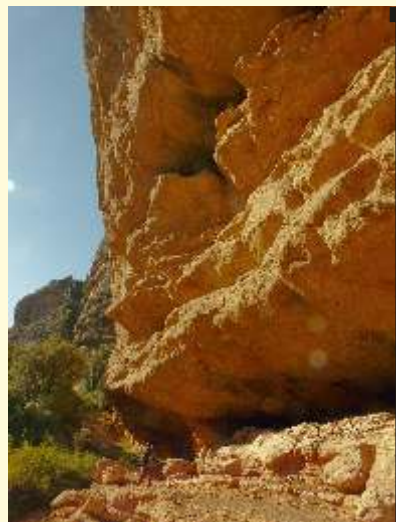




LO CERC

Revista informativa de l'Associació Excursionista "La Picossa" **5**



**18 desembre 2016.- EL PORT D'ARNES.
La Cova del Moro: Una llegenda romàntica en un espai excepcional.**

Diuen les cròniques d'antuvi, que un que un veí morisc d'Arnes es va enamorar bojament d'una donzella filla d'un terratinent cristià. Davant la negativa del pare de la noia d'acceptar aquest maridatge, la parella va fugir al cor del Port on es va amagar en una cova, que de tant alta, era del tot inaccessible. Els historiadors, més prosaics, diuen que la cova de la llegenda era un antic colomar que gestionaven gent d'Arnes. Segui com sigui, avui aquesta cova segueix essent una recòndita balma a 30 metres del sòl, del tot inaccessible, amagada en la capçalera d'un barranc, en un indret on ningú hi fa cap. Ancorada en el temps, és un balcó excepcional en un paratge salvatge i solitari, que molt poca gent coneix, verdader testimoni de l'economia de supervivència al Port. Una joia en tots els sentits, que resta amagada esperant la nostra visita. Per arribar-hi ens caldrà seguir senders amagats, la llera del riu i fins hi tot superar una curta canal que caldrà grimpar, res que pugui impedir-nos arribar a la Cova del Moro.

Hora de sortida.- A les 8:00 del Passeig del Pont. Calculem una ruta de unes 4hores i per tant serà una excursió matinal.

22 gener 2017.- Tres Termes, tres ermites. Sta. Magdalena de Garcia, St Antoni de la Torre de l'Espanyol i St Miquel de Vinebre.-

Ja fa anys que en teníem ganes, no hem fet gaires recorreguts per aquestes serres plenes d'encant, que son el nostre horitzó de cada dia i això que teníem constància de que belles senderes creuaven els seus termes. Per tant ha arribat el moment i tot i que ens queden al tinter altres propostes, encetem les nostres incursions, enllaçant aquestes ermites emblemàtiques perquè cadascuna representa el seu terme. Començarem a l'església vella de Garcia, excepcional mirador sobre el riu Ebre. Seguirem per la sendera que tot cercant el coster, s'enfila al serret per anar planejant fins al Coll de Crevetes, des d'on baixarem a la preciosa ermita de Santa Magdalena, d'especial devoció per als veïns de Garcia. Des d'allí tot seguint el vell Camí Ral que unia els dos pobles, ens enfilarem al Clot de l'Heura i tot passant per l'Aljub de Carranco, ens arribarem a la Mina de la Torre de l'Espanyol, on agafarem el nou camí arranjat per l'ajuntament, que ens porta a través del bosc, fins a l'ermita de Sant Antoni, des d'allí, viaranys incerts i en algun moment esquerps, ens porten a l'encovada ermita de Sant Miquel. D'allí, tant sols queda baixar per la pista d'accés i tot passant pel Poblat Ibèric, arribar poc després als nostres cotxes. Una descoberta espacial, que de ben segur la gent dels termes coneix bé, però que per a nosaltres és quelcom de nou i diferent. Al ser una excursió lineal, haurem de fer la manxa amb els cotxes, la poca distància i





la facilitat d'accés, fa que aquesta acció sigui senzilla, per tant caldrà deixar el màxim de cotxes al punt d'arribada.

Hora de sortida.- A les 8:00 del Passeig del Pont. Calculem una ruta de unes 5hores i per tant serà una excursió matinal.

19 febrer 2017.- Mola de Colldejou, el retorn a un clàssic.

No sabem perquè, potser és una atracció màgica, o potser records de joventut, o la sensibilitat a un paisatge preciós i espectacular. Sigui com sigui, la Mola de Colldejou té un atractiu especial que ens obliga de tant en tant a tornar-hi, a resseguir les seves senderes i viaranys ocults a recer dels seus cingles blancs i grisos, que suren entre la verdor del seu faldar. Però la Mola és petita i les rutes s'acaben aviat, per això, aquesta caminada potser repeteix alguns dels camins que ja havíem navegat en les dues altres edicions que vam fer camí per la Mola, però aquest és un mal menor, perquè pretenem de fer un circuit variat i atractiu que prioritzi les panoràmiques més extenses i els racons més bells. Ja no és la impotència d'aconseguir el cim, aquí el que ens motiva són les vistes a mar i a muntanya, la sensació de caminar per damunt d'un mapa en relleu que ens ofereix els seus secrets més amagats a través dels seus miradors i com no, també gaudir d'aquesta prada verda i senzilla que cobreix la Mola com si fos una catifa de vellut que juga amb la llum màgica d'aquest sol mediterrani.

Anirem amb els cotxes fins al Coll del Guix, per començar a caminar per la sendera clàssica que

puja a la Canal de les Processons, però a mitja pujada trencarem pel viarany que a través del Salt del Llop, que ens dona pas a la plana cimera, just sota del Castell. Baixarem un tram per la Canal de la Cova, per girar i buscar el sender que sota cingle rodeja la Mola fins trobar la base de la Canal del Mig, que pujarem dreturers per travessar després la Mola tot buscant la Canal de les Processons, per la que baixarem fins al Coll del

Guix. Una clàssica amb colors nous.

Hora de sortida.- A les 8:00 del Passeig del Pont. Calculem una ruta de unes 4hores i per tant serà una excursió matinal.

19 març 2017.- El Montsant, Grau de l'Enderrocada i la Serra Major, façana d'Escaladei.

Escaladei - La Pietat – Grau de l'Enderrocada – Cova dels Lladres – Mas de l'Estrem - Pla d'Argelagues – Grau de Salfores – Escaladei. El Montsant més clàssic, se'ns mostra en aquesta ruta. Per un grau poc conegut, que avui és objectiu d'escaladors, pujarem al racó del Codinals tot passant per la Cova dels Lladres, noms que suggereixen espais carregats d'història. La Mercè Tost ens proposa una ruta de les seves, carregada de bellesa i amb alguns tocs d'originalitat, que ens fan delir per resseguir aquests viaranys. El Montsant sempre és una joia, l'agafem per on vulguem, però alguns espais molt bells resten solitaris i poc trespats perquè són accessos complicats o allunyats. Tanmateix en aquesta ruta partim del cor místic d'Escaladei per assolir la cima de l'ESCALA DE DÈU, tot seguint camins que s'enfilen per graus amagats i racons d'especial bellesa, sempre buscant el vertigen dels cingles o la intimitat bucòlica dels comellars. Ja ens queden pocs senders i graus per on aconseguir l'alçada de la Serra Major, aquest grau de l'Enderrocada, és un dels últims i un dels més oberts i grans del Montsant, amagat rere el Mas de Forcans o de Peirò, en un indret on la vinya senyoreja imponent els vessants més suaus i assolellats del coster de

sota-cingle. No es tracta d'una ruta sense més, és un intent d'entrar en comunió entre el misticisme cistercenc i la mística potent i abassegadora de la natura més divina, d'aquest massís impenitent.

Hora i lloc de sortida: A les 7:30 del Passeig del Pont, es tracta d'una excursió llarga i amb força desnivell, per tant és aconsellable sortir d'hora.



RECOMANACIONS

- ▶ **MOLT IMPORTANT:** Totes aquestes activitats es desenvolupen en ambient muntanyenc potencialment perillós, per tant es obligatori anar ben calçat i amb l'equipament adequat a l'època de l'any. L'organització es reserva el dret de negar la participació a aquells que no vagin adequadament equipats. En compliment de la normativa vigent, es facilitarà l'assegurança federativa temporal, al preu de 5,00 euros a tots aquells que no estiguin federats. Per a qualsevol consulta sobre les excursions i els actes programats en aquest butlletí, truqueu als telèfons 977 400 720 i 977 401 989, i pregunteu per Montserrat o per Lluís.
- ▶ A través de la nostra pàgina web www.lapicossa.org, podràs estar puntualment informat de les modificacions i incidències dels actes programats, tanmateix si no reps els nostres correus electrònics o no ens has facilitat la teva adreça electrònica, escriu un mail a lapicossa@gmail.com. D'aquesta manera estaràs convenientment informat. Us recordem que segons la normativa vigent, els propietaris de gossos, els heu de portar lligats. Si més no, cal que sigueu responsables dels mateixos.



Ens trobaràs a les nostres noves instal·lacions, al polígon industrial "LES PORTES DE TORTOSA", a la carretera de Tortosa a l'Aldea a 20 metres del Decathlon. 600 m2 dedicats a la muntanya. VINE!!!

Aquest ha estat un any de canvis, quan la junta directiva vam acceptar la responsabilitat de regir aquesta nova etapa de l'associació, el principal repte que ens vam proposar era el intentar posar la gestió de l'entitat de al nivell exigít per la legalitat actual.

El repte era prou important i la feina molt feixuga, avui la llei ens obliga a portar una gestió global a tots els nivells administratius molt tècnica i per als profans en aquests temes, posar-nos al nivell de gestió exigít, ens és una muntanya molt més esquerpa que el Cervino. Per això, aquest està essent un camí llarg i difícil que poc a poc avança en la bona direcció, una ruta que ens ha exigít buscar guies i portadors per fer el camí més fàcil. Realment dona la sensació de que les administracions es dediquen a donar feina als gestors i demés elements legalistes, fins al punt de que si els afers administratius els deixéssim en mans d'un professional, no podríem pagar-li el sou i hauríem de plegar. Dit això, queda confirmar que poc a poc ens posem al dia i cada vegada estem més prop de ser legals al cent per cent.

En el tema que més ens interessa com a practicants de l'excursionisme, finalment, després de quinze anys de projectar i dur a terme rutes i circuits per a la sortida mensual sense repetir-nos, ha arribat el moment en que ja no trobem circuits inèdits que es puguin considerar d'interès i ja mos estem plantejant de repetir-nos tot buscant de donar-li la volta i combinar-lo perquè encara que sigui el mateix indret, l'experiència sigui innovadora. No penseu que és fàcil!

En les nostres rutes que us proposem cada més, centrem l'interès en oferir-vos rutes innovadores, prioritzant la bellesa paisatgística, la importància històrica o ètnica de la zona i la facilitat d'accés a tots els nostres socis, tot minimitzant-ne la dificultat i el risc, per tal de que tothom en pugui gaudir. Tanmateix, estem convençuts de que molts de vosaltres coneixeu o sabeu d'algun recorregut o massís muntanyós, que encara no hem trepitjat i estem segurs de que seria una proposta engrescadora, per tant, us demanem que col·laboreu amb nosaltres i ens en feu sabedors. Ho podeu fer a través de la nostra adreça email, o informant-ne a qualsevol dels membres de la junta, això ens ajudaria a fer més variat i probablement més atractiu el nostre calendari.

Ben aviat s'acaba l'any 2016 i això ens obliga a mirar amb esperança l'any que se'n apropa, un període avui ple de misteri, però en el que tenim dipositades moltes esperances i il·lusions. Volem desitjar-vos des d'aquestes pàgines que tots els vostres desitjos es facin realitat i que tingueu un **MOLT FELIÇ ANY 2017!**



El correu electrònic, el Facebook i la NOVA pàgina web

La nostra entitat, contempla com a base d'informació a tots els socis, la revista que teniu a les mans, **LO CERÇ**, però avui dia és molt important de mantenir una informació més actualitzada que permeti canviar segons marquin les circumstàncies, a mesura que ens anem aproximant a la data de l'esdeveniment que s'ha anunciat a la revista. Llavors tenim una eina importantíssima, que s'actualitza dia a dia, que és el **correu electrònic**. Per això és molt important tenir les vostres adreces email al dia, perquè pugueu rebre les notícies puntualment.

L'altra eina indispensable és el **FACEBOOK**, accessible a tots i a tothom, ens permet donar una informació universal, no tant personalitzada com el correu electrònic, però molt vàlida com a recordatori. I queda la **pàgina web**, que a part de ser un magatzem on podem trobar una gran quantitat de dades històriques, és l'espai on inserim la informació que considerem que podeu necessitar de forma extensa.

Ara, després de quinze anys d'esforç i treball del nostre amic i consoci Joan Vaqué, que ha portat l'edició continuada de la pàgina web de forma segura i magistral, ha pres el relleu l'Eloi Balsells, que ha editat una nova pàgina web posant l'incís en la flexibilitat i la interacció, per tal d'aconseguir que sigui una eina habitual de consulta, on a part de les sortides i actes previstos, puguem també trobar notícies i activitats que siguin interessants per als nostres socis, excursions i tracks de les nostres sortides programades, amb la seva descripció horària, o també la història de la nostra agrupació des dels seus orígens. Es tracta d'una web modernitzada, en la que canvia la imatge i el contingut, per aproximar-nos més a les necessitats actuals i fer-la més interactiva amb el facebook. Ara per ara, la pàgina web d'una entitat és la que dona solidesa i contingut a l'entitat, essent l'eina que fa que quan busquem dades fiables

18 desembre 2016 - EL PORT D'ARNES. La Cova del Moro. Una llegenda transcrita en un escrit excavador. Diuen les cròniques d'arribar, que un dia un veí morisc d'Arnes es va enamorar bogament d'una donzella filla d'un terratinent cristià. Convenc la noia del pare de la noia d'acceptar aquest matrimoni, la noia va fugir al cor del Port on es va amagar en una cova, que de tant alta, ara del tot inaccessible. Els historiadors, més pròxims, diuen que la cova de la llegenda és...

(See More)

Associació Excursionista La Picossa

Home About Photos Likes Events Videos Photos Posts Create a Page

18 likes

Associació Excursionista La Picossa · November 18 at 10:00am · Public

Walter Acosta

Marta Francis Rocio · November 30 at 11:11pm · Public

El Fraai de la Divinitat de Bell després d'apertres plegas...?

3 likes · 3 shares · Like · Comment

Rancho Menéndez · November 15 at 11:00pm · Public

Ja tenim coca per a la Ultra Trail! Esses del Sud 2017. La trobada... See More

2 likes · Like · Comment

Peire Colomé Ribera d'Ebre · November 5 at 10:00am · Public

Fotos de la carrera <https://www.facebook.com/316046401>

2 likes · PEOPLE ALSO LIKED

El tren de Rod "La Sars..." · Like

Terrera - visites guiades

per internet, aquestes siguin el punt de partida de totes les consultes i ben sovint el primer que trobem en les cerques de GOOGLE. Fins ara hem aconseguit de tenir una presència important a google, gràcies sobretot a la gran quantitat d'entrades i de consultes que ens han fet notoris en aquest espai. Ara, cal que tots vosaltres l'utilitzeu per tal de que aquest canvi de pàgina no suposi una pèrdua a les xarxes de consulta i així mantenir la nostra entitat al capdavant de les consultes de temes excursionistes.

Gestos tant senzills i que requereixen poc esforç com fer-se amic de la pàgina del facebook **Associació Excursionista La Picossa**, o posar un m'agrada a la pàgina web o senzillament visitar la web de tant en tant, fan que el nostre creixement dins la xarxa sigui constant i al mateix temps aconseguim més notorietat per al nostre petit país, La Ribera d'Ebre, el Priorat i la Terra Alta, la pàtria oblidada a la que volem donar força i volada. Amb tot això, només recordar-vos que la força d'una entitat és la implicació dels seus socis, amb vosaltres confiem.



El Servei Meteorològic de Catalunya (SMC) i la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) han presentat un nou portal especialitzat en la meteorologia a la muntanya.

Amb el nom de **Meteo Muntanya** neix un nou producte dedicat a tots aquells que fan muntanya a Catalunya, el podreu consultar a l'adreça <http://suport.meteo.cat/wpmunt/a> la que també podreu accedir des de la pàgina de la feec.cat .

El nou web es divideix en sis apartats diferents que donaran informació continuada de la predicció de muntanya, gràcies a les prediccions automàtiques a fins a 35 cims del país i una detallada predicció el cap de setmana a les diferents serralades.

1. Predicció Muntanya

Cada divendres es farà una predicció específica pel cap de setmana, centrada en els aspectes relacionats amb la seguretat, de les condicions meteorològiques més probables als diversos massissos del país.

2. Predicció Competició

L'SMC també realitzarà una predicció meteorològica d'aquells esdeveniments esportius que la FEEC consideri que són d'interès destacat en relació amb les diferents disciplines esportives: curses de muntanya, marxes de resistència, competicions d'esquí de muntanya, etcètera.

3. El Temps Ara

Aquest apartat comptarà amb un recull de les principals eines de monitoratge meteorològic a temps real de les quals disposa l'SMC: dades de radar, d'estacions meteorològiques automàtiques, de detecció de descàrregues elèctriques o d'informació provinent dels observadors i vigilants.

4. TV

Accés directe als butlletins audiovisuals de predicció pel Pirineu o general de Catalunya, a més d'altres recursos relacionats amb la muntanya que s'hi vagin incorporant.

5. Anàlisi Episodis

Amb l'objectiu de millorar i avançar en el coneixement de la meteorologia al nostre país i seguir contribuint en la seguretat a muntanya es farà un balanç de les últimes situacions meteorològiques destacables.

6. Calendaris Climàtics

Per ajudar a la planificació de les activitats a l'aire lliure a més llarg termini s'anirà incorporant informació gràfica de les condicions que podem esperar al llarg de l'any a diversos massissos de Catalunya.

A més a més, dins dels diversos apartats s'han incorporat enllaços a altres dels productes que actualment ja es poden consultar des del web de l'SMC: els avisos de Situacions Meteorològiques de Perill (SMP), els mapes de Predicció General de Catalunya, el Butlletí de Predicció pel Pirineu i la Predicció per a les pistes.



Ja podem renovar els nostres Carnets Federatius, tots els interessats ja poden sol·licitar-los a la Montserrat Jordà, als telèfons 977 400 720 (hores laborals) o al 977 401 989, també ho podeu fer a Òptica La Creu Blanca, en hores laborals. Podeu obtenir informació més detallada a la pàgina de la FEEC. Recordeu que NO es renoven automàticament, cal que les sol·liciteu.

Heu tenir en compte que la validesa del carnet federatiu del 2016 expira el 31 de desembre de 2015. A més, per tal de permetre actualitzar el sistema informàtic, l'1 de desembre serà l'últim dia per poder tramitar llicències per al 2016. El carnet federatiu per al 2017 començarà a ser vàlid l'1 de gener, encara que s'hagi expedit abans.

Novetats per al 2017.- El carnet federatiu per al 2017 presenta una novetat important: S'ha creat una tarifa familiar pels carnets federatius dels menors amb caràcter anual. Així, s'aplica un 20% de descompte en la quota de l'assegurança d'un menor de 18 anys que es federi, fill d'una parella federada. Si la parella té més d'un fill menor de 18 anys que es federi, s'aplica un 35% de descompte en les seves quotes de l'assegurança. La validació d'aquests carnets es farà des de les oficines de la FEEC per tal de dur a terme les comprovacions oportunes després que s'hagi tramitat la petició.

El nou carnet també incorpora un increment de capitals coberts. Pel que fa a les millores generals, cal destacar que enguany s'ha mantingut el preu del carnet federatiu respecte l'any passat. A més, es disposa d'un nou número d'atenció telefònica gratuït a Espanya, 900 120 180. El número de l'estranger no canvia: 00 34 934 957 662.



optim.gr

disseny gràfic / pàgines web / impremta digital

Tel. 977 404 145
C/ farinera, 6
43791 Ascó

info@optim.gr
www.optim.gr

Els bastons, caprici o necessitat?

Els bastons de muntanya tenen defensors i detractors, cadascú ho decidirà segons les seves necessitats i forma física. Aquí tenim unes avantatges que podreu valorar. La decisió és vostra.

_ Quan utilitzes bastons durant les teves excursions, millora molt el teu punt d'equilibri, ja que tens quatre punts de suport que t'ajudaran a moure't amb més facilitat per qualsevol tipus de terreny.

_ Com que ara tens quatre punts de suport, el teu pes i l'equilibri es distribueixen millor i per tant tindràs menys desgast físic durant les ascensions i també et permetrà de caminar durant més temps per la muntanya.

_ A mesura que adquireixis tècnica en el desplaçament amb bastons, durant els descensos patiràs menys desgast muscular i articular, ja que estem transferint l'esforç dels nostres quàdriceps als nostres braços i espatlles. Quant transitem per neu, cal valorar la importància de substituir els bastons pel piolet.

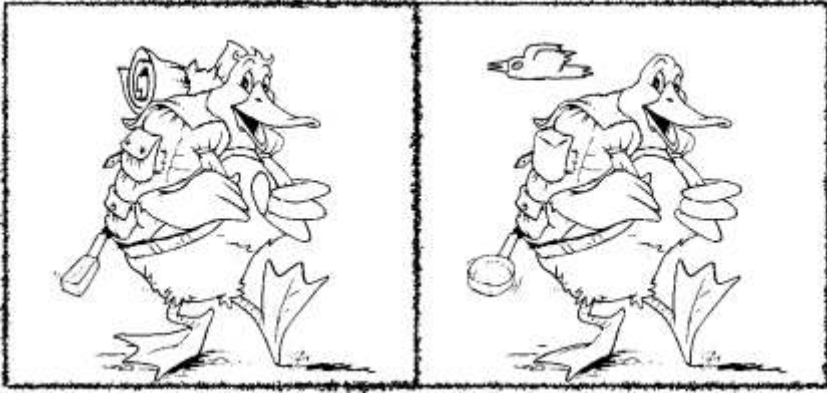
_ Obtindràs més seguretat quan caminis per terrenys accidentats, ja que els bastons ofereixen punts de suport suplementaris. Tot això és tradueix en menor desgast mental i major seguretat.

_ Durant les nostres caminades, passarem la càrrega dels nostres genolls i turmells, als braços i espatlles, minimitzant-ne el desgast. Pràcticament és com caminar a quatre potes.

_ La **Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)**, els recomana perquè suposen una important descàrrega de treball a la part baixa del cos, especialment a les articulacions i a la columna, sobretot en els descens. L'ús de bastons és especialment recomanat:

- Quan es carreguen motxilles pesades.
- Quan es camina per pendents suaus de neu.
- Pujades per pendents sorrenques.
- Llocs humits i fangosos.
- Per creuar rius.
- Amb visibilitat limitada per la boira o per la foscor de la nit.





Aquest ànec tant simpàtic, és l'últim soci picossero. Però l'hem dibuixat i després n'hem fet una fotocòpia i la nostra sorpresa ha estat majúscula, quan hem vist que entre la fotocòpia i l'original hi havia SET diferències... quin misteri!.

Autor: Eloi Balsells

EL TREN DE BOT "LO SARMENTERO"

**ENTREPANS FREDS I CALENTS
TAPES I PLATS COMBINATS
CERVESA ARTESANA I VI DE BOT
SERVEI AL FERROBUS I TERRASA**

**PUNT D'INFORMACIÓ I INICI D'
EXCURSIONS I VIA VERDA**

eltrendebot.blogspot.com
tel. 677 974 330

7 d'agost, ASCENSIÓ AL MONTARDO PER VALARTIES. 16 assistents

Des que ja no és possible arribar amb el cotxe fins el final de la pista de Valarties, la fàcil ascensió del magnífic pic de Montardo d'Aran, s'ha allargat en dos hores, convertint-la en una ruta de mil cinc-cents metres de desnivell i de vuit hores de trespada molt exigent. Per sort el dia es va aixecar despejat i l'aire fresc de la matinada ajudava a sentir ganes de caminar i puntualment enfilem la pujada per l'antiga pista que mor a peu de la sendera que puja fins al refugi i la presa de la Restanca, lloc on el grup es divideix i mentre uns s'enfronten a l'ascensió del cim, la resta del grup rodeja l'embassament i encara l'ascensió cap a l'estany de Mar, tot buscant una ruta més relaxada i aprofitant la bellesa de l'entorn. A tots ens sorprèn la gran quantitat de gent que circula per aquests indrets, que no fa masses anys eren absolutament solitaris.

El petit grup que puja a l'estany de Mar, aviat retornem al refugi on trobem a l'Eric Brut que ha fet l'ascensió del Montardo i ha baixat corrent, a ritme de cursa, i que ens ve a rebre per acompanyar-nos en el tram final fins al refugi on ens posem a dinar tot prenent unes birres i fent-la petar animadament. Després dels cafès i com que als que baixaven del cim



encara no se'ls veia venir, empenem el descens tot xino-xano fins a l'aparcament on esperem amb paciència als conqueridors del cim, que arribaven poc després prou cansats. En definitiva, vam tenir una jornada magnífica, en la que el temps ens va acompanyar i ens va permetre de gaudir de les excel·lents panoràmiques que ofereixen aquests entorns.

18 de setembre.- La PIRAGUADA Picossera: Miravet-Benifallet.- 40 persones en 34 embarcacions

La nostra clàssica per excel·lència, una vegada més, va ser un èxit absolut. El dia es presentava clar i nítid, la temperatura suau i la sensació general era optimista i vivaç.

Aquesta vegada, gràcies a la participació d'un grup d'amics del gimnàs Judo Móra, hi havia alguns brivalls de diferents edats que van rejuvenir l'edat mitjana de la sortida. Al poc de sortir una mica d'aire va revolucionar la superfície del riu tot donant-li una mica de moviment i



augmentant la sensació d'aventura, sensació que poc després van accentuar algunes embarcacions de motor que riu amunt ens proporcionaven les onades per gaudir de la remada.

L'esperit jove i impulsiu de bona part dels caiaquistes, va dificultar el descens controlat i agrupat de tots els assistents, però amb paciència i una mica d'esforç, es va aconseguir de fer tot el recorregut en un bon temps i amb molta fluïdesa. Tanmateix el grau de satisfacció de tots els que vam fer el descens, va ser altíssim, no en va ésser un dels trams més bonics del riu, amb la joia paisatgística que suposen el contemplar el poble de Miravet allunyant-se o l'impressionant Pas de Barrufemes, amb els seus cingles. Un lloc on impera el silenci i on es pot escoltar la veu del Riu Ebre retronjint entre les parets calcàries.

Cap a les 13:30, alguns més cansats i d'altres menys, avaràvem les nostres embarcacions a l'antic pas de barca de Benifallet, avui improvisada rampa de desembarcament ideal per als nostres caiacs. Un bon indret per acomiadar-nos després de carregar les embarcacions als remolcs.

En aquesta edició, s'han despenjat un parell de socis que optaven al premi de PICOSSEROS DE L'EBRE CATALÀ i ara ja sols en queden quatre, entre ells és meritori el lloc de l'Arnau Brut, els més petit dels quatre.

23 d'octubre - 52é CAMI DE MUNTANYA, de La Febró a Ciurana.- 9 assistents

Una llàstima la poca assistència a aquest acte que ja porta 52 anys organitzant-se. Prop de 500 excursionistes vàrem emprendre la sortida d'aquesta caminada que reunia totes les excel·lències d'una magnífica ruta, bona part de la qual havia estat desbrossada i senyalitzada magistralment per les entitats organitzadores.

Només arribar, després de identificar-se i confirmar la inscripció, s'oferia als assistents un cafè de benvinguda i unes pastes per anar matant la gana i afavorir la tertúlia, una de les característiques més clàssiques d'aquestes trobades. A les 9h en punt és donava el tret de sortida per un sender que deixava el poble de La Febró per endinsar-se entre boscadetes i sota-cingles, en l'esquerp i magnífic verger de Siurana. L'ascens suau i perllongat porta als cims dels cingles aeris i altius, en el lloc anomenat Els Miradors, hem estat resseguint el camí de les Socarrades que s'ha recuperat per a l'ocasió. Aquí



esmorzem i l'organització té la delicadesa d'oferir-nos begudes fresques i aigua. Després del refrigeri, continuem camí, ara resseguint l'espectacular cinglera, per anar a buscar el Grau del Gris, un recòndit baixador que dreturer i decidit ens deixa a la llera del riu que seguirem ara planers, per obagues ombrívoles de vegetació ufana, aigües amunt fins a retrobar el poble de La Febror. Allí els nostres amfitrions ens havien parat taula, amb un primer plat a base de lacon i una magnífica i abundosa fideuà que estava boníssima, ben acompanyat tot plegat d'una bona cervesa i segellat amb un cigaló de rom o cafè segons els gustos.

Queda doncs, agrair a les entitats de Reus, que conjuntament han organitzat l'acte, la magnífica feina feta en l'excel·lent disseny del recorregut de l'excursió, però també deixar ben clar que tot plegat va ser un compendi de bona organització, on els participants sempre ens vam sentir ben guiats i protegits, i també molt ben alimentats. En definitiva una Festa Major de l'Excursionisme perfecta, en la que no va sortir el sol però a canvi, vam gaudir d'una temperatura molt suau i agradable.

6 de Novembre -- 7na CURSA DEL CAMÍ DE SIRGA.-

Ja van set edicions d'aquesta cursa, set anys seguits, en els que l'esforç sense treva ha marcat els companys que s'han fet càrrec de donar-li vida any rere any. La imaginació, la perseverança i el sacrifici d'aquest grup d'esforçats companys, fa que cada edició sigui un èxit aclaparador,



una victòria clamorosa sobre l'impossible, perquè és del tot impossible aconseguir diners per finançar aquesta història, perquè és impossible d'oferir un recorregut diferent cada any pel nostre terme, perquè és impossible de trobar i netejar tantes senderes i corriols nous, perquè és impossible fer una festassa tant imponent, oferint dinar i tot a tanta gent i perquè és impossible de premiar a tants participants i que tots marxin amb un regal i la satisfacció d'haver gaudit d'una jornada fantàstica.

Alguns de nosaltres, com membres de l'agrupació, hem col·laborat en l'equipament dels controls de pas de la cursa i els avituallaments, i La Picossa com a tal ha donat el suport administratiu i econòmic que estava al nostre abast, massa poc pel nostre gust, però del tot imprescindible en el còmput total.

Tanmateix, estic del tot convençut, que l'experiència resulta divertida per a tots els que veiem la cursa des d'un avituallament, alguna cosa ens fa sentir responsables d'aquests esportistes de ferro que suen la cansalada faci fred o calor i ens activa l'empatia vers ells. D'altres dels nostres socis han optat per participar activament en la

cursa o en la marxa i així conèixer l'esforç que s'ha fet i gaudir de la bellesa del recorregut. Però finalment, tots acabem gaudint d'aquesta paella d'arròs tant increïblement bona que ens regalen els organitzadors, un plaer digne dels millors restaurants.

Per als propers anys es preveu que els responsables del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre, incorporin algunes variacions que afectaran a la quantitat de les curses organitzades, buscant de reduir-ne el nombre, en benefici de la qualitat i buscant que hi hagi una resposta més massiva a les que s'organitzin. Sigui com sigui, la Cursa del Camí de Sirga seguirà sent una de les més completes i ben traçades del circuit i sempre que tots li donem suport, serà un ambaixador a la resta de Catalunya de la nostra terra, de l'excel·lència dels nostres espais naturals i com no, de la nostra gent: vosaltres!

20 de Novembre, BOT descoberta pel Port més desconegut. - 25 assistents

Si algú pot trobar una ruta imponent en un paratge salvatge, perdut en un racó de món i sense cap traça de camí, aquest és el Josep M^a Escoda. Hem de reconèixer que l'entorn de Bot és espectacular, això ja ho intuïem quan circulàvem per la carretera i l'alterosa Agulla de Bot atreia les nostres mirades. Però el que no podíem suposar de cap de les maneres, és la bellesa amagada d'aquest terme que gaudeix unes barrancades precioses, amb racons d'una bellesa fantàstica i també una Via Verda, carregada d'història i banyada amb la sang i la suor dels presoners del dictador, que hi van fer d'esclaus. Estic segur que ningú va restar indiferent davant de tants valors que sobrepassen els estrictament excursionistes, el paisatge i la història es fonen en un mateix escenari que corprèn i emociona contínuament.

Però, com ja ens té acostumats el Josep M^a, la ruta era un tant imprecisa, per corriols poc fermes i escadussers de difícil seguir, guals on travessar el riu poc segurs, algunes grimpades fàcils i sense complicacions i ben prop del final, un pas molt compromès, que tot i no ser difícil, si que era molt aeri i força exposat. Aquest pas, una bona part dels caminants vam optar per evitar-lo tot fent una petita desgrimpada no tant exposada, encara que potser més complicada. Tot això no pot evitar que felicitem al Josep M^a per l'encert en la ruta aconseguida, pel magnífic disseny que engloba paisatge i història i revaloritza una zona del nostre país que pràcticament estava encasellada en la Via Verda i la bicicleta.

El dia, que va començar amb una mica de pluja, va anar millorant i oferint un cel menys carregat i el vam acabar a "El Tren de Bot, Lo Sarmentero", on vam poder gaudir d'un bon refresc i una mica de vermut, i alguns fins i tot hi vam dinar, gràcies a la Pepi i a la Tere que ens van peixar de valent!.





Al cim del Montardo d'Aran, un magnífic mirador per a un exigent recorregut. Foto Joan Aguilar.



Palejant pel Pas de Barrufemes amb els caiacs a la baixada picossera de Miravet a Benifallet. Foto Montserrat Jordà.



Foto de grup als Miradors, un panoràmic punt per on ens va portar el 52é Camí de Muntanya de la 4ª Regió. Foto Joan Aguilar.



Esmorzant a la Cova del Polvorí, una ruta molt especial pels contorns de Bot, paisatge i aventura es conjuguen. Foto Joan Aguilar.