visitar per la falta d'accessos practicables, tot fent una circular que englobarà aproximadament la meitat del recorregut total del Dia del Camí de Muntanya. Sortint del balneari, passarem per Santa Teresa, Sant Jeroni i Sant Joan, remuntarem després cap al Coll de Murtero tot passant per l'ermita Cremada, després girarem pel Camí de Calses, endinsant-nos en el bosc de Carrasca Dolça fins a l'ermita de Santa Anna, una de les més accessibles i possiblement de les més desconegudes i emblemàtiques de tota la vall i que serà el darrer lloc que visitarem. Com podeu veure serà una primícia i un goig que podrem gaudir en la intimitat de la nostra entitat, una mica com un premi que ens haurem guanyat a cops de tisores i podalls. L'obaga i la frondositat del bosc per on transcorre la major part de la ruta, assegurarà la fresca i farà més lleuger el camí.

Hora de sortida: Del Passeig del Pont a les 8:00 del matí



30 de juny.- 4ª Cursa del Camí de Sirga.

Reprenem una nova edició d'aquesta magnífica cursa que ja és un referent arreu de Catalunya i que junt amb les de Tivissa, Miravet i Ginestar son una gran convocatòria per a tots els que practiquen d'aquesta modalitat d'esport de muntanya. Reserveu doncs aquesta data, perquè com fins ara, una de les peces claus de l'èxit sou vosaltres, els socis, que amb el vostre voluntariat i el vostre esforç feu possible aquesta jornada. L'equip que està treballant en aquesta nova edició confirma que el format serà similar al de l'any passat, donant principi a la festa el dissabte dia 29 de juny, per la tarda, amb l'organització de diferents actes com ara el Ilon Descens Vertical de La Picossa, audiovisuals, xerrades, caminada nocturna i sopar popular, per entretenir a propis i forasters, amb la clara intenció de no centrar-ho tot en la cursa i aconseguir així una major implicació dels participants al event esportiu. I el diumenge dia 30, altra cop es posarà en moviment tot el muntatge, els corredors escalfaran la musculatura i es concentraran en la carrera, nosaltres estarem amatents pendents de que tot funcioni, de que tothom estigui al seu lloc i sonarà el tret de sortida per a les tres curses, la d'iniciació, la marxa i la llarga, i altre cop serem espectadors de l'esforç esportiu i formarem part de l'esforç organitzatiu.

Us mantindrem informats i a mesura que es vagin definint les accions a emprendre us anirem convocant, comptem amb vosaltres, comptem amb Móra d'Ebre i comptem amb la gent de La Ribera perquè pensem que és la forma de fer país, de fer Ribera d'Ebre.

22 de juliol.- Setena ascensió nocturna a La Picossa i sopar a la fresca.

Reprenem aquesta cita amb el calendari dels plenilunys del mes de juliol, que marquen l'ascensió estiuenca a aquest cim emblema de la nostra associació i que serveix d'excusa perfecte per acabar l'excursió amb un sopar a la fresca en bona companyia i gaudint de la conversa i l'amistat. En definitiva, aquesta és una excursió pensada per renovar el nostre compromís amb l'entitat i les nostres relacions entre els consocis més actius. Per tal de poder fer les previsions necessàries per al sopar caldrà que us inscriviu amb antelació. El sopar es compondrà de pa amb tomaca i embotits, síndria i meló de postres i beguda fresca abundant.

Preu i inscripcions: Preu per als socis, 5 euros i per als no socis, 7 euros. Cal inscriure's als telèfons

habituals o a l'òptica La Creu Blanca en hores laborables. Pregunteu per Montserrat o Luíis.

Hora de sortida: A les 21:00 de l'ermita de Sant Jeroni.



RECOMANACIONS

- ▶ En compliment de la normativa vigent, es facilitarà l'**assegurança federativa temporal**, al **preu de 5 euros** (preu estipulat per a l'any 2012, podria variar pel 2013) a tots aquells que no estiguin federats.
- ▶ Per a qualsevol consulta sobre les excursions programades en aquest butlletí, truqueu als telèfons **977 400 720 i 977 401 989**, i pregunteu per Montserrat o per Luíis.
- ▶ A través de la nostra pàgina web www.lapicossa.org, podràs estar puntualment informat de les modificacions i incidències dels actes programats, tanmateix si no reps els nostres correus electrònics o no ens has facilitat la teva adreça electrònica, escriu un mail a lapicossa@gmail.com. D'aquesta manera estaràs convenientment informat. Us recordem que segons la normativa vigent, els propietaris de gossos, els heu de portar lligats. Si més no, cal que sigueu responsables dels mateixos.



Ens trobaràs a les nostres noves instal·lacions, al polígon industrial "LES PORTES DE TORTOSA", a la carretera de Tortosa a l'Aldea a 20 metres del Decathlon. 600 m2 dedicats a la muntanya. VINE!!!

12 ANYS AMB LA PICOSSA.- Aquest mes d'abril, la nostra entitat celebra el dotzè aniversari. Any rere any, ens hem anat fent grans i ara ja som 267 socis, una xifra que sembla serà el sostre de la nostra associació, ja que portem un temps en que es manté estable. Així, en l'assemblea ordinària de socis del dia 19 de febrer, fèiem balanç del darrer any, un balanç que trobem positiu i que ens il·lusiona, perquè comptem amb el vostre suport. En aquesta assemblea, es va decidir d'actualitzar les quotes, desapareixent així la quota de majors de 65 anys, que passa a ser la mateixa que adults, que ara passa a ser de 18 euros. Així mateix la infantil passa a ser de 7 euros. Com veieu es un petit retoc que creiem ajudarà a equilibrar la tresoreria de l'entitat, cal tenir en compte que en 12 anys no s'havien tocat. Un altre decisió que es va prendre és la de convocar eleccions a junta directiva per a finals d'any. També cal esmentar la incorporació a aquesta junta dels nous membres Mercè Tost, Genaro Castelo, Angelina Vallés, Eloi Galindo i Rafael Solé, que van tenir la bona voluntat i la valentia d'oferir-se voluntaris.

50é DIA del CAMÍ de MUNTANYA de la IV^a Vegueria de la FEEC.- Tant des de la perspectiva de la història, com de la perspectiva d'espai natural únic i irrepetible, el Cardó mereix una atenció especial que fins ara no se li ha donat. Els nombrosos incendis i l'abandó a que l'han sotmès els seus propietaris ha dessecat les fonts i ha permès a la vegetació empassar-se camins, ermites i

construccions que van donar caràcter i importància a aquest bell indret. És per això que neix aquesta iniciativa de la ma de la vocalia de senders: organitzar un Dia del Camí de Muntanya, la festa per excel·lència de l'excursionisme, i així reivindicar i donar a conèixer aquest espai natural a tot el món excursionista, amb l'esperança de que la major coneixença i aflluència de visitants, permeti el millor manteniment de les rutes i camins. I d'això es tracta: de redescobrir i recondicionar la ruta que antuvi unia entre si les 13 ermites que formaven el desert de Cardó, amb el monestir. Així queda un circuit d' aproximadament 11'00qms que discorre per indrets d'ufana vegetació i carregats de bellesa, en un entorn salvatge i amb unes panoràmiques excepcionals. Així redescobrim les runes de petites ermites que estaven engolidges per la vegetació, retrobem antigues fonts, avui malauradament eixutes, racons equipats amb bancs per al gaudi dels usuaris del balneari, pous de gel, o mines d'aigua fetes amb pedra seca, marges i escales de bella factura,... cada racó és una sorpresa i dia a dia ens enamorem més d'aquest indret. Es per això que no podem permetre que resti en l'oblit i és per això que organitzem aquesta Diada, que a més serà la 50ena, i amb una mica de sort, Cardó renaixerà del seu oblit i tornarà a brillar amb els colors de les seves llums estacionals.

Tenim més d'un any per davant, està previst per a l'octubre de 2014, però també tenim molta feina a fer. La part principal d'aquesta tasca és la que ja hem dit de la neteja i desbrossament dels camins que componen



la ruta, però també hem de tenir en compte que una part molt important és la de l'organització de la jornada, la logística que permetrà desenvolupar la diada sense entrebancs i a plena satisfacció dels prop de 400 assistents que s'espera participin i la financiació del projecte, que ens ha de permetrà d'oferir a tots els excursionistes un vermut i una mica de festa a la cloenda de l'excursió.

L'experiència ens demostra que habitualment les rutes arranjades amb motiu del Dia del Camí de Muntanya, son rutes que perviuen, perquè gràcies a la difusió que comporta, se'n fa més ús i això ajuda a mantenir-les, però potser aquesta mateixa difusió despertí també alguna consciència amb poder suficient i aconseguir així un mínim pla de protecció que allunyi la muntanya de Cardó de l'abandó i de la destrucció i l'Associació Excursionista La Picossa, pot ser el clam que despertí aquesta consciència. De nosaltres depèn i de vosaltres depèn, entre tots ho farem possible.

Estiguen a l'aguait de les jornades de treball per desbrossar camins, son excursions matinals en les que estem treballant unes tres hores, cadascú al seu nivell i en les que impera la companyonia i el bon humor, es formen equips dirigits per algú que coneix la feina a fer i sempre acabem prenent un refresc i picant unes olivetes en algun bar de la zona. En aquestes mateixes pàgines hi trobareu un mapa amb les dates de treball previstes i anireu rebent també les convocatòries per correu electrònic.

4ª CURSA del CAMÍ DE SIRGA.- Ja podem dir que es un clàssic, i els nostres companys ja porten força temps treballant en el disseny i la logística d'aquesta edició. Com ja és habitual comptem amb els socis per

donar suport i assumir les tasques de control i suport allí on faci falta. Després de l'experiència dels darrers anys, només podem desitjar que ens ho puguem passar tant bé com en l'última edició. La d'aquest any serà el dia 30 de juny i ja us anirem informant de les particularitats que els organitzadors vagin introduint, via correu electrònic o a través de la pàgina web.

1ra LLIGUETA de BOULDER INTERCLUBS.- Els consocis del rocòdrom estan actualment participant d'una experiència nova. Es tracta d'una lligueta que es desenvolupa entre 5 rocòdroms de 5 entitats i que està oberta a tots els participants que ho desitgin de les entitats federades a la IVª Vegueria. Cadascuna d'aquestes entitats prepara uns "problemes" (rutes a resoldre) que tenen una puntuació i al llarg de 3 mesos i en dates previstes, es posa a disposició dels inscrits el rocòdrom que toca per tal de que puguin provar de resoldre els moviments. Un experiment, que de moment i segons manifesten els inscrits, està resultant interessant, divertit i molt enriquidor.



Balandrau (2.585 m.)

CIM:	Balandrau (2.585 m.) des de Tregurà
COMARCA:	Ripollès
HORARI:	3h 15 min. (2 h + 1h 15 min.)
DESNIVELL:	700 m.
DIFICULTAT:	Mitja / Alta

RESUM

Interessant excursió a un del cims més característics de la valls del Freser i del riu Ter, també anomenat de Malandrau, feta pel indret més accessible, la banda sud. Aquest pic és el més meridional i d'importància per la seva alçada, d'una llarga serralada que es despenja de la carena principal pirinenca a l'alçada del cim del Bastiments, passa pel Gra de Fajol, el Pastuira i el Fontlletera i mor, després de passar pel Balandrau, al cim del Cerveris.

L'excursió es desenvolupa en un terreny de pastures, amb una base formada per pissarres del període cambrià i silurià, i degut a la seva poca duresa, aquí pràcticament no s'ha desenvolupat una erosió glacial a diferència dels seus voltants, sobretot la banda nord, on hi tenim espectaculars vistes dels cercles glacials del Freser i de Coma de Vaca.

Itinerari sense cap mena de dificultat, ruta senzilla, un pel curta, que només demana, si hi ha boira, tornar enrere ràpidament o no sortir, doncs el terreny és molt perdedor. Abans del Balandrau, pujarem al cim de Tres Pics, un bony amb poc interès.

ACCÉS PER CARRETERA.

Amb automòbil ens hem de dirigir fins a Ripoll i d'aquí prendre direcció Sant Joan de les Abadesses, per arribar-nos a Camprodon. Un cop en aquesta vila, cal desviar-nos cap a Setcases i Vallter, passar els pobles de Llanars i Villalonga i agafar un trencant a ma esquerra que ens durà fins el poble de Tregurà. Està indicat.

Travessem el poble i fem 6,5 quilòmetres de pista forestal, dels quals el primer quilòmetre està revestit de ciment, i arribem a un indret on hi ha un trencant a ma dreta amb un indicador de "Font Lletera", "Ruta Transhumància" i "Clot de la Congesta" i d'on surt una pista forestal que té el pas barrat a vehicles amb una barrera de ferro. Seguirem aquesta pista a peu en pujada. Aquí no hi ha un aparcament, però podem deixar l'auto aturat al marge de la pista, és prou ample.

RECORREGUT

En resum el nostre recorregut s'enfila pel marge esquerra de l'ample vall de Fontlletera, direcció nord-oest, seguint una pista, fins al coll de Tres Pics, entre la coma de Mantinell i la de Fontlletera (per on venim) i on girarem a ma esquerra per arribar-nos primer a un bony anomenat dels Tres Pics de 2.530 m. i tot seguit enfilarem cap el Balandrau.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts: Aparcament. (1975 m). Sortim seguint la pista, de flanc, en suau pujada, passem la tanca que barra el pas a vehicles i ens enfilem cap a un pla que s'anomena coll del Castell dels Moros. Enrera, a la nostre dreta, deixem un turó amb el mateix nom format per dues puntes rocoses envoltades de pastures. Aquí hi ha un petita bassa a la dreta.



20 minuts: Petita bassa. (2.120 m) Deixem a ma dreta aquesta bassa que no arriba a ser un llac i seguim la pista que fa una suau pujada fins arribar a un pla, on fa un baixant (-30 m.) per tal d'arribar a un coll. A ma esquerra, a tocar del coll, deixem un nou petit estany que serveix d'abeurador del bestiar. Terreny totalment desarbrat i on només hi ha pastures.

30 minuts: Coll de Fontlletera (2125 m.). Seguim la pista que, per entre pastures, en direcció nord-oest, s'enfila suauament i de flanc, cap a un coll que hi ha al fons de la vall.

50 minuts: Font Lletera (2255 m). A ma dreta, un ferro fa de broc. Seguim la pista.

1 hora i 5 minuts: Trencant (2325 m.). De la nostre dreta surt l'antic camí que duia al coll. Podem prendre'l o bé seguir la pista, tots dos camins duent al coll.

1 hora i 15 minuts: Coll de Tres Pics. (2385 m.). Entre el pic de Pastuira a la nostre dreta i el cims de Tres Pics i del Balandrau a l'esquerra. Davant nostre tenim la Coma de Mantinell per on es baixa a Coma de Vaca. En aquest coll hi ha una petita caseta de comunicacions. S'acaba la pista i girem a l'esquerra per prendre, direcció sud- oest, un camí fitat que volta la muntanya per la banda nord i en suau pujada i algun tros planer passa per sota del cim del Tres Pics. Una curta pujada de 15/20 metres ens hi pot apropar.

1 hora i 35 minuts: Pic dels Tres Pics. (2530 m.). Coronat per una gran fita de pedres. Cim anul·lat per la proximitat del Balandrau. Baixem cap un coll seguint la mateixa direcció.

1 hora i 40 minuts: Coll sense nom. (2490 m.). Seguim el camí fitat cap el cim .

1 hora i 55 minuts: Cim del Balandrau o Malandrau. (2585 m.). Allargassat, amb un vèrtex geodèsic i un monument en forma de llibre. Algun pessebre i unes extraordinàries vistes.

La baixada la farem pel mateix camí, estalviant-nos de muntar altre cop als Tres Pics.

HORARI

Tot el recorregut el farem aproximadament, sense comptar cap parada, en unes 2 hores. La baixada la podem fer en 1 hora i 1/4.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 700 metres, tant de pujada com de baixada.



optim.gr

disseny gràfic / pàgines web / impremta digital

Tel. 977 404 145
C/ farinera, 6
43791 Ascó

info@optim.gr
www.optim.gr

ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER L'ASCENSIÓ

Aquesta ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat al pic del hivern quan la neu és abundosa. Itinerari molt aconsellable amb esquís i fins i tot amb raquetes. Recomanem fer l'excursió a la primavera o a la tardor. A l'estiu et pots ofegar de calor.

PUNTS D'INTERÈS

Itinerari molt transitat i pas cap a Vallter i Núria per Coma de Vaca. Des del cim podem admirar davant mateix, cap al sud, tota la vall de Ribes i més enllà diverses serralades, com les de Cavallera, Taga, Bassegoda, Puigsacalm, Montseny o Montserrat. El Cerverí està seguint la carena sud que baixa del cim.

A ponent distingim als nostres peus pobles com Queralbs o Batet i tots els de la vall de la collada de Tosses. També és fàcil distingir serralades com els Rasos de Peguera, Puigllença o Cadí. Cap el nord, en sota, veiem el traçat del cremallera de Núria i per sobre les muntanyes d'aquest Santuari des del Puigmal fins al Bastiments. Acabant la volta cap a llevant veurem, entre altres, el Canigó i els poblets de la Vall de Setcases.

CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació és alpina amb forta influència de la mediterrània i composta de pastures i a les parts baixes algun matoll de bruguerola.

El clima també és mediterrani pirinenc oriental. Força fred al hivern i calor angoixant a l'estiu. Al hivern i primavera les nevades són constants i s'acumulen gruixos molt importants. En aquest indret sol bufar el vent de nord anomenat torb, molt fort, glaçat i inclús perillós al hivern. La neu a dalt aguanta fins a primers de maig i a l'estiu es poden desenvolupar fortes i sobtades tempestes.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar tot l'any. Al hivern cal dur força roba d'abric. També cal dur preventivament roba protectora del vent en tota època. L'excursió sense neu, es pot fer amb calçat tou. També recomanem dur una màquina de retratar i uns llargavistes. En el recorregut no trobarem aigua, així que cal dur-ne.



REFUGI: Clot de Chil

ALTITUD: 2000 m.

SITUACIÓ: En el Clot de Chil, situat al marge esquerre de la vall d'Eriste.

CARACTERÍSTIQUES: Refugi de 16 places en bon estat, de vegades i ha problemes amb l'aigua que ve en conducció de plàstic fins el proper abeurador.

ASCENSIONS I TRAVESSES:

Traveses de Benasque i Estòs, ascensions a la Tuca del Mont, agulles de Ixeia i pic Es Corbets.

ACCÉS: Des d'Eriste per pista fins la cascada de Espigantosa. Abans d'arribar al pont comença un camí a la dreta que prop del torrent condueix al refugi en una hora de marxa.



REFUGI: Cabana de santa Anna

ALTITUD: 1.540 m.

SITUACIÓ: Marge dret del la vall d'Estòs junt a la pista.

CARACTERÍSTIQUES: Refugi construït en pedra, habitació, cuina i falsa de fusta per dormir, de 12 a 16 places.

ASCENSIONS I TRAVESSES: Tots els pics de la vall de Estos, GR – 11 en travessia a Chistau, ibons de Batiselles i Perramò.

ACCÉS: A la entrada de la vall d'Estos existeix un aparcament, des de allí per pista en 30 min. de marxa.



REFUGI: Cabana de la Coma

ALTITUD: 1.820 m.

SITUACIÓ: En la coma de Perdiguero al marge esquerre de la vall d'Estòs.

CARACTERÍSTIQUES: Moderna construcció per a pastors, 7 places en matalassos, foc a terra.

ASCENSIONS I TRAVESSES:

Perdiguero, Maupas., Pic de Portillon, traveses a Lliterola i França.

ACCÉS: De Benasque per carretera fins a l'aparcament a l'entrada de la vall d'Estòs. A peu seguir per la pista d'esta vall fins passada la Cabana de Santa Anna, baixar i creuar el riu pujant pel bosc del marge esquerre, 1,20 h. des de l'aparcament.



Troba les 7 diferències.

La primavera és temps de recolecció, espàrrecs, herbes remeieres, flors, però no us passi com a en Fidel i sigueu més moderats. En aquests dos dibuixos hi trobareu 7 diferències, sabries trobar-les?.



Experts en futur des de 1864

**ASSEGURANCES
ESCODA**

Assessors d'Inversions i Assegurances

Servei en assegurances Personals, Multiriscons i Financers

AUTOMÒBILS

PIME

ESTALVIS

VIVENDES

RESPONSABILITAT CIVIL

PLANS DE PENSIONS

COMERÇOS

COMUNITATS

FONS D'INVERSIÓ

ACCIDENTS / SALUD

Roger de Llúria, 7 - Tel. 977 40 25 03 - Fax 977 40 32 01

MÓRA D'EBRE escoda.marti@catalanaoocci.es



9 de desembre de 2012. Ruta de la Pedra en Sec i Festa de l'Oli a La Fatarella. 56 assistents.



A partir d'una proposta dels nostres consocis de La Fatarella, que en connivència amb l'ajuntament, tramen aquesta magnífica jornada i dissenyen un recorregut de 6 kms. i poc desnivell que ens permet als assistents de gaudir de les característiques i bellesa d'algunes construccions de pedra que donen fama a aquesta terra i la seva gent. De la ma dels nostres companys, en un dia fred però assolellat, vam poder veure una sènia en funcionament, cabanes de bella factura, pous i cisternes i fins i tot una font i uns rentadors i en arribar al poble, encara vàrem poder visitar un molí d'oli, avui en

desús, però magníficament conservat, on l'actual propietari, en una improvisada xerrada molt amena i interessant, ens va fer cinc cèntims de la història i el funcionament de la maquinària. En acabar encara quedava fruit d'una excel·lent clotxa, ben amanida d'oli nou i que de ben segur va estalviar a més d'un de fer el dinar. Des de la nostra humil revista, tant sols podem fer palès el nostre agraïment i el de La Picossa, a l'Ajuntament de La Fatarella i als nostres consocis per la magnífica organització i l'excel·lenc acollida.

16 de desembre de 2012, Masos dels Ports. 19 assistents

A la segona ha estat possible!, un fred i esplendorós dia d'hivern acollia als 19 valents que de bon matí començàvem a caminar per les velles senderes que antuvi seguien els masovers per comunicar-se i feinejar, l'ambient tardorenc i les recents pluges configuren un paisatge esquerp però bellíssim. Arribats al mas de Les Valls, parada per esmorzar a redós del sol, gaudint de l'excelsa tranquil·litat d'aquest bucòlic racó, per després seguir pujada, barranc amunt, saludar a La Ponça, i fins el coll de Miralles, on la Mercè proposa allargar l'excursió per baixar pel Pi Pimpoll i el Pi Ramut; un càlcul bastant optimista del temps a emprar en aquesta marrada, convenc al personal, que vota a favor. Altre cop al Coll de Miralles després del tomb indicat, seguim cap a Pellnegrà tot passant pel



curiós racó que anomenen "el Setrill", ja amb un retràs sobre l'horari previst. Alguns pleguen veles i decideixen fer cas a l'instin i parar a dinar, mentre els demés seguim fins al punt de partida on esperen els cotxes. Vista la hora i atesa la gana s'imposa fer un bon vermut i menjar els entrepans, i evidentment, el lloc tradicional per fer-ho és l'antic Bar Grau d'Horta de Sant Joan, actualment renovat i amb nova direcció. Allí acabem la jornada amb beguda



fresca uns bons entrepans, algunes olives i patates fregides i magnífica companyia.

20 de gener de 2013, Tomb a La Mola de Colldejoi, 9 assistents

Els meteoròlegs ja ho deien: farà molt de vent! i tot i això 9 inconscients nos aixequem de bon matí i a caminar s'ha dit. Per acabar d'adobar-ho, comencem a caminar entre el fort vent i una fina pluja que remulla els nostres ànims. Però

l'excursió s'ho mereix i els ànims no decauen. S'acaba la pluja i arribem al portell de Peiró on el vendaval dificulta de mantenir-se en peu, passem entre els aerogeneradors amb la Mola com a meta, tot cercant el vell pas del Coll Roig i un lloc arrecerat on poder esmorzar. Després la cosa ja es més fàcil, el camí va més encaixonat i el vent ja no és tant fort i tot i que el fred és viu, l'excursió és fa més plaent i arribem a La Torre de Fontaubella sense despenjar-nos. El fet de ser un grup petit i la temperatura tant baixa, han fet que la marxa hagi estat viva i les parades poques i breus, i per tant hem fet tot el recorregut amb menys temps del previst i per aclamació popular acabem fent una mica de vermut al bar del poble, on la fem petar una estona abans d'anar-nos-en cadascú a casa nostra.

17 de febrer de 2013, El Montsant i Serra La Llana. 39 assistents

Molts i molts tombs de carretera per arribar a la Venta de La Llana, aquest isolat indret mirador del Montsant on ens reunim tots els caminants decidits a començar l'excursió. El temps es presenta ennuvolat i el sol només fa alguna ullada aïllada, la visibilitat està minvada, però tot el Montsant presenta un aspecte exultant, les darreres pluges han fet la seva feina i l'espectacle està garantit. Les panoràmiques es succeeixen mentre baixem al mas de Soleràs i a l'arribar al riu ens veiem en l'obligació de descalçar-nos per poder



travessar el riu Montsant. Després d'esmorzar seguim ruta i a pesar d'una petita marrada provocada per un despiste del guia arribem a l'ermita de Sant Bertomeu, on un parell de participants i segueixen amunt sense fer parada. La resta, fem la parada prevista per celebrar l'assemblea i després seguim el curiós i espectacular camí que ens retornarà als nostres cotxes ja passades les 3 de la tarda.

Assemblea General de Socis.- 32 assistents.

Com ja estava previst i amb una mica de retràs sobre l'horari previst, es va celebrar al magnífic espai de l'ermita de Sant Bertomeu. En aquesta revista hi teniu informació precisa del seu desenvolupament i també heu rebut per mail l'acta d'aquesta assemblea amb les resolucions que es van prendre i les noves incorporacions de socis a la junta de l'entitat.

24 de març de 2013, El Tomb de Les Rases, aventura i descoberta.- 22 assistents.

Com ja era previst, l'aventura estava assegurada. Les últimes pluges afegien un plus de dificultat, que afegit a l'abundosa vegetació i a l'orografia del terreny, obliguen a una certa lentitud als primers trams, amb petits accidents que suposen mòbils ofegats, peus mullats, esgarrinxades i algun cop no desitjat. Tanmateix el temps aguanta i fa l'oratge típic de primavera, ni fred ni calor, algun núvol i una mica de sol. La particularitat més evident d'aquesta excursió és el paisatge canviant, des de les llòbregues i tancades barrancades que anomenen rases, a l'esplendorós crestell d'àmplies panoràmiques, de la ufana vegetació gairebé selvàtica a l'esquerp matoll de garriga, de les lleres calcàries i estratificades a les arrodonides formes del gres roig. Tot plegat conformen un paisatge variat i sorprenent que fa les delícies dels caminants, que tot i la duresa del recorregut, manifesten la seva admiració per l'espectacle natural. En definitiva una experiència excepcional i especial reservada a un públic selecte, que sense por, amb valentia i decisió, afronta les dificultats i els obstacles que es presenten, i gaudeixen abastament de l'experiència.



9/12/2012

Caminada a La
Fatarella per la
Festa de l'Oli.



16/12/2012

Magnífica ruta
pels masos dels
Ports.



20/1/2013

Fred, vent,
aigua,... una
jornada
memorable a
redòs de La Mola
de Colledejou.



19/2/2013

Molta gent a
aquesta
excepcional
circular pels
barrancs mes
pregons de
Montsant.

