



LO CERC

Revista informativa de l'Associació Excursionista "La Picossa" **5**



13 d'abril.- Un tomb pel terme: Santa Paulina – Punta d'Aguilar – Pas de l'Ase – Barranc de Barber – Santa Paulina.-

Una ruta excepcional, un circuit nou i molt ben dissenyat que apadrina el nostre consoci Jordi Hernàndez, que amb ajuda del també consoci José Luis Ordovas, maquinen i dissenyen una ruta circular de 11 quilòmetres. L'ajuntament d'Ascó s'entusiasma amb la idea i aporta la financiació i efectua la feina de camp, el competent equip del Consorci de Llaveria. El resultat: un bell camí, una magnífica ruta perfectament desbrossada i afermada, que recorre els espais més espectaculars i ofereix unes vistes fantàstiques de la nostra comarca, en definitiva una bona passejada, senyalitzada i condicionada per a ser un itinerari d'interpretació de la natura i del paisatge. La sendera surt de la moderna ermita de Santa Paulina i va guanyant alçada pel coster, tot buscant el cim culminant de la Punta d'Aguilar, mentre recorre antigues construccions i camps de conreu. Des del cim, el sender baixa tot carenejant en direcció al pas de l'Ase, amb algun pas equipat per a oferir més seguretat, i un cop vora el riu torna a remuntar, aquest cop resseguint el pregó barranc de Barber, que ja a la seva capçalera, ens retorna al punt de partida. Una excursió que ens promet una interessant descoberta dins la nostra comarca i que de ben segur no ens deixarà indiferents.

Hora de sortida: A les 8:00 del matí, del Passeig del Pont.

*I un cop arribats a l'ermita de Santa Paulina, ens refrescarem i gaudirem de la bona companyia amb el tradicional **VERMUT DEL L'EXCURSIONISTA** on un bon assortit de beguda fresca i viandes, reposaran les forces dels*

caminants i reforçaran els llaços d'amistat, alhora que brindem pel nou any de LA PICOSSA.

I a les 19:00 Projectió audiovisual al TEATRE MUNICIPAL "LA LLANTERNA". Per acabar arrodonint la jornada, tindrem el ja habitual audiovisual, un contacte frec a frec amb una magnífica experiència i que aquesta vegada ens portarà al mític Himàlaia, de la mà de dos magnífics coneixedors de la muntanya.

El primer Audiovisual, sota el títol de **TREKKING AL LANTANG**, ens portarà de la mà de la Sandra Miralles, en un viatge iniciàtic a través d'aquestes grans muntanyes i per dins d'aquest gran país de petites-grans persones. Viurem en comunitat, l'experiència vital i humana de la Sandra al llarg d'aquests 20 dies, sentirem com ella, ens emocionarem amb ella i podrem comprendre i entendre la gent d'aquest país, gràcies a les seves imatges i les seves paraules. En definitiva, l'experiència d'un viatge a peu, que sota el guiatge del conegut Gabriel Gutiérrez, s'endinsa en la mateixa pell dels pobles nepalès i de la que tots tindrem l'oportunitat de ser-ne participants.

El segon audiovisual, de la mà del amic David Borràs, de títol **ASCENSIÓ AL AMA DABLAM**, ja suggereix AVENTURA en majúscules, no en va ésser una de les muntanyes més boniques del món i possiblement de les més difícils. Una piràmide perfecta de 6.812 metres, que dona contades oportunitats als que pretenen fer cim. Viurem la grandiositat i la bellesa de l'aproximació al camp base, l'esforç ingent d'obrir traça en neu profunda, els tediosos dies d'espera en les fases de mal temps, les decepcions i les alegries del dia a dia d'una expedició,... una gran experiència que compartirem i de ben segur gaudirem abastament.

Després de les projeccions, els dos protagonistes, contestaran les preguntes que els assistents els hi vulguin fer i intentaran esvaïr els dubtes que hi pugui haver al mateix temps que ens explicaran algunes anècdotes.



25 de maig.- La descoberta: Jornada de reconeixement i condicionament de la ruta del 50é Dia del Camí de Muntanya.-

Com ja sabeu, des de fa més d'un any estem treballant per recuperar part de la xarxa de senders que fa anys s'entreteixien en aquest magnífic paratge de Cardó, senderes que unien ermites, coves, fonts i miradors que van fer les delícies dels usuaris, del que era el balneari de Cardó, camins que van obrir fa 400 anys els monjos carmelitans que van ocupar la muntanya l'any 1604, amb intencions ben diferents, per ells eren camins que portaven a conreus, pastures, pous de gel o fonts i com no a les ermites que ells van erigir per a les estades de meditació. Llegendes, històries i curiositats encara avui s'ensumen en aquest oasi de pau i bellesa que la natura ha fet seu, embolcallant-lo en un llençol de verdor.

Nosaltres però, anirem a descobrir part d'aquest senders que han ressorgit de la selva, armats amb les eines de tall, eixamplarem i condicionarem aquest camins per tal de fer-los més transitables i poder donar-los a conèixer amb motiu del 50é dia del Camí de Muntanya, que es celebrarà el mes d'octubre. I perquè fem això? Doncs molt senzill: volem que Cardó sigui cada dia més, un objectiu per als excursionistes d'arreu, que sigui un actiu més de la nostra bella terra i ens faci coneguts per la bellesa de les nostres muntanyes.

Hora de sortida: A les 8:00 al Passeig del Pont, tots els que pugueu, porteu eines adequades. Al migdia, al punt d'arribada, farem un vermut de brindis per la feina feta i per la camaraderia dels participants.

15 de juny.- Pradell-Barranc de la Font del Pelic-Cingle-Barranc dels Abeuradors-Pradell.-

Probablement, anant en cotxe cap a Reus, haureu contemplat els pregons barrancs i l'altiu coster de la Serra d'Argentera, sense sospitar que aquest boscos amaguen

excel·lents recorreguts de gran bellesa, que fugen d'aquesta primera impressió de terra seca i ferrenya i en canvi ofereix ombrívols boscos que recorren senders de pendents suaus que serpentejegen per les formoses raconades de roca calcària de capritxoses formes. I del fons del barranc passarem a el careneig de la serra, un espai lluminós amb dilatades panoràmiques sobre el Baix Camp i les costes i el mar, des d'on podrem contemplar en un dia clar fins i tot les illes. Per l'altra banda veurem les muntanyes, la terra interior que veiem dia a dia, des d'un punt privilegiat. Un vol a mig aire en el que només els propers aerogeneradors ens faran tocar de peus amb la realitat humana. I ja per tornar, seguirem l'ample Barranc dels Abeuradors, curiós nom del que aviat descobrirem l'origen. Es tracta d'una ruta suau, sense complicacions, no massa exigent i amb poc desnivell que farà les delícies de tothom, fins i tot dels que no estan gaire habituats a caminar.

Hora de sortida: A les 8:30 del Passeig del Pont. Al Pradell i ha molt poc espai per aparcar, per tant recomanem d'anar amb el mínim de cotxes.

21 i 22 de juny.- Cinquena cursa del Camí de Sirga.-

Un any més ens trobem amb aquest repte, una cursa de muntanya que ha fet escola i de la que ja en copien el format altres organitzacions. Un format d'èxit que en bona part es deu a la bona organització i a l'exigent recorregut que posa a prova la resistència dels corredors. Un èxit que



es deu en bona part a la col·laboració desinteressada de tot el personal que destina aquest dia a treballar per la cursa i d'aquestos, l'associació excursionista La Picossa, en som una part molt important i volem seguir ajudant a fer possible la continuïtat d'aquesta cursa que aquest any ja compleix la seva cinquena edició. Per això us convoquem a tots vosaltres, perquè poseu una nota a la vostra agenda i reserveu aquest cap de setmana per a aquesta activitat en la que no es guanyen euros però sí és guanya en orgull i en visibilitat, orgull de ser morenc i de la ribera i visibilitat per a la Catalunya, que potser un dia ens veurà més prop del turisme de natura.

Quan l'organització ens convoqui us ho farem

saber. Comptem amb la vostra col·laboració.

12 de juliol.- Tradicional ascensió nocturna a La Picossa.-

Res millor per fugir de la calor d'un mes de juliol i al mateix temps poder contemplar l'espectacle de l'ocàs des de la nostra estimada Picossa. Una cita anual, una mica com la nostra Festa Major, aquesta excursió ens permet relaxar-nos i viure una petita aventura plena de bellesa i paisatge, plena de companyonia i bon ambient. I com a premi final un sopar-ressopó a l'ermita de Sant Jeroni, a base de pa amb tomaca i embotits i de postres la Sindria i el Meló, tot regat amb begudes refrescants i acompanyat de bones converses i moltes rialles. Des de sempre ha estat una jornada eminentment social i volem que ho segueixi sent i esperem gaudir de la vostra companyia.

Hora de sortida: A les 21:00 de l'ermita de Sant Jeroni, la intenció és arribar al cim quan s'amagui el sol.

Preu del sopar: Serà el mateix de l'any passat: 6 euros per als socis i 8 euros per als no socis.



RECOMANACIONS

- ▶ En compliment de la normativa vigent, es facilitarà l'**assegurança federativa temporal**, al **preu de 5 euros** (preu estipulat per a l'any 2012, podria variar pel 2013) a tots aquells que no estiguin federats.
- ▶ Per a qualsevol consulta sobre les excursions programades en aquest butlletí, truqueu als telèfons **977 400 720 i 977 401 989**, i pregunteu per Montserrat o per Lluís.
- ▶ A través de la nostra pàgina web www.lapicossa.org, podràs estar puntualment informat de les modificacions i incidències dels actes programats, tanmateix si no reps els nostres correus electrònics o no ens has facilitat la teva adreça electrònica, escriu un mail a lapicossa@gmail.com. D'aquesta manera estaràs convenientment informat. Us recordem que segons la normativa vigent, els propietaris de gossos, els heu de portar lligats. Si més no, cal que sigueu responsables dels mateixos.



Ens trobaràs a les nostres noves instal·lacions, al polígon industrial "LES PORTES DE TORTOSA", a la carretera de Tortosa a l'Aldea a 20 metres del Decathlon. 600 m2 dedicats a la muntanya. VINE!!!

RENOVACIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA.- Com ja sabeu, arrel del procés electoral obert el proppassat mes de desembre de 2013, l'Assemblea Extraordinària de Socis celebrada el dia 11 de gener de 2014 al Hotel d'Entitats del Bulevard, va ratificar la proposta de la junta gestora i acceptà els càrrecs de la nova junta directiva, que regirà el proper període lectiu de l'entitat i que són els següents:

PRESIDENT: Lluís Balsells i Llussà.

VICEPRESIDENT: Josep Maria Escoda Martí.

SECRETÀRIA: Angelina Vallès Pellissa.

TRESORERIA: Montserrat Jordà Poch.

VOCALIA DE MATERIAL: Martí Vandellós Borràs.

VOCALIA DE SENDERS I EXCURSIONS: Mercè Tost Sedó.

VOCALIA DE XARXES SOCIALS: Joan Vaqué Fernández.

VOCALIA DE COMPETICIONS I MARXES: Eloi Galindo Figueras.

VOCALIA DE COMUNICACIÓ: Eloi Balsells Jordà.

50 dia del Camí de Muntanya de la IV^a Vegueria de la FEEC.- Entrem a la recta final de la gestió del recorregut i dels camins que conformaran la ruta d'aquesta jornada que ens durà a descobrir un recorregut inèdit i de gran bellesa, que ha d'activar i promocionar aquest magnífic espai de grans valors ecològics i excursionistes. La feina mes dura i aparatosa ja ha estat realitzada, ara cal el vostre compromís, la vostra ajuda, per tal d'aconseguir que aquest circuit sigui un camí còmode i ample, necessitem de les vostres tises per polir els vorals, del vostre pas per afermar la plataforma del camí, de la vostra crítica per detectar les mancances. Per això aquesta excursió del mes de maig, que esperem sigui d'assistència multitudinària i que permeti

deixar la feina de camp enllestida i a punt per fer un repàs a la tardor, just abans de la celebració. **NO HIFALTEU!**

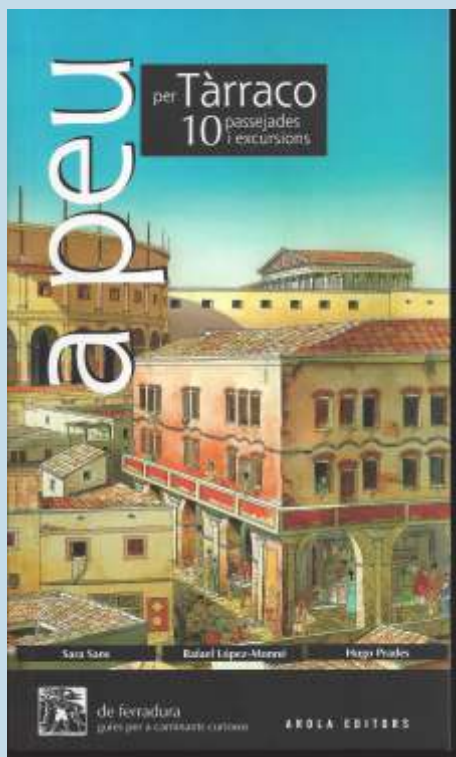
Cinquena Cursa del Camí de Sirga.-

Aquest any un nou equip empen la responsabilitat d'organitzar aquesta cursa que ja es pot dir que és una clàssica consolidada. Cada any ha gaudit d'una millor organització, han augmentat els atractius i la duresa i de ben segur, ara ja és un referent entre els atletes més esforçats i valents dels circuits de muntanya. Però no seria possible si nosaltres no hi donem el nostre suport, si no participem i col·laborem amb els organitzadors, massa sovint algunes curses que eren un referent, es deixen de fer quan manca la col·laboració, per això us convoquem a participar, com a caminants o com a controls, en l'organització o amb la vostra participació, la Cursa només és possible amb l'ajuda de tots i totes. Aquest és un acte que projecta a Móra d'Ebre, a La Ribera d'Ebre i a La Picossa en l'àmbit de l'elit de l'esport de muntanya, és molt important que el resultat sigui positiu per a tots aquells que venen a participar d'arreu de Catalunya.



El Camí de Muntanya de Sirga

Nova guia d'Excursions A PEU: 10 passejades i excursions per Tàrraco



Sorpren aquesta nova proposta de la col·lecció **a peu** de Arola Editors, però les excursions es fan caminant i aquestes son 10 rutes que es fan caminant, 10 rutes singulars que potser només son possibles a una ciutat com Tarragona.

Els autors ens ensenyen a pujar i a baixar per l'antiga Tàrraco, tot descobrint construccions romanes i làpides encaixades a les parets. Seguirem les muralles a l'amfiteatre, anirem del Pretori a la torre de l'Audiència tot seguint el Circ Romà, molt per veure en aquest recorregut per la nostra història. Però no tots els recorreguts son urbans, també ens conviden a recórrer la costa, saltant de platja en platja fins a Altafulla, i per als més agosarats fins gairebé a Coma-Ruga, tot veient viles romanes, monuments funeraris i fins i tot una pedrera abandonada i com no, un arc del triomf. En direcció a Constantí podrem descobrir el Parc de l'Aqüeducte de Les Ferreres ja

restaurat i sorprendre-us amb la visita a la cúpula de mosaic del mausoleu de Centcelles.

Tot una iniciació en aquesta orb romana, que acompanyada de les explicacions, dibuixos i fotografies ens faran sentir més prop d'aquests avantpassats, de la seva cultura i de la seva organització, caminant sense presses, assaborint la bellesa d'aquesta cultura i dels paisatges que la conformen. Son rutes que estan a l'abast de tothom, la falta de desnivells considerables i la possibilitat de combinar-ho amb transport públic, posen aquest circuits fins i tot a l'abast dels no iniciats.

Com ja és ha habitual, els socis de La Picossa podem obtenir el llibre amb un descompte especial, producte d'un conveni que tenim amb la editorial. Si en voleu un, poseu-vos en contacte amb el Josep M^a Escoda al número de telèfon 977 402 503.

ILLA DE CRETA: LA GORJA DE SAMARIA

L'EXCURSIÓ RECOMANADA



Les nostres consòcies Josefina Bauló i l'Angelina Valles ens tornen a recomanar i ens fan participis d'una impressionant i colpidora excursió al cor de l'Illa Grega de Creta.

L'estiu passat, al mes de setembre un grup de 8 amigues vam decidir anar de vacances a les Illes de Rodes i Creta. Va ser un viatge curt però molt intens, molt recomanable per a tothom. Havíem organitzat visites a la ciutat de Rodes i Lindos i també un petit creuer amb ferry per les turqueses aigües de Rodes, capbussada inclosa en aquesta mar que ens recordava Lluís Llach en la seva cançó "Viatge a Itaca". Després travessia nocturna per mar cap a Creta on ens esperaven altes muntanyes, natura salvatge, platges de sorra d'un color rosa brillant i intens i una aigua cristal·lina i blava com mai havíem vist. I..... el més esperat: l'excursió a la Gorja de Samaria.

La Gorja de Samaria es troba a l'Oest de Creta, prop de Chania, Travessa la regió coneguda com les Muntanyes Blanques (Lefka Ori) fins al mar. Declarada Parc Nacional, és una de les zones naturals més impressionants de Grècia. Des d'una alçada de 1250 metres sobre el nivell del mar, descendeix fins a la costa després de travessar una Gorja tan estreta que entre les dues parets de pedra de 700 metres d'alçada tan sols hi ha 3 metres per passar, aquest pas és el pas més estret i s'anomena la Porta de Ferro.

La ruta de 16 km es fa en 5-6 hores. Nosaltres la vam fer en més temps, ja que no vam parar de fer fotos, gaudir i contemplar les meravelloses vistes. Es comença a una altitud de 1.250 metres, per descendre a la vora del riu Omalos fins a arribar al nivell del mar, a la platja d'Agia Roumeli, una llarga platja d'arena negra on un bany després de 5-6 hores caminant senta fenomenal. A pesar de la llargada i el desnivell, la ruta no presenta un nivell de dificultat molt alt perquè es va descendint durant tot el recorregut. Nosaltres vam sortir de bon matí des de Chania, la segona ciutat més gran de l'illa de Creta que està situada sobre un antic assentament minoic. Va ser l'antiga capital veneciana de l'illa i és una ciutat molt bonica. Vam agafar l'autobús per anar a Omalos i allí va començar la nostra aventura. Vam anar seguint el recorregut sense cap

L'EXCURSIÓ RECOMANADA



problema ja que està perfectament senyalitzat, fent parades "tècniques" per fer fotos, refrescant-nos amb l'aigua de les fonts que ens vam anar trobant al llarg de tot el recorregut i gaudint del bonic paisatge. La ruta transcorre per un paratge natural pedregós, sempre seguint el curs del riu, delimitat per vessants boscoses i alts precipicis. Hi ha estrets ponts fets amb troncs de fusta per creuar el riu, fonts d'aigua potable i fins i tot petites esglésies com l'església d'Agios Nikolaos i l'església de Osia Maria on es poden veure frescos del segle XIV a l'antic poble de Samària.

Cada pas obria un ventall de vistes impressionants i delectant-nos del paisatge sense cap pressa, vam arribar a la impressionant Gorja, la Porta de Ferro, la part més estreta de tan sols 3 metres d'amplada. D'aquí ja vam anar seguint per arribar al petit poblet d'Agia Roumeli per agafar el ferry cap a Hora Skafion i després tornar a Chania, prèvia remullada a la bonica platja d'arena negra d'Agia Roumeli. Va ser una experiència única, colpidora i molt recomanable per a tots els que us agradi caminar i conèixer nous indrets.

A l'entrada del Parc Nacional de la Gorja de Samària s'ha de pagar entrada 5 €/persona. Cal conservar el ticket, perquè llavors te'l demanen a la sortida. A més a més d'obtenir diners per a la conservació de la zona, és una forma de comprovar que tota persona que ha entrat a la Gorja n'ha sortit. El parc és Patrimoni de la Humanitat des de 2003.

El Parc només obre els mesos d'estiu, de maig a octubre, ja que durant l'hivern les agües del riu es tornen perilloses.

Etaques i temps aproximats:

- De l'entrada al Parc Nacional a l'església d'Agios Nikolaos: 1h 15m
- De l'església d'Agios Nikolaos a l'antic poble Samària: 1h
- De l'antic poble Samària a la Porta de Ferro (el pas més estret): 1h 30m





- De la Porta de Ferro a Agia Roumeli (fi de la ruta): 1h 15m

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Bus de Chania a Omalos (7:30 a.m. - 8:30 a.m.). Hi ha un altre bus a las 8:30 a.m. Es recomanable comprar un bitllet d'anada tornada a Omalos i tornada des de Hora Skafion, sobretot si es temporada alta ja que és l'únic bus del dia.

Per a començar la ruta per la Gorja de Samaria el poble més proper és Omalos. Una vegada finalitzada la ruta a Agia Roumeli, hi ha vàries alternatives ja que Agia Roumeli es troba incomunicat per carretera:

- **Tornar el mateix dia a Chania:** Ferry de Agia Roumeli a Hora Skafion (17:30 p.m. - 18:30 p.m.) i llavors el bus de Hora Skafion a Chania (18:45 p.m. - 20:30 p.m.). Només hi ha aquest ferry i aquest bus al dia.

- **Tornar l'endemà a Chania i pasar la nit a Agia Roumeli.** Un poble molt petit però te diversos allotjaments, restaurants i un llarga platja d'arena negra a la riba del mar Libi. Podem agafar un ferry a Loutro i Hora Skafion (des d'on pots agafar un autobús de tornada a Chaniá), o afafar ferry cap a Sougia y Paliochora.



optim.gr

disseny gràfic / pàgines web / impremta digital

Tel. 977 404 145
C/ farinera, 6
43791 Ascó

info@optim.gr
www.optim.gr

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, ha posat en marxa un servei, dins de la seva web, des del que es possible reservar plaça als refugis catalans en temps real, informar-se sobre l'estat del refugi, sobre les possibilitats excursionistes o les activitats pròpies de la zona i contactar amb els cuidadors del refugi. Així mateix sabràs els descomptes amb que pots comptar com a federat i el cost i condicions de l'estança. La pàgina es accessible des de l'adreça http://refugiifeec.tucarroya.com/portal/reserva_refugios_, però si entres a la web feec.cat et serà força senzill de trobar tota la informació que et faci falta, en una pàgina similar a la que veus a la fotografia. Aquí tens un breu apunt sobre la història i la importància dels refugis de muntanya.

ELS REFUGIS DE MUNTANYA. BREU APUNT HISTÒRIC.- Els primers excursionistes van fer servir les cabanes dels pastors per passar les nits però sovint aquestes construccions quedaven lluny del seu objectiu alpinístic o de l'itinerari marcat. Durant la primera dècada d'aquest segle, comencen a construir-se els primers refugis excursionistes europeus. En general no eren guardats, tenien una estructura senzilla i no disposaven d'aigua corrent ni de serveis. El 1909 es construeix el primer refugi de Catalunya, el xalet-refugi d'Ulldeter (2.325 m) del Centre Excursionista de Catalunya (CEC). D'estructura atrevida, aquest refugi es va deteriorar y enderrocar durant la guerra civil, fins que l'any 1959 es va bastir un altre refugi Ulldeter una mica més avall de l'antic. L'habilitació d'una masia a Sant Andreu de la Castanya, al Montseny, el 1910 va ser el segon projecte de refugi però es va abandonar poc temps més tard. Una fita important per als excursionistes de tots els temps ha estat l'Aneto. Juli Soler i Santaló va fer construir una petita edificació adossada al cingle de La Renclusa que anomenà "Villa Maladeta". Aquesta iniciativa va engrescar la gent del CEC per construir el refugi de La Renclusa, inaugurat el 5 d'agost de 1916 tot i que no es va posar en funcionament fins l'estiu de l'any següent. El creixement de l'activitat muntanyenca va comportar l'ampliació de la xarxa de refugis al Pirineu, que si bé al principi era sols mantinguda per l'esforç del CEC, després de la guerra civil, la tasca recau també en el seu Comitè Català de Refugis de la FEEC, constituït el 1931. La primera obra col·lectiva va ser el refugi de Vallferrera (Pallars Sobirà), inaugurat el 22 de setembre de 1935. Des de la seva constitució independentment de la denominació (Delegació Regional, Federación Catalana de Montañismo, Federación Catalana de Muntanyisme, Federació d'Entitats Excursionistes) l'objectiu de la federació sempre va ser formar una xarxa de refugis semblant a la dels clubs alpins europeus. El Lluís Estàsen, al peu del Pedraforca (el Berguedà), va ser la primera obra pròpiament de la federació que, després de nombroses gestions per aconseguir els diners necessaris, aconseguí d'inaugurar el juny de 1946. Alguns dels primers refugis es van contruir per apropar als esquiadors les pistes d'esquí (La Molina, Sant Joan de l'Erm, Lles de Cerdanya). L'any 1925 el CEC hi construeix el seu xalet de La Molina. A partir dels anys 50, algunes entitats excursionistes s'animen a edificar o aprofitar construccions, és el cas de la Unió Excursionista de Catalunya, la Unió Excursionista de Gràcia i el Club Muntanyenc Barcelonès, entre d'altres. Cal tenir en compte que la guerra civil va estroncar la voluntat col·lectivista del Comitè Català de Refugis i que la tasca de completar una xarxa de refugis a Catalunya va ser represa per les entitats excursionistes que va sobreviure a la desfeta.



REFUGI: Cabana d'Ardonés

ZONA: Vall d'Ardonés

ALTITUD: 2.000 m.

SITUACIÓ: Marge esquerre del barranc del Clotet.

CARACTERÍSTIQUES: Petit refugi d'ús pastoril reformat. 8 places.

ASCENSIONS I TRAVESSES: Pics Castanesa, Estibafreda, Roques trencades, Balliberna-Culebras, etc.



REFUGI: Cabana d'Urmella

ZONA: Vall d'Isabena

ALTITUD: 1.800 m.

SITUACIÓ: A la Pleta i Barranc de la Ribereta, al peu del pic Galliner.

CARACTERÍSTIQUES: Petita cabanya de pastors. 4 places

ASCENSIONS I TRAVESSES: Pic Galliner i Cogulla, Tuca de Urmella, Cibollés i Basibé. Esquí de muntanya. Parapent.



REFUGI: Cabana de la Font de Bisbe

ALTITUD: 2.000 m.

SITUACIÓ: Al barranc de la Font de Bisbe

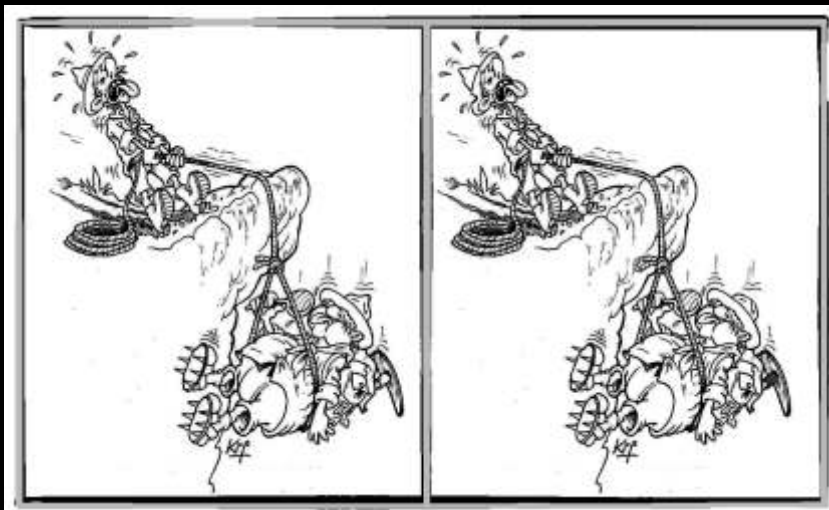
CARACTERÍSTIQUES: Petit refugi d'ús pastoril.

ASCENSIONS I TRAVESSES: Pic Menada i Cornadelo. A la Vall de Castenesa, Cerler i Isábena.



Troba les 8 diferències.

En Panxampla és una mica drogo i sempre confia en que el seu compare Rofi l'ajudi en els passos més difícils, però com que és una mica pocavergonya, s'en aprofita un pèl massa. En aquestes dues imatges s'els pot veure, però encara que semblin iguals hi han 8 diferències, sabries trobar-les?



Grup  CATALANA OCCIDENT

Experts en futur des de 1864

ESCODA
ASSEGUANCES

Assessors d'Inversions i Assegurances

Servei en assegurances Personals, Multiriscos i Financers

AUTOMÒBILS

PIME

ESTALVIS

VIVENDES

RESPONSABILITAT CIVIL

PLANS DE PENSIONS

COMERÇOS

COMUNITATS

FONS D'INVERSIÓ

ACCIDENTS / SALUD



Roger de Llúria, 7 - Tel. 977 40 25 03 - Fax 977 40 32 01

43740 MÓRA D'EBRE - escoda.marti@agentes.catalanaoccidente.com

8 de desembre de 2013.- Ruta de Pedra en sec i Festa de l'Oli a La Fatarella.- 42 assistents.

Un dia assolellat i fred, un bon fogueral tot esperant l'hora de començar a caminar i una excel·lent organització de la de la Sursion Alerany i la Maria Balsebre, que ens van procurar als nombrosos assistents un magnífic recorregut per les belles cabanes de pedra en sec del terme de La Fatarella.



Un bon esmorzar proporcionat per l'organització, va escalfar una mica i un bon cafè va acabar de fer la resta. La ruta va ser perfecte, un compendi d'aquesta bella arquitectura, que incloïa una cabana de dos pisos, i que a més reunia magnífiques vistes panoràmiques de la Terra Alta, que el dia seré, va permetre fruitar en tot el seu esplendor. Per acabar, una potent clotxa, gentilisa de l'ajuntament de La Fatarella que la va oferir als caminants a un preu especial, i que va acabar d'arrodonir un dia perfecte. Com sempre, els nostres consocis de La Fatarella, s'han guanyat una medalla per la feina ben feta.

15 de desembre de 2013.- Port d'Orta, La Peña del Gall, el Coll de La Botana i les Roques de Benet, un tomb insòlit.- 16 assistents.

Si bé al principi el dia es presentava fred, és ben cert que el cel net i clar ja presagiava un dia nítid i esplendorós. Com ja és habitual en l'excursió de desembre, l'assistència era més fluixa de lo habitual, cosa que va permetre un ritme més ràpid, però una llàstima per a tots aquells socis que segurament haurien assistit i que es van perdre aquesta ruta fantàstica,



pletòrica petites i excepcionals sorpreses, que amenitzen i entretenen el camí. La Peña del Gall, La Cova, les panoràmiques del Coll de La Botana, el pou de Cullerer, l'ombrivoli i aèni sender que voreja la Moleta del Sovatge, com no l'ascensió a les Roques de Benet i el vertiginós descens per la pedrera fins aconseguir la pista que rodeja el Castell de Benet. Una completa matinal que va satisfer a tots els caminants, es podria dir una ascensió clàssica, però amb elements alternatius i moltes curiositats que la fan especial. Com a curiositat, des del cim de les Roques de Benet, vam poder veure, gràcies a l'anticicló, la ratlla marró de la contaminació provocada per la central d'Andorra de Terol, un llastimós espectacle ratllant un cel pur i net.

11 de gener de 2014. ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE SOCIS i eleccions a Junta Directiva.-

Molt poca participació, com ja era d'esperar, a aquesta assemblea convocada com a meta i final del procés electoral que havia de canviar la junta directiva de l'entitat. Es cert que això ens dona a entendre el grau de confiança que tenen els nostres socis en la junta actual, però potser als membres de la junta també els hauria agradat de sentir-ho de la veu d'un grup més nombros de socis. Tanmateix els pocs socis assistents van refrendar el procés i van donar suport unànimement a la proposta de nova junta. Tenim així per davant un període de sis anys per treballar i aconseguir que a les properes eleccions tinguem molts socis delerosos de dirigir la nostra entitat.

12 de gener de 2014.- Caminant pel cel. La Tossa i les Cabrerres de Tivissa.- 26 assistents.

Un començament fred i boirós va donar pas a un dia transparent i net, que era el desitjable per a aquesta excursió, que al transcórrer bona part pel fil de la cresta, ofería esplèndides i dilatades panoràmiques de cent vuitanta graus. El fred i la pujada pel camí de La Llana, van aconsellar de

QUÈ S'HA FET?

fer poques parades fins arribar a La Tossa, on la boira ja s'estava retirant i l'escalfor del sol i el recer del cim aconsellaven de fer la parada per esmorzar. Lloc també idoni per a fer la fotografia de grup, ja que és el punt més alt del recorregut. Després, la llarga i sinuosa cresta que a cada tram ofería diferents i magnífiques vistes, sobre la Ribera, les valls de Tivissa o fins i tot el mar. Seguidament el retorn, seguint els vells camins de conreu, entre boscos i masades, contemplant a peu de serra, el magnífic treball dels nostres avantpassats, veure de lluny l'ermita de sant Blai i la depressió que senyoreja, pujar el curiós Grauet i trobar el camí empedrat que s'apropa a Tivissa que ja veiem ben prop. Un recorregut grandios i espectacular que combina amb trams íntims i relaxants, un vol per sobre de la orografia de Tivissa i una immersió en la seva particular història d'esforç i de treball. Tot plegat una molt agradable experiència que cal repetir i aconsellar.



16 de febrer de 2014.- Tomb al pantà de Guiamets, un recorregut entre les vinyes, els ametllers i la història.-

I ja van dues!, per segona vegada el mal temps ens impedeix de fer aquesta sortida que podem assegurar que val la pena, per segona vegada plou i per segona vegada aplacem l'excursió, però tingueu per cert i per segur que hi haurà una tercera, aquesta tardor reprogramarem l'excursió quan les fulles de les vinyes treguin els seus colors de tardor i vesteixin el paisatge amb un garbuix de tonalitats ocre de gran bellesa. Com diu l'adagi popular: a la tercera va la vençuda, i si no, no patiu, hi haurà una quarta, perquè les estadístiques demostren que a les nostres excursions gairebé sempre tenim bon temps, i si bé es bo que plougui, preferim que no ho faci els dies que tenim sortida.

22 de febrer de 2014.- Camí dels Borjos i cingles de Tivissa. 45 assistents.

En Josep M^a Escoda i el Francesc Enric Albesa van representar l'agrupació i van guiar aquest grup de sabadellencs que volien conèixer les muntanyes d'or de Tivissa. Per a ells es va preparar un recorregut que assolia el cim de La Tossa, que resseguia el paratge del Borjos i que visitava el racó de Sant Blai. Una excursió molt completa que va satisfer molt



als excursionistes assistents, que entre les fotografies, les parades contemplatives i la xerrera, van anar allargant el temps previst de la caminada que es va arribar a doblar. Tanmateix, la nostra entitat i específicament el Josep M^a Escoda van deixar ben alt el blasó de les nostres terres, donant a conèixer un dels actius excursionistes més importants de la nostra comarca.

23 de febrer de 2014.- 45ena Renovació de La Flama de la Llengua Catalana a Montserrat.- Gairebé mig segle validada aquest acte que any rere any, entitats excursionistes voluntàries del principat organitzen, en homenatge a la llengua catalana, adquirint un compromís ferm i



organitzant una sèrie d'actes de caire cultural que comencen amb l'encesa de la Flama davant la tomba de Pompeu Fabra a Prada de Conflent i que culminen amb l'encesa d'una llàntia a l'atri del monestir de Montserrat, punt de reunió de centenars de representants d'entitats excursionistes que s'afegeixen en una emotiva jornada a aquest acte de reafirmació de la nostra llengua i de la nostra cultura. Aquest any la nostra entitat ha estat representada per la Montserrat Jordà i el Lluís Balsells, que van assistir a l'acte en nom de La Picosca, acompanyant la torxa que portava la flama en el seu últim tram fins arribar al monestir, on després de fer-ne ofrena a la Verge de

Montserrat, en presència de l'Abat, el president de la FEEC i d'altres autoritats, es va procedir a l'encesa de la llàntia que restarà encesa durant tot l'any a l'atri del monestir, fins que el proper any, en l'aniversari de la mort de Pompeu Fabra, es torni a renovar.

9 de març de 2014.- Capafonts: Les Gralles, el Pont de Goi, La Creu Trencada... un clàssic. 22 assistents.

Mireu-s'ho com vulgueu: Capafonts suggereix ràpidament un seguit de bellíssims recorreguts, els Motllats el senyoregen, la Picarondan el presideix i el riu Brugent l'acarana amb els seus frescals racons. Llavors no és d'estranyar l'espectacularitat de l'excursió dissenyada per la Mercè Tost, que talment com si fos un rosari de diamants, anava desgranant joia rere joia, en un devessall de sorpreses i bellesa sense parangó. L'encaixonat riu, incipient riu Brugent que neix en un racó frescal d'arbres gegantins, ens mena escadusser al cor del barranc,

l'espectacular cúpula de la Cova de les Gralles, després pugem fins al Pont de Goi un pont natural de roca que es passa per sota per i després per damunt. També la Foradada guaitant la vall i la Cova del Grèvol racó de bandolers. Segurament un del recorreguts més sorprenents que es poden fer a les muntanyes de Prades i de ben segur imprescindible per a tots els excursionistes d'arreu i així en donen fe els assistents que unànimement i repetidament ho van manifestar. Tots vam gaudir en una jornada esplèndida, de cel clar i temperatura benigne, d'una bella ruta que acompanyada de bona



companyonia, sentit del humor i d'un senyor anglès que anava en mocassins (sabateta de carrer de sola llisa) i que es va passar el dia fent relliscades amb verdader risc per la seva integritat física, "Carpe Diem".



Nodrida assistència i magnífica organització a la ruta de pedra en sec de la Festa de L'Oli de la Fatarella.



Al cim de Les Roques de Benet, en una jornada espectacular.



La Tossa, punt àlgid i pricipi de la llarga cresta de Les Cabreses.



Sota la bella cúpula de la Cova de la Gralla, fem la foto de grup d'aquesta bella excursió.