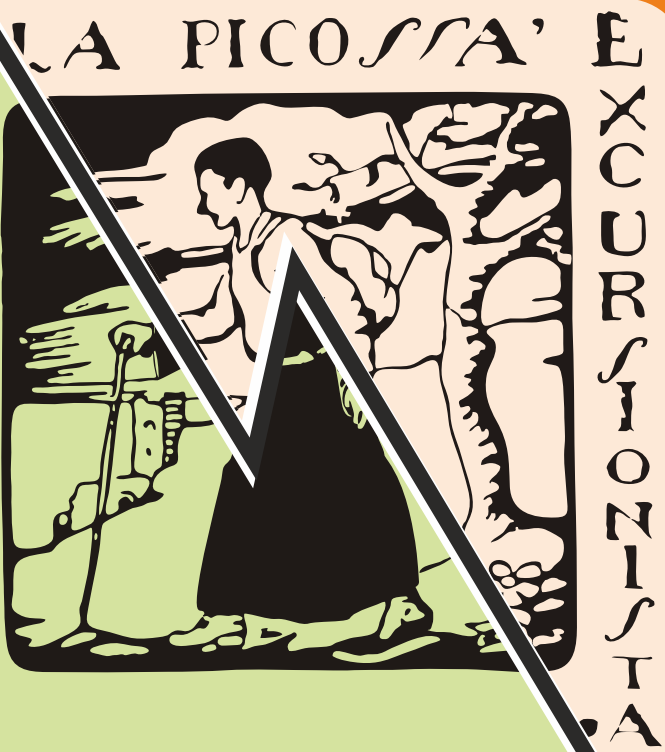


50 publicació
de la revista
Lo Cerç



50 dia del
camí de
muntanya



10 d'agost.- RUTA PER LA INGENIERIA ELÈCTRICA DEL PIRINEU: ESTANYS DE SALLENT, GENTO, COLOMINA, TORT, SABURÓ...

Una atractiva ruta que es desenvolupa per una zona de particular bellesa, un rosari d'estanys que als principis de la producció elèctrica de consum, els enginyers de l'època van connectar per mitjà de galeries, per aconseguir així un cabal constant per donar vida a la central de Cabdella, una de les primeres de la península. Els estanys, estant tots situats en alçades entre 2200 i 2700 metres. Per tant es tracta d'una ruta d'alta muntanya on la pedra i la neu seran de ben segur presents, i amb les dificultats inherents a un recorregut d'aquests tipus. La ruta bàsica es desenvolupa al llarg de 10500 metres i amb un desnivell positiu de 550 metres. Per a l'ascensió, utilitzarem el telefèric de Sallent – Gento i així ens estalviem 400 metres de desnivell positiu. La ruta passa pel refugi de La Colomina que pot ser un bon lloc per dinar en el cas que es vulgui fer en ruta, ja que les possibilitats son dues:

- Agafar bitllet només de pujada del telefèric i fer el descens pel camí de baixada. Aquesta variant allarga en més d'una hora l'excursió, però transcorre per un camí ben senyalitzat i força evident. El preu és de 12 euros.

- Agafar bitllet d'anada i tornada del telefèric. D'aquesta manera fem el recorregut bàsic i us podeu plantejar d'anar a dinar a qualsevol lloc en una hora prou adient. El preu del telefèric en aquest cas és de 18 euros.

L'hora de sortida del primer telefèric és a les 8:00 del matí, per tant caldrà estar uns minuts abans a peu de cabina. La nostra experta en allotjaments, ha contactat per internet amb un alberg de la Torre de Capdella on l'oferta de preu és de 30 euros per persona en mitja pensió, podeu allotjar-vos on us vagi més de gust, però si ho voleu fer aquí cal que contacteu amb alberg@latorrevallfosca.com. I també els podeu trucar al telèfon 684 133 970. Si hi feu la reserva dieu que aneu amb el grup de Nati Biarnès, així potser podem aconseguir millors preus. Aviseu-nos també a nosaltres perquè al fer la reserva del telefèric, si la fem tots junts tenim millor preu.



7 de setembre.- Estelades als cims.

Repetint l'experiència de l'any passat, un grup de consocis ens proposen de participar en una jornada reivindicativa de la Llibertat de decidir. Es tracta de fer l'ascensió a un cim, en aquests cas La Picossa, portant una senyera o una estelada i coincidir en l'hora d'arribada, a les dotze del migdia, amb centenars de cims d'arreu de Catalunya als que altres entitats excursionistes hauran pujat les seves estelades, creant així una xarxa d'estelades que de cim en cim, cobreixi tot el territori. Es tracta d'una jornada festiva i desitgem gaudir abundantment d'aquesta diada excursionista que una vegada més ens situa la mapa del principat. Tant sols esperem que aquest any la meteorologia ens respecti i ens permeti veure amb els binocles altres cims guarnits amb els colors de la senyera. Us convidem a omplir de color els cims de La Picossa, sense complexos, amb alegria i desig festiu, perquè tots formem part de la Terra.

Hora de sortida: A les 11:00 de l'ermita de Sant Jeroni. S'aconsella anar guarnit amb estelades o senyeres.

11 de setembre, Diada Nacional de Catalunya.-

Donada la importància del moment històric que estem vivint i la dificultat de trobar participants per poder fer la baixada de senyeres al pont de les Arcades, **ES DECIDEIX NO FER AQUESTA ACTIVITAT** aquest any. L'any passat el fort vent va destruir les senyeres i l'acte va anar dominat per les presses obligades per poder assistir a la Via Catalana. Aquest any l'hora de sortida és encara més primerenca i els col·laboradors que participen habitualment en aquest acte festiu, prioritzen l'assistència a l'acte previst a Barcelona, com és normal, i per tant s'impossibilita l'execució d'aquest acte. Esperem que el proper any i ja en unes altres circumstàncies ens permeti de seguir participant activament a la Nostra Diada Nacional.

14 de setembre.- Seguint l'Ebre Català: d'Ascó a Móra d'Ebre, 4ª Etapa.-

Continua la nostra peregrinació per l'Ebre que travessa les nostres terres. Amb aquest tram entrem al sector més nostrat, el més proper, els nostres caiacs solcaran les aigües a



través d'indrets tant representatius com el Pas de l'Ase o l'Illa de Subarrec. Els professionals d'**Enblau** ens descobriran els racons més amagats, els rius dels ocells, les corrents i els secrets del nostre riu. Amb aquest tram, gaudirem de les vistes més espectaculars d'una zona del riu que tots estimem i que molts consideren la part més bella del riu per la varietat de les zones que travessa i per l'espectacle i vistositat dels seus racons. Vine i comprova-ho, després ho podràs decidir.

Estem estudiant la possibilitat de posar a disposició dels assistents un autobús per a facilitar l'accés al punt de sortida, depenent del preu. Se us informará oportunament en el moment de l'inscripció.

Lloc i hora de trobada: El Passeig del Pont, a les **8:45 del matí**, com ja és habitual serà el nostre punt d'agrupament i des d'on posarem en marxa la logística de la jornada. El punt de sortida amb els caiacs serà a l'antic pas de barca de Vinebre-Ascó, a la riba de Vinebre.

Inscripcions: El preu de les inscripcions és de **16 euros per als socis i de 20 euros per als no socis**, al que caldrà afegir el preu de l'autobús aquells que vulguin utilitzar-lo. Degut a la limitació d'embarcacions caldrà que tots els interessats s'apuntin abans del dia **12 de setembre**. Per inscriure's truqueu al Lluís o a la Montserrat als telèfons habituals (977400720, La Creu Blanca, o al 977401989 particular), és seguirà rigorós ordre d'inscripció i caldrà abonar el preu de la reserva en el moment de la inscripció, també cal que aclariu si voleu una piragua doble o una simple, i també si porteu algun infant. En el cas de que hi hagi alguna anulació, si es fa amb una antelació de 48 hores, es retornarà el preu de la inscripció

4 d'octubre.- Jornades de Seguretat a Muntanya. Bombers, Mossos d'Esquadra, Protecció Civil i Creu Roja, seminari magistral de com cal actuar en cas d'accident.- Una nova iniciativa que ens ve de la FEEC, de la mà del nostre consoci i vicepresident de la junta directiva de la federació Lluís Simó, que ha estudiat i aprofundit en la temàtica inherent a la seguretat en la pràctica dels esports de muntanya i la coordinació entre els diferents estaments que vetllen per la nostra seguretat. El Lluís ha aconseguit de posar d'acord al grup de Rescats dels Bombers de la Generalitat, a Protecció Civil, als Mossos d'Esquadra i Creu Roja, per celebrar unes jornades lectives en les que diferents tallers, dirigits cadascun per un dels cossos tècnics, donaran unes directrius i explicacions de com actuar i quines

mesures cal prendre en cas d'accident, cada un dins de la seva especialitat. La nostra entitat és l'organitzadora oficial de l'event i la nostra població serà la primera on és celebrarà aquesta jornada, que a partir d'aquí passarà després a fer-se a quatre indrets més de Catalunya, encara per determinar. Una experiència en primícia que és pretén que tingui continuïtat i que s'exporti fins i tot a altres federacions esportives, buscant així de fer que la pràctica de la muntanya sigui més segura i educar-nos per fer front a situacions compromeses on hi va la vida d'alguna persona.

Inscripcions i horaris: Encara no tenim un horari establert. Es calcula que la participació ha de ser al voltant de 60 ó 70 persones, es donarà prioritat a les persones amb llicència federativa i probablement comptem amb els suport logístic del nostre ajuntament que ens cedirà l'espai de l'ermita de Sant Jeroni i Santa Madrona. A mesura que es vagi definint el guió i els horaris ho anirem comunicant pels mitjans habituals. Us ho recomanem molt, és una ocasió molt especial de ser pioners a Catalunya i de tenir ben prop de casa nostra l'oportunitat d'aprendre de la mà dels professionals que ben sovint es troben amb aquestes situacions, amb exemples vius, viscuts i soferts, de ben segur amb històries que exemplars.

5 d'octubre.- Jornada de treball preparativa del 50é Camí de Muntanya a Cardó.- Vint-i-un dies, tres setmanes i Cardó serà l'epicentre del món excursionista català. Ja des de la revista VÉRTEx de la federació se'n fa un article que arribarà arreu del Principat, l'expectació que s'està creant, a hores d'ara ja sobrepassa tot el que havíem previst i fins i tot properament la revista DESCOBRIR en farà un ampli reportatge. Hem creat un monstre que creix dia a dia i el que fa poques setmanes preveiem en 300 assistents, ara ja es perfila en prop de 500. Hem d'estar a l'alçada, demostrar un cop més que som bons, que sabem fer i sabem estar. Cal doncs fer un últim repàs a tot el recorregut, preveure defectes i situacions de risc, polir els racons que ho necessitin i deixar el tema del recorregut

Hora de sortida: 8:30 del Passeig del Pont, us preguem força assistència i amb les eines que tingueu a mà per a polir el recorregut. CONFIEMAMB VOLSALTRES.

26 d'octubre.- 50é DIA DEL CAMÍ DE MUNTANYA DE LA 4ª VEGUERIA DE LA FEEC CARDÓ TORNA A FER HISTÒRIA.- És el dia "D", i aquí hem de donar la talla!, al llarg del mes s'aniran formant equips amb tots aquells que col·laboren en l'organització, i se us convocarà a una hora determinada en funció de la vostra tasca. La clau de l'èxit és una bona organització i això depèn de tots vosaltres. Arribaran centenars de persones convocades amb l'expectativa de caminar per un indret bellíssim i gaudir de l'hospitalitat de tots nosaltres. No podem deixar que ningú marxi sense estar convençut que la gent de La Picossa som els millors amfitrions del món. **Hora de trobada i lloc:** A mesura que es vagin definint les accions a dur a terme i els equips

responsables, els coordinadors us convocaran al lloc i la hora adients.

16 de novembre.- Guiamets, un tomb impossible que farem possible. Qui ha dit que no? algú pensa que ens rendim?, doncs no!, el temps farà de les seves però algun dia l'esquivarem i pot ser que sigui aquest dia, per tant reprenem aquesta excursió que les pluges van impedir dur a terme. L'humil embassament del Guiamets ens ofereix un recorregut intimista, curull de sorpreses i casolà. De la mà de gent que estima la terra i que ha desbrossat i netejat un circuit bellíssim que sortint dels Guiamets ens farà resseguir la riba del pantà per la sendera que han arranjat i que ens durà fins a Capçanes, la font de Santa Rosalia, a la capçalera de l'embassament, passant per plantacions de vinya, ametllers i oliveres, sempre amb Llavera

omplint el nostre horitzó. Farem el camí de tornada per antics conreus de vinya i seguint frondosos camins, assolirem la carena que domina l'embassament, i podrem contemplar unes vistes precioses del Montsant i també de Guiamets a l'altre costat de l'embassament, encimellat a la llometa, al que ens durà altre cop el nostre camí, després de travessar la presa. Un circuit molt especial que al llarg de 14 qms i amb 500 mts de desnivell acumulat, recorre part de la història, de l'economia i de l'evolució d'aquesta terra nostra. Una bella proposta de l'Angelina Vallés, que junt al seu germà Sendo, seran els nostres guies per aquesta excursió.

Hora de sortida: A les 7:30 del Passeig del Pont, si voleu anar directament a Guiamets, sigueu davant del Casal abans de les 8:00 del matí, hora en que es preveu que començarem a caminar.

RECOMANACIONS

- ▶ Totes aquestes activitats es desenvolupen en ambient muntanyenc potencialment perillós, per tant **és obligatori anar ben calçat i amb l'equipament adequat a l'època de l'any**. L'organització es reserva el dret de negar la participació a aquells que no vagin adequadament equipats.
- ▶ En compliment de la normativa vigent, es facilitarà l'**assegurança federativa temporal**, al **preu de 5 euros** (preu estipulat per a l'any 2012, podria variar pel 2014) a tots aquells que no estiguin federats.
- ▶ Per a qualsevol consulta sobre les excursions programades en aquest butlletí, truqueu als telèfons **977 400 720 i 977 401 989**, i pregunteu per Montserrat o per Lluís.
- ▶ A través de la nostra pàgina web www.lapicossa.org, podràs estar puntualment informat de les modificacions i incidències dels actes programats, tanmateix si no reps els nostres correus electrònics o no ens has facilitat la teva adreça electrònica, escriu un mail a lapicossa@gmail.com. D'aquesta manera estaràs convenientment informat. Us recordem que segons la normativa vigent, els propietaris de gossos, els heu de portar lligats. Si més no, cal que sigueu responsables dels mateixos.



Ens trobaràs a les nostres noves instal·lacions, al polígon industrial "LES PORTES DE TORTOSA", a la carretera de Tortosa a l'Aldea a 20 metres del Decathlon. 600 m2 dedicats a la muntanya. VINE!!!

50! Un número màgic?, un número especial? una fita inqüestionable?, curiosament es donen dos aniversaris conjunts: per una banda el **50** Camí de Muntanya, una idea de bojos que representa que centenars de persones, lluitant amb la vegetació, estudiant mapes antics o parlant amb vells de la zona, troben i recuperen un antic camí que s'havia perdut en la memòria del temps i l'ofereixen als seus companys excursionistes amb la il·lusió de que el pas continuat de la gent faci perviure aquesta ruta. I això al llarg de cinquanta anys, any rere any, quilòmetres i quilòmetres de camins que han vist altra vegada el sol, centenars de persones de moltes entitats excursionistes, amb oficis força sedentaris, que per amor a l'excursionisme i al país, han agafat les tisores de podar, el xerrac, el podall i la destral i metre a metre han anat salvant de l'oblit racons de gran bellesa, ermites que formen part de la nostra història i com no, camins de comunicació bellament facturats amb les mans i l'esforç dels nostres avis. Camins que ens parlen d'història, d'esforç per sobreviure, de fe, de festeig, de comerç,... És difícil descriure el goig que se sent quan l'antiga plataforma d'un camí perdut ressorgeix de dins l'herbassar, el marge cobert de molsa confirma la ruta i es referma l'intel·ligent traçat de la ruta. I com no l'orgull de la bona feina feta el dia de la festa, l'alegria de veure gaudir als assistents de la teva obra i l'alegria de la festa, també l'enorme alleujament de saber que ja tot s'ha fet i s'ha complert, l'esbufec peremptori i urgent quan ha marxat l'últim assistent i ets sabedor de que mai més faràs un esforç així..., mai més?, mai més!, be..., potser..., qui sap..., a lo millor..., bé però de moment no!, eh?.

I l'altre aniversari?, el teniu a les mans: **50** números de Lo Cerç!, sí, aquesta es la revista del mig centenar, any rere any amb més o menys puntualitat, amb més o menys encert, aquesta publicació que identifica la nostra entitat ha esta el nexa d'unió i la guia de les nostres aspiracions. Des d'aquetes pàgines hem projectat les nostres alegries i les nostres preocupacions, sempre buscant principalment de mantenir informats als nostres socis de totes aquelles activitats previstes al calendari i també d'aquelles activitats que s'han dut a terme. Hem

posat especial incís en la pràctica segura dels esports de muntanya informant i educant, també en l'aspecte tècnic de l'esport i també hem volgut suggerir idees i projectes per dur-los a terme els nostres socis. Informar dels noms dels núvols, o dels refugis, o d'aquells temes que puguin ser útils ha estat una feina d'investigació, un treball conscient de servei als nostres socis i també un plaer per a tot l'equip de redacció, l'esforç dels quals sempre resta en l'anonimat del conjunt del resultat final: **LO CERÇ**. També pensem que es poc probable trobar una entitat que hagi mantingut durant 13 anys una publicació social de forma tant constant, tant sols la situació de crisi econòmica ens ha obligat, ara fa un parell d'anys, a convertir el que era una publicació trimestral en quadrimestral. Seguim amb la dèria de continuar donant vida cada quadrimestre a un número nou de la nostra revista i recuperem una antiga aspiració, que ja proclamàvem als primers números, on sol·licitàvem la col·laboració de tots vosaltres. Si teniu quelcom que explicar, alguna inquietud, alguna idea aquestes pàgines estan obertes a vosaltres, això sí, que sigui dins de la nostra activitat en el medi natural. Només queda donar les **GRÀCIES** a tots: als que ens llegiu i als que no, tots sou socis i feu possible que Lo Cerç existeixi.



DIA DEL CAMÍ DE MUNTANYA DE LA IV VEGUERIA DE LA FEEC

El dia del Camí de Muntanya és la Festa Major dels muntanyencs i la gran festa de la IV Vegueria de la FEEC, a on es reconeix públicament a tots els que com a conseqüència de la feina feta a la nostra vegueria han pogut recuperar vells camins i senders, d'indrets significatius de les nostres contrades, que el pas del temps ha malmès o fins i tot oblidat, al mateix temps es reviu la seva història i se'n fa una caminada.

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya es divideix en 12 Regions, cadascuna reviu aquest dia. Cada any una Entitat de la nostra Vegueria organitza aquest Dia.

El Doctor Enric Aguadé, en una entrevista feta al març de 1999 per la revista Grandes Espacios, ens deia:

El doctor Domènec va ser un gran viatger i alpinista. En el seu temps, ell ja va tenir la idea de fer els cims més alts de cada continent. Escalar el Elbruz, el Kilimanjaro, el McKinley, el Fujiyama, el Koscinska a Austràlia, i va realitzar una primera sortida de reconeixement fins al camp base de l'Everest; però mentre estava pujant l'Aconcagua, una hemorràgia va obligar a suspendre l'expedició. Aquesta va suposar, a més, l'inici de la malaltia que va ocasionar la seva prematura mort. En un dels seus viatges a Suïssa va quedar molt impressionat de veure que en totes les cruïlles dels camins de muntanya havia pals indicadors de les diferents direccions. Aquesta constatació coincideix en el temps amb el moment àlgid de l'èxode rural al nostre país. Les nostres muntanyes i masies es van anar buidant, els camins anaven quedant abandonats i als caminants els costava cada vegada més trobar paisans als quals preguntar per tal o qual lloc. Amb el suport de les 25.000 pessetes anuals que van aconseguir de la Diputació de Tarragona (del Departament de Vies i Obres), el doctor Domènec, recolzat especialment pel seu club, el Reus Deportiu, va iniciar la tradició, mantinguda fins avui, de recuperar algun vell camí any rere any.

El doctor Joan Domènec va aconseguir reunir i coordinar a diversos clubs excursionistes de Tarragona per recuperar i senyalitzar diversos camins tradicionals de la serra de Llaberia que s'estaven perdent.



D'aquelles reunions va néixer la idea de celebrar el 1965 una jornada en què es presentaria un camí que havia estat netejat i marcat amb senyals verticals.

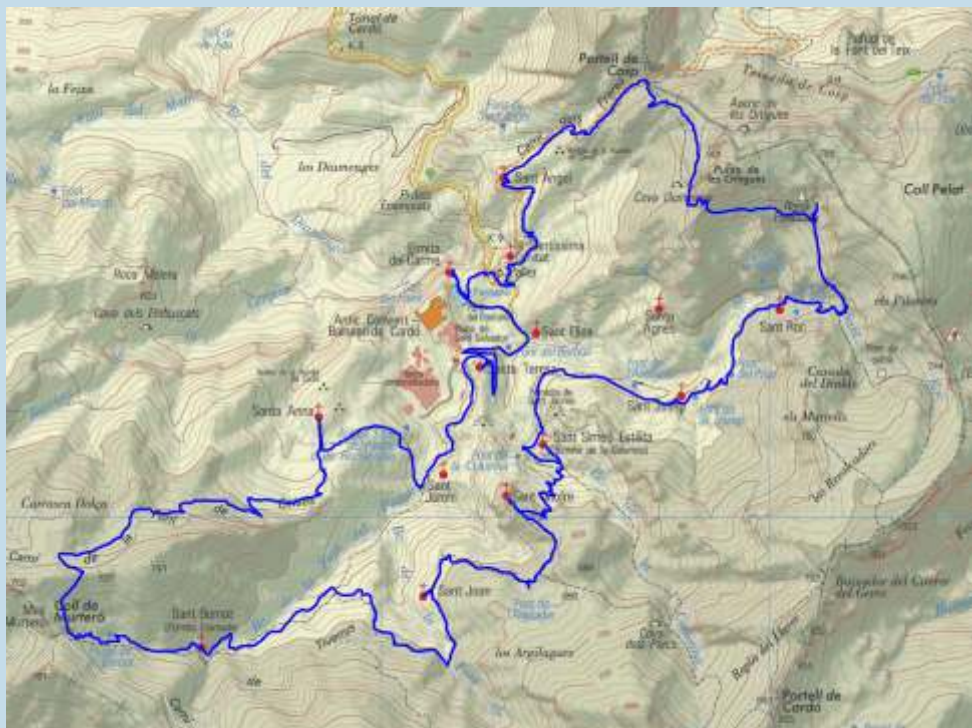
Des d'aquell llunyà 1965, cada any, a la tardor, celebrem el Dia del camí de Muntanya.

Aquest any se celebra el 50è Camí de Muntanya i això vol dir: 50 camins arranats, 50 racons donats a conèixer, 50 anys d'estimació pel territori, 50 anys d'esforços de les entitats excursionistes des del primer Camí fet l'any 1965.

Pere López Ladevèze

PROGRAMACIÓ PREVISTA DEL 50é DIA DEL CAMÍ DE MUNTANYA A CARDÓ

- 08:00 hores** Recepció i inscripció dels participants. Entrega de la documentació i cafè de benvinguda.
- 09:00 hores** Inici de la caminada. Sortida seguint el Camí dels Frares cap al Portell de La Creu de Cosp. D'altres recorreguts personalitzats, es farà la sortida posteriorment.
- 10:00 hores** Esmorzar de motxilla. El lloc previst és l'ermita de Sant Roc. En funció de la capacitat del lloc i dels gustos dels assistents, es podrà fer a la Font del Prior, a l'ermita de Sant Josep o a la Font de l'Avellaner.
- 11:00 hores** A la sortida del barranc de La Columna, hi haurà un punt d'avitallament líquid. Aproximadament a aquesta hora, inauguració oficial de la ruta amb la descoberta del tòtem indicador del barranc de La Columna.
- 12:30 hores** A partir d'aquesta hora i cada 45', l'arqueòleg i historiador Vicens AYAN de TARVITUR, farà una ressenya del desenvolupament de l'història, esdeveniments i curiositats dels més de 400 anys d'història de Cardó.
- 13:00 hores** Es preveu l'arribada dels primers caminants, que seran rebuts amb un magnífic vermut. Fins a les 16:00 aproximadament, compartirem tots plegats aquest espai de l'Era de La Pellissa i la joia de la conversa relaxada i amistosa entre els assistents.
- 16:00 hores** Cloenda de l'acte i comiat dels assistents.



RUTA DE LES 11 ERMITES DE CARDÓ, ITINERARI DEL 50È DIA DEL CAMÍ DE MUNTANYA

Alt.- 507m., 0,00m.-

Comencem a l'indret anomenat "La Pellissa", primer edifici que trobem a la dreta quan arribem al complex del Balneari. Travessarem la carretera a buscar l'antic Camí dels Frares, empedrat encara en alguns trams, antic nexa d'unió amb el poble de Rasquera a través del Portell de La Creu de Cosp. Aviat passarem per l'ermita de La Trinitat, que en temps del balneari esdevingué masia on tenien cura dels cavalls i mules que feien servei per comunicar-se amb el món exterior i dels quals encara veiem els noms pintats a la paret de la quadra. Pel camí trobem fins a sis pilones força malmeses, restes de les capelletes del Via Crucis dels frares carmelitans. Aviat arribem a l'ermita del Sant Àngel, porta d'entrada al desert carmelità per a aquells que venien de la part de Rasquera. Les dues arcades que travessem, suportaven les portes i entre elles sis capelletes a banda i banda servaven la santedat del ermitori i un gran finestral servia per controlar als vianants. Les muralles de la portalada nord, tancaven l'accés als visitants no desitjats i obligaven a trucar a la porta a tots els que volguessin entrar. El camí segueix tot fent ziga-zagues per l'ombrívol bosc en còmoda pujada.

Alt.- 637m., 1100,00m., desnivell. +140m.-

Som al Portell de la Creu de Cosp, si seguim baixant per la teixeda, faríem cap a la Font del Teix i el refugi, o seguiríem cap a Rasquera. Nosaltres girem a la dreta i seguim pujant per un senderó incert, antic traçat de caçadors i pastors, que aviat entra en un curiós grauet, i després planeja tot oferint-nos belles panoràmiques, s'apropa al pany de roca i s'enfila escadusser fins la sorprenent Cova Llumínosa. Arranjada pel personal de l'antic balneari era una excursió habitual per als estadants, que passant per Santa Agnès accedien



a aquest bell paratge arranjat amb marges de pedra en sec i accés picat a la roca. La travessem pel bell mig i un cop a dalt un replà ens permet contemplar una vista excepcional de Cardó i de l'espai que rep el nom de Costumà. Retornem al sender que segueix planejant amb tendència a baixar fins que trobem un sender a l'esquerra que ens puja a la propera Foradada en pocs minuts, verdadera porta al cel, i lloc de visita obligada per als estadants del balneari. Tornem a la cruïlla i seguim caminant pel sender entre garriga i argelaga, entre els que trobem les restes de pins víctimes d'un paorós incendi que va defenestrar aquest indret fa uns 20 anys.

Alt.- 653m., 2870m., desnivell +109m / -85m.-

Arribem a una cruïlla, a l'esquerra pujaríem a la Cassola del Diable i per la dreta baixem decidits cap a l'ermita de Sant Roc, a la que arribem aviat. La font, anomenada de La Ronya, té fama de propietats curatives de malalties de la pell i era una de les més visitades del balneari. Seguim baixant per dins de la espessa boscúria en la que podem contemplar pins i alzines monumentals, tot trobant algun banc de pedra per reposar, i la Font del Prior, arranjada per al gaudi del caminant. En aquella època els clients del balneari passejaven tot cercant les fonts per tal de gaudir-ne les seves propietats curatives, el personal del balneari tenia cura de penjar als arbres de la vora del camí ampolles trampa per caçar els insectes i que aquests no molestessin als vianants. Poc després trobem una bifurcació en un tomb del camí, agafem el camí de l'esquerra que puja suaument a l'ermita de Sant Josep, el de la dreta segueix baixant cap al balneari. Després de gaudir de l'espai idil·lic de l'ermita que va ser anomenada "el verger" per l'abundància d'aigua i verdor, seguim baixant per unes escales de pedra en sec i retrobem el camí que havíem deixat i que ara seguim uns pocs metres fins arribar a ...

Alt.- 557m., 3964m., desnivell-118m-

...la Font del Avellaner, aquí deixem el camí que davalla al balneari i entrem al camí que planeja per sota del cingle, a peu de l'ermita de La Columna, de la que ens ofereix unes vistes impressionants. Per sota nostre, queda l'anomenada Cova dels Fundadors, que la tradició situa com a primer habitatge dels artífexs del desert de Cardó per allà l'any 1604. El camí ens porta a la pista vora la cadena que tanca el barranc de La Columna. Si la seguim a la dreta anirem al balneari, nosaltres girem a l'esquerra tot travessant el tancament, passem vora la font de La Columna que deixem a la dreta i als pocs metres trobem un camí a l'esquerra que ens pujaria a l'ermita de La Columna i un altre a la dreta, el que seguirem, que creua el barranc i s'enfila tot fent ziga-zagues per l'ombrívol vessant. Camí de bella factura, treballat i bell, de pendent suau i vegetació ufanosa, que s'enfila tossut fins assolir la carena, on retrobem el sol i ja veiem a la dreta les runes de l'ermita de Sant Onofre, d'excepcionals panoràmiques sobre la vall.



Nosaltres girem a l'esquerra per camí carener, que anem seguint tot planejant, sortejant els obstacles fins a trobar un camí travesser, que si seguim a l'esquerra ens portarà a la part superior de la serra i que nosaltres seguim a la dreta, ara ja en franca baixada, fins que arribem a la curiosa font de l'Argelagar, situada en un paratge fresquívol de gran bellesa i dominada per dues magnífiques alzines, vertaders guardians de l'indret, curiosa font en rasa profunda protegida per magnífics marges de pedra en sec, que malauradament també resta eixuta a causa de la sobreexplotació de les capes freàtiques. Seguim baixant pel magnífic sender que travessa la ufanosa selva de l'obac.

Alt.- 594m., 5114 m., desnivell +93m / -60m.-

Troblem una pista, és la de Tivenys, a la dreta anirem al balneari, nosaltres seguim a l'esquerra tot pujant lleument. Aviat passem vora de l'ermita de Sant Joan, que queda a la nostra dreta, just vora la pista. Hem d'estar amatents, perquè aviat veurem a la dreta un camí que baixa senyalitzat amb una gran fita. El seguim baixant fort, fins que gira a l'esquerra i comença a pujar molt suament. Som al camí vell de Tortosa, és la ruta ancestral que seguien els monjos per anar a missa a Tortosa a la seu episcopal els diumenges i el camí obligat d'entrada dels visitants que venien d'aquella banda. La ruta ens porta fins a l'Ermita Cremada (Sant Bernat), porteria del desert carmelità



optim.gr

disseny gràfic / pàgines web / impremta digital

Tel. 977 404 145
C/ farinera, 6
43791 Ascó

info@optim.gr
www.optim.gr

d'aquesta banda, destruïda per un incendi possiblement provocat i la primera en ser abandonada. El nostre camí segueix pujant suauament per dintre del bosc fins arribar al Coll de Murteró.

Alt.- 719m., 6825m., desnivell +176 / -48m.-

A l'esquerra tenim la pista de Tivenys, nosaltres girem a la dreta i tot passant pel Coll de Portalet, trobem el camí de la Font de Calses, que nosaltres seguirem a la dreta, ara tot baixant per dintre d'un bosc de carrasca magnífic, un sender que esquiva les dificultats, procurant un descens suau i agradable per dins del bosc. Aquest era un camí d'accés a terres de conreu que resta abandonat des de fa molts anys, ja que no era un dels que utilitzaven des del balneari ni després l'explotació d'aqüífers en va fer us. Això li dona un aspecte salvatge i trobem que la plataforma del camí és tova i poc consistent a causa del gruix de torba que el cobreix. Arribem al pla i trobem la cruïlla que porta a l'ermita de Santa Anna i nosaltres girarem a la dreta, no sense visitar abans l'ermita, una de les més ben situades del cenobi i una de les més ben conservades.

La nostra ruta baixa suauament i passa vora la ben conservada muralla que tancava l'accés al recinte monacal per defensar-lo de visites no desitjades i tot baixant, aviat arriba al barranc de la Font del Pastor, (per aquí arribava antuvi l'accés de l'Ermita Cremada avui totalment perdut) que travessa i just a l'altre vessant gira a l'esquerra i tot planejant voreja les instal·lacions del balneari, adossats al marge, podem veure les restes de diferents bancs de pedra per al repòs dels usuaris del balneari, que aprofitaven l'ombrívol paratge per gaudir del repòs i de l'espectacle natural. Ja prop de la pista que queda a la nostra esquerra, veiem un discret pujador que porta a un sender que en pocs metres ens puja a Santa Magdalena, una bella ermita que domina el conjunt del balneari. Tornem al camí que seguïem i que ens deixa ràpidament a la pista de Tivenys, que nosaltres seguim en direcció al balneari. Des de la zona d'aparcament del balneari seguim la carretera tot baixant uns metres i després del tomb que passa per sobre de la Font del Borboll i per davant de l'ermita de sant Elías, en temps del balneari reconvertida en casa de dutxes la planta baixa i pis de lloguer la planta superior. Tot seguit trobem a l'esquerra un camí bloquejat per una tanca metàl·lica que deixa espai per al pas de les persones, nosaltres entrem i seguim el ample camí que transcorre per una antiga pista tot planejant. Veiem un muret de pedra adaptat com a banc que és el mur de seguretat del anomenat "Pantano", una mena d'embassament per a ús del balneari, vora el que seguirem per anar a la propera ermita del Carme o del Carmel, l'última de les ermites que es van construir i que és un espectacular balcó sobre el cingle de Sallent. Passem vora una fita que senyalitza el camí pel que tornarem després de visitar l'ermita, de moment seguim per la vora de l'embassament i sobrepassem la presa per arribar ràpidament a l'ermita tot travessant un bell pont creuat per sobre del desguàs del pantà. L'ermita es dreça per damunt de l'abisme i per sota del balneari, dominant un paisatge espectacular. Retornem fins la fita que havíem vist i ens enfilem per un corriol que ràpidament ens porta vora la bassa contra incendis i a l'era de La Pellissa, el punt de partida i arribada i un lloc únic per a contemplar el balneari i les ermites més pregones de l'antic espai d'oració i recolliment carmelità.

Alt., 510m., 9921m., desnivell +49m. / -260m.-



50 DIES DEL CAMÍ DE MUNTANYA DE LA IV VEGUERIA DE LA FEEC

TOTS ELS DIES

ANY	Nº D'ORDRE	CAMÍ FET	ENTITAT QUE ORGANITZA
1965	1	Siurana, La Febró, Mont-ral	Entitats Excursionistes de les Comarques Meridionals de Catalunya
1966	2	Vilaverd, Rojals, Els Cogullons, Farena	Entitats Excursionistes de les Comarques Meridionals de Catalunya
1967	3	Llaveria, Prapdip, Vandellós	Entitats Excursionistes de les Comarques Meridionals de Catalunya
1968	4	Paüls, Montsagre, Horta de Sant Joan	Unió Excursionista de Catalunya Tortosa
1969	5	Escala Dei, Serra Major, Albarca	Secció Excursionista del Reus Sportiu
1970	6	Cornudella, Cova Santa, Toll de l'Ou, Ulldemolins	Secció Excursionista del Reus Sportiu
1971	7	Prades, Ciurana, Arbolí, Alforja	Secció Excursionista del Reus Sportiu
1972	8	Refugi de Caro, Beceit	Unió Excursionista de Catalunya Tortosa
1973	9	Capçanes, Coldejou	Agrupació Excursionista Catalunya de Reus
1974	10	La Morera, Grau Grallera, Aiguabarreig, Ulldemolins	Secció Excursionista del Reus Sportiu
1975	11	Vilallonga, el Rourell, Vallmoll, Puigpelat	Secció Excursionista del Centre de Lectura de Reus
1976	12	Serra de la Mussara i Prades	Secció Excursionista del Club de Futbol Reddis
1977	13	Santes Creus, Montagut	Secció Excursionista del Centre de Lectura de Reus
1978	14	Serra Formigosa, Sant Magí de la Brufaganya	Centre Excursionista de Tarragona
1979	15	Vilaverd, Rojals	Associació Excursionista de Reus
1980	16	L a Riba, Farena, La Bartra, Els Cogullons	Secció Excursionista del Club de Futbol Reddis
1981	17	Alcover, Mont-ral, Farena	Secció Excursionista del Centre de Lectura de Reus
1982	18	El Catllar, Brafim, Vilarrodona, Santes Creus	Centre Excursionista de Tarragona
1983	19	Arbolí, Maspujols, Reus	Centre Excursionista de Maspujols
1984	20	Farena, Mas de Mateu, Els Cogullons	AAEET de Valls
1985	21	Camí Ral de Reus, Tram Coll de les Llibres, Prades	Secció Excursionista del Club de Futbol Reddis
1986	22	Alcover, Albiol	Unió Excursionista Mestral de Tarragona
1987	23	Vilaseca, Reus, Riudecanyes, Castell d'Escornalbou	Secció Excursionista de l'Agrupació Cultural de Vilaseca
1988	24	Arbolí, La Febró, La Mussara	Centre Excursionista de Maspujols
1989	25	Coldejou, Pratdip	Secció Excursionista del Club de Futbol Reddis
1990	26	Miramar, Sarral	AAEET de Valls
1991	27	Prades, Barranc del Títllar	Secció Excursionista de l'Agrupació Cultural de Vilaseca
1992	28	Cornudella, Mas dels Freres (pel Grau Tallat i el Grau del Corral Nou)	Associació d'Excursionistes de Cornudella de Montsant
1993	29	La Morera, Grau del Carabassal, Serra Major, Grau dels Barrots, La Morera de Montsant	AAEET de Valls
1994	30	Vilanova de Prades, Sant Miquel de la Tosca, El Vilosell, Vilanova de Prades,	Secció Excursionista del Club de Futbol Reddis

1995	31	La Vilella Baixa, Cabacés (Cavaloca)	Grup Excursionista del Camp de Tarragona
1996	32	Mora d'Ebre, Ascó (pel Pas de l'Ase)	Secció Excursionista de l'Agrupació Cultural de Vilaseca
1997	33	Vilella Baixa, Camí de Cabacés, Grau dels Bous, Grau del coll Empedrat, Vilella Baixa	Grup Excursionista del Camp de Tarragona
1998	34	L'Hospitalet de L'Infant, Coll de Puntalt, Masriudoms, Coll de Masvell, Castelló, Vandellós	Centre Excursionista Serres del Mestral
1999	35	El Grau dels Racons i els Tombs de les Airasses	Secció Excursionista del Reus Deportiu
2000	36	Un Tomb pel Jorda, Figuerola del Camp	Centre Excursionista La Xiruca Foradada
2001	37	Vilanova d'Escornalbou, Ermita Mare de Deu de la Roca	Secció Excursionista del Centre de Lectura de Reus
2002	38	Serra de la Gritella, Muntanyes de Prades	Associació d'Excursionistes de Cornudella de Montsant
2003	39	Vall del Riu Glorieta, Ermita de les Virtuts	Secció Excursionista del Club de Futbol Reddis
2004	40	Arbolí, Muntanyes de Prades, Arbolí	Secció Excursionista del Reus Deportiu
2005	41	Pla de Santa Maria, per la Muntanya de Sant Ramón	Centre Excursionista La Xiruca Foradada
2006	42	Ruta del Carrasplet (Capçanes - Reus)	Associació Excursionista Catalunya de Reus
2007	43	Tivisa, Els Borjos, El Pujador d'en Blaiet, El Barranc de la Foig, les Cingleres de Tivisa, Tivisa	Associació Excursionista La Picossa
2008	44	Pont de Goi (Valls), Riu Francolí, La Plana, Picamoixons, Puig Cabré, La Riba	Centre Excursionista La Xiruca Foradada
2009	45	Arbolí, Camí de Sant Pau, Collet dels Colls, Gallicant, Grau del Bodro, Drecera del Bodro, La Cova Tosca, Grau de Vincabré, Barranc del Grau, Mas del Salín, Maset del Nadal, Ermita de sant Pau, Arbolí	Secció Excursionista del Reus Deportiu
2010	46	(El Camí de l'Aguilera) Creixell, Plans dels Garrofers, Ermita Mare de Deu de Fàtima, Mas Mercadé, Creixell	Club Esportiu Muntanyenc Creixell
2011	47	Llaveria, La Fou, Mas del Ramer, Llaveria	Secció Excursionista del Club de Futbol Reddis
2012	48	Pla del Salvadoret, Grau Pau de Blai, pla de la Guaàrdia, Grauet de l'Heura	Secció Excursionista Club natació Reus Ploms
2013	49	Vandellós, Poblat de Castelló, Camí de Beltran, Vandellós	Secció Excursionista Club natació Reus Ploms
2014	50	Ermites de Cardó	Associació Excursionista La Picossa

13 d'abril.- Un tomb pel terme: Santa Paulina – Punta d'Aguilar – Pas de l'Ase – Barranc de Barber –

Santa Paulina.- 33 assistents. Dificilment podíem suposar que aquest projecte fos una ruta tant completa i atractiva. Al saber fer i la professionalitat dels amics del Consorci de Llavèria, s'uneix el poder econòmic de l'ajuntament d'Ascó i junts ens ofereixen aquest recorregut espectacular de bella factura i d'excel·lent traçat que està cridat a ser una de les joies excursionistes de La Ribera d'Ebre.



A les excel·lents panoràmiques s'hi afegeixen les petites joies en forma d'arquitectura de pedra en sec i el bellíssim recorregut pel barranc de Barber, magnífic exemple d'aprofitament agrícola i de recuperació biològica natural. En definitiva una circular que va sorprendre a tots els assistents i no va deixar a ningú indiferent i que hem d'agrair a la voluntat i l'esforç dels nostres amics Jordi Hernández i José Luís Ordovas, promotors i dissenyadors d'aquest circuit.

Un cop arribats a l'ermita de Santa Paulina i resguardats de la calor sota el porxo, ens vam refrescar i gaudir de la bona companyia amb el tradicional **VERMUT DE L'EXCURSIONISTA**, on un bon assortit de beguda fresca i viandes, van reanimar les ganes de xerrera i de greca de tots els caminants.

Agrair des d'aquestes pàgines l'hospitalitat i la col·laboració de l'Ajuntament d'Ascó que ha permès el millor desenvolupament de la jornada.



Projecció audiovisual: TREKKING AL LANTANG i ASCENSIÓ AL AMA DABLAM

van ser els dos audiovisuals que ens la Sandra Miralles i en David Borràs, van presentar als prop de **50 assistents** que van fruit d'aquests viatges iniciàtics a través d'aquestes grans muntanyes i per dins d'aquest gran Himàlaia de grans contrastos. Vam poder copsar l'experiència vital i humana de la Sandra al llarg de 20 dies de trescar per les recòndites valls de Nepal, assaborint el viatge en el temps que suposa conèixer amb una civilització tant primitiva i alhora tant espiritual. Una experiència vital que com ella mateixa narrava, deixen una profunda marca en l'esperit i conformen un bagatge que condiciona la visió d'aquest món nostre.

El segon audiovisual, narra l'intent d'ascensió de la piràmide perfecta de 6.812 metres, que és el Ama Dablam. El David, amb el verb planer i la saviesa que dona l'experiència, ens comunica el seu entusiasme tot explicant-nos aquesta lluita personal i comuna d'un equip de muntanyencs que s'enfronta a una muntanya impossible i als elements meteorològics adversos, amb una mescla de resignació i rebel·lia, desgrana pas a pas tots els sentiments contradictoris, que guiats per un objectiu comú, enfronten el seny amb la raixa, l'esperit protector amb la cega inconsciència del conqueridor. Finalment s'imposa la raó i resta l'esperança d'un altre intent, potser no gaire llunyà.

Després de les projeccions, els dos protagonistes, van contestar les preguntes que els assistents els hi van fer, en un torn de preguntes que va durar gairebé més que la mateixa projecció.

25 de maig.- La descoberta: Jornada de reconeixement i condicionament de la ruta del 50é Dia del Camí de Muntanya.- 26 assistents



Aquesta acció era el tret de sortida de la recta final d'aquest gran projecte que és el 50 Camí de Muntanya de la 4ª Vegueria de la FEEC. Cal dir que esperàvem una major implicació i més assistència de socis ben armats i amb ganes de treballar. Bé, no va ser així, però tot i així es va fer força feina i cada cop més el camí pren forma i guanya atractiu. Ja portem molts anys treballant la zona i cada vegada que hi anem estem més i més enamorats del lloc. En aquesta ocasió es va fer força repàs al primer tram del camí, fins a l'ermita de sant Roc, es va treballar el tram d'accés a Sant Josep i la connexió de l'Avellaner a La Columna. També va rebre una bona empenta el camí de pujada a Sant Onofre i la ruta d'accés a l'ermita de Santa Anna. Tanmateix queda molta feina per fer i confiem amb la vostra ajuda, tant a l'hora de condicionar la ruta com el dia de la festa participant de l'organització i vetllant per al bon desenvolupament de l'acte festiu.

Un cop acabada la feina, ens vam reunir a La Pellissa en el mateix moment en que un xàfec aconsellava fugir de l'indret. Aquest fet va permetre gaudir de l'hospitalitat del consoci Eloi Galindo que ens va permetre fer el dinar a la seva sènia, sota cobert i perfectament aixoplugats. Moltes gràcies Eloi.

15 de juny.- Pradell-Barranc de la Font del Pelic-Cingle-Barranc dels Abeuradors-Pradell.- 18 assistents

Un dia esplèndid va obrir la jornada d'aquesta excursió destinada al gaudi dels sentits. Després de rescatar un dels nostres cotxes que havia marrat una roda en un marge i un cop tots reunits, vam emprendre aquesta bella ruta que de bon començament ja va venir marcada per l'estrella de la jornada: el soci més menut de la Picossa, el **Teix**, era un dels participants (ja que no caminant, sembla ser que amb quatre mesos encara no es domina el sistema de tracció humana conegut amb el nom de caminar) i potser el més contemplat de tota l'excursió. Alguna avia no va veure res més del camí, només va veure el Teix. Amb calma i esperit contemplatiu, es va fer ruta tot admirant els bells llocs que el barranc oferia, fent ruta per indrets molt atractius, seguint les passes de milers de persones que han utilitzat al llarg dels segles aquests viarans moguts per la necessitat de sobreviure. Un cop dalt la cinglera i davant l'esplendorosa panoràmica que abastava tota la costa daurada, esmorzem mentre un avi babau dona el biberó al Teix (com ens hem de veure!). Seguim després per la cinglera que ens ofereix sorpreses una rere l'altre, per les curioses formes que adopten els cingles calcaris, fins que



trobem el camí del Barranc dels Abeuradors que ens baixa tranquil·lament al Pradell, punt de partida i arribada d'aquest bonic recorregut.

21 i 22 de juny.- Cinquena Cursa del Camí de Sirga.-

Molta feina feta i molt ben feta, imaginació, il·lusió, esforç organitzatiu, molts col·laboradors i molts dies d'estrès. El resultat va ser una organització perfecte que va funcionar com un rellotge, un recorregut



excepcional i un cap de setmana complert que va començar amb un ascens vertical que va ser com el coet de principi de festa. A partir d'aquest moment la festa va en ascens amb un Tast de Vins que va fer les delícies de tots els assistents, un bon sopar va cloure la jornada preliminar, un sopar de germanor on es va fer palès que les bones viandes i els bons vins són molt millors amb bona companyia. L'endemà comença la Cursa, amb menys participació de la prevista, probablement les dates no eren les més favorables, però prop de 200 corredors emprenen les diferents rutes programades, desafiant la calor i els desnivells, els esforçats corredors emprenen la ruta amb més o menys energia. La duresa de la ruta i la calor van obligar a alguns dels esportistes a retirar-se, cosa que fa molt més valuós l'esforç dels que van aconseguir acabar tota la ruta, que sembla ser que es confirma com la més dura del circuit de les Terres de l'Ebre.

Davant d'un futur incert, propiciat per les exigències desafortunades d'una administració política que desprecia el voluntariat i en lloc de facilitar la feina posa cada cop més complicacions i pals a la roda, pot ser l'última edició d'aquest event que no tant sols ha representat la nostra població amb bona nota, també ha fet notori a la resta de Catalunya la nostra comarca i la bellesa dels nostres paisatges. Tanmateix, l'excés legislatiu, desafortunat i incompetent està amenaçant seriosament multitud d'actes que no costaven res a l'administració i que faciliten, conserven espais i costums i dinamitzen zones que d'altra manera estarien submergides en l'oblit més absolut.

12 de juliol.- Tradicional ascensió nocturna a La Picossa.- 17 assistents

Aquest any, a instàncies del Josep M^a Escoda, variem el recorregut i sortim de la seva masia, sota La Picossa, i per la ruta de Les Solanes arribem a la cresta que ens du fins al cim de La Picossa i seguidament a L'Estel, recentment redreçat per un grup de voluntaris, on fem com sempre la foto de grup. Seguidament, baixem per la "ruta alternativa" suggerida pel Josep M^a, un flanqueig poc traçat i escadusser que provoca algun problema puntual i que finalment ens deixa al camí per on havíem assolit la cresta. Arribats al mas, vam poder gaudir de les comoditats i de l'hospitalitat del Josep M^a, resultant finalment una de les festes majors de la nostra entitat millors, fins i tot hi va haver CAFÉ, COPA I PURO!!!!. Una vegada més vam poder gaudir de la bona companyia i de l'embriuc de la lluna plena en la nostra estimada Picossa, complint amb el ritual estiuenc d'homenatjar aquest modest cim que dona nom i pedigree a la nostra entitat.





Foto del cim al Puig d'Aguilar. una bella ruta que va tenir nombrosa participació.



A Portell de Trucafort, foto de grup en un paratge excepcional.



La nostra bella nocturna, que aquest any va seguir una ruta diferent, amb un mateix final.